

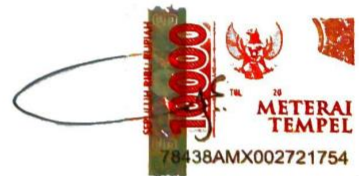
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Yosi Monita, NIM: 201310022, Program Studi: Aqidah dan Filsafat Islam. Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh *Qana`ah* Terhadap Kesehatan Mental dalam Perspektif Tasawuf (Studi Kasus Mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)”**, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) dan diajukan pada Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam, fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini adalah benar merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi dan tidak melakukan tindakan plagiarisme dalam penyusunan skripsi ini dan saya telah mencantumkan sumber pengutipan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia bertanggung jawab dan melakukan proses hukum yang semestinya sesuai dengan peraturan yang ada apabila suatu hari skripsi ini terbukti secara prinsip merupakan plagiat atau menjiplak karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dengan segala akibat yang timbul dikemudian hari menjadi tanggung jawab saya.

Serang, 01 Juli 2024



Yosi Monita
NIM. 201310022

ABSTRAK

Nama: **Yosi Monita**, NIM: **201310022**, Judul Skripsi: **Pengaruh Qana'ah Terhadap Kesehatan Mental dalam Perspektif Tasawuf (Studi Kasus Mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)**. Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2024.

Qana'ah merupakan sifat merasa cukup terhadap apa yang ada. Setiap manusia tentu mengharapkan kehidupan yang berjalan sesuai dengan apa yang diimpikan, baik itu yang bersifat materi, jasmani ataupun rohani. Namun, ketika telah berhasil mendapatkan semua yang menjadi keinginannya maka manusia seringkali tetap merasa kurang. Hal itulah yang seringkali mengindikasikan munculnya masalah mental. Kesehatan mental merupakan kondisi ketenangan jiwa atau kesejahteraan mental.

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana sifat *qana'ah* mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam ditinjau dari perspektif tasawuf khususnya dalam aspek makanan, pakaian, dan tempat tinggal?, 2) Bagaimana kondisi kesehatan mental mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam ditinjau dari perspektif tasawuf khususnya ditinjau dalam aspek makanan, pakaian, dan tempat tinggal?, 3) Bagaimana pengaruh dan seberapa besar pengaruh antara *qana'ah* dengan kesehatan mental mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam?. Adapun tujuan dalam penelitian ini yakni: 1) Mengidentifikasi sifat *qana'ah* dalam diri mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam ditinjau dari perspektif tasawuf. 2) mengetahui pemahaman serta gambaran kesehatan mental mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam ditinjau dari perspektif tasawuf. 3) Mengidentifikasi pengaruh dan besaran pengaruh antara *qana'ah* dengan kesehatan mental mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dengan metode survei. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan studi pustaka. Uji validitas instrumen penelitian menggunakan *Microsoft Excel*, uji reabilitas, uji korelasi dan uji regresi menggunakan program *IBM SPSS v21*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *qana'ah* mahasiswa Jurusan AFI tergolong sangat tinggi yakni 86%. Sedangkan untuk kesehatan mental tergolong tinggi yakni 84%. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan dan pengaruh *qana'ah* terhadap kesehatan mental. Angka korelasi sebesar 0,544 menunjukkan hubungan termasuk dalam kategori cukup dan angka koefisien determinasi sebesar 0,296 menunjukkan pengaruh *qana'ah* sebesar 29,6%. Serta regresi sederhana diperoleh $Y=33.533+0,500$, dengan nilai positif pada satu arah, yang berarti setiap kenaikan yang terjadi pada variabel bebas (*qana'ah*) akan berbanding lurus dengan kenaikan variabel terikat kesehatan mental). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa sikap *qana'ah* tinggi maka kesehatan mental akan tinggi.

Kata Kunci: *Qana'ah*, kesehatan mental, tasawuf, mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam, pengaruh.

ABSTRACT

Name: Yosi Monita, NIM: 201310022, Thesis Title: *The Influence of Qana'ah on Mental Health from a Sufism Perspective (Case Study of Students of the Department of Aqidah and Islamic Philosophy, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Department of Aqidah and Islamic Philosophy, Faculty of Ushuluddin and Adab, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2024.*

Qana'ah is the nature of feeling enough for what exists. Every human being certainly expects a life that runs according to what he dreams, be it material, physical or spiritual. However, when they have managed to get everything they want, humans often still feel lacking. That is often the indication of mental problems. Mental health is a condition of mental tranquility or mental well-being.

Based on the background, the formulation of the problem in this research are: 1) What is the nature of the students qana'ah in the Department of Aqidah and Islamic Philosophy from the perspective of Sufism, especially in the aspects of food, clothing and housing?, 2) What is the mental health condition in the students Department of Aqidah and Islamic Philosophy from the perspective Sufism, especially in terms of aspects food, clothing and housing?, 3) What is the influence and how big is the influence of qana'ah on the mental health of students in the Department of aqidah and Islamic?. The objectives of this research are: 1) To identify the nature of qana'ah among students in the Departments of Aqidah and Islamic Philosophy from the perspective Sufism, specifically regarding aspects of food, clothing, and housing, 2) To understand the perception and description of mental health among students in the Department of Aqidah and Islamic Philosophy from the perspective of Sufism, particularly concerning aspects of food, clothing, and housing. 3) To identify the impact and extent of the influence of qana'ah on the mental health of students in the Department of Aqidah and Islamic Philosophy.

This research is a quantitative research that is descriptive with a survey method. Data collection uses questionnaires and literature study. Test the validity of the research instrument using Microsoft Excel, reliability test, correlation test and regression test using the IBM SPSS v21 program.

The research results show that the qana'ah behavior of AFI Department students is classified as very high, namely 86%. Meanwhile, mental health is relatively high, namely 84%. The results of data analysis show that there is a relationship and influence of qana'ah on mental health. The correlation figure of 0.544 indicates the relationship is in the sufficient category and the coefficient of determination figure of 0.296 indicates the influence of qana'ah is 29.6%. And a simple regression obtained $Y=33,533+0.500$, with a positive value in one direction, which means that every increase that occurs in the independent variable (qana'ah) will be directly proportional to the increase in the dependent variable mental health). Thus, it can be concluded that if a high qana'ah attitude means high mental health.

Keywords: *Qana'ah, mental health, Sufism, students majoring in Aqidah and Islamic Philosophy, influence.*

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/1987

A. Konsonan

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf dalam transliterasi ini dilambangkan dengan huruf dan tanda sekaligus. Di bawah ini daftar huruf Arab yang dalam sistem bahasa Arab dan transliterasinya dengan huruf latin.

Huruf Arab	Nama	Huruf latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	Ṣ	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	Ḥ	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Sad	Ṣ	Es (dengan titik dibawah)
ض	Dad	Ḍ	De (dengan titik dibawah)
ط	Ta	Ṭ	Te (dengan titik dibawah)

ظ	Za	Ẓ	Zet (dengan titik dibawah)
ع	'ain	... ' ...	Koma terbalik diatas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	.. ' ..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

1. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal atau monoftom dan vokal rangkap atau diftong.

a. Vokal tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
◌َ	Fathah	A	A
◌ِ	Kasrah	I	I
◌ُ	Dammah	U	U

Contoh:

Kataba : كَتَبَ

Su'ila : سُئِلَ

Yazhabu : يَذْهَبُ

b. Vokal rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf transliterasinya gabungan huruf, yaitu:

Tanda dan huruf	Nama	Gabungan huruf	Nama
يَ	Fathah dan ya	Ai	a dan i
وَاو	Fathah dan wau	Au	a dan u

Contoh:

Kaifa : كَيْفَ

Walau : وَلَوْ

Syai'un : شَيْئًا

c. Māddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harakat dan huruf	Nama	Huruf dan tanda	Nama
آَا	Fathah dan alif	Ā	A dan garis di atas
إِي	Kasrah dan ya	Ī	I dan garis di atas
أُو	Dammah dan wau	Ū	U dan garis di atas

d. Ta' Marbūṭah (ة)

Transliterasi untuk ta marbūṭah ada dua:

1) Ta marbūṭah hidup

Ta marbūṭah yang hidup atau mendapat harakat fathah, kasrah dan dammah transliterasinya adalah /t/.

Contoh:

Minal jinnati wannas : مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

2) Ta marbūṭah mati

Ta marbūṭah mati atau mendapat harakat sukun transliterasinya adalah /h/.

Contoh:

Khair al-Bariyyah : خَيْرُ الْبَرِيَّةِ

3) Kalau pada suatu kata yang akhir katanya Ta marbūṭah diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang al, serta bacaan kedua kata itu terpisah maka Ta marbūṭah itu ditransliterasikan ha (h), tetapi bila disatukan (washal) maka Ta marbūṭah tetap ditulis (t).

Contoh:

As-Sunnah An-Nabawiyah : اَلْسُنَةُ النَّبَوِيَّةِ , akan tetapi bila disatukan ditulis As-Sunnatun Nabawiyah.

e. Syaddah

Syaddah atau tasydid yang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda ّ tanda syaddah atau tanda tasydid, dalam transliterasi ini dilambangkan dengan huruf yaitu dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda Syaddah itu.

Contoh:

As-Sunnah An-Nabawiyyah : السُّنَّةُ النَّبَوِيَّةُ

f. Kata sandang

Kata sandang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan huruf ال yaitu al. Namun dalam transliterasinya kata sandang itu dibedakan antara kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah dengan kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariyah.

- 1) Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiyah ditransliterasikan dengan bunyinya, yaitu huruf /l/ diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu.

Contoh:

As-Sunnah An-Nabawiyyah : السُّنَّةُ النَّبَوِيَّةُ

- 2) Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariyah ditransliterasikan sesuai dengan aturan yang digariskan di depan dan sesuai dengan bunyinya.

Contoh:

Khair al-Bariyyah : خَيْرُ الْبَرِيَّةِ

Baik diikuti oleh huruf syamsiyah atau huruf qamariyah kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanda sambung/hubung.

g. Hamzah

Dinyatakan di depan daftar transliterasi Arab latin bahwa hamzah ditransliterasikan dengan apostrof namun hanya terletak di tengah dan di akhir kata. Bila hamzah tersebut terletak di awal kata, ia tidak dilambangkan karena dalam tulisan Arab berupa alif.

h. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata baik fi'il, isim maupun huruf ditulis terpisah. Bagi kata-kata yang tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab yang sudah lazim dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut bisa dilakukan dengan dua cara. Bisa dipisah perkata dan bisa pula dirangkaikan.

Contoh:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ , maka ditulis *bismillāhirrahmānirrahīm* atau *bism Allāh ar-rahmān ar-rahīm*.

i. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini huruf tersebut digunakan juga. Penggunaan huruf kapital seperti apa yang berlaku dalam EYD, diantaranya huruf kapital digunakan untuk menuliskan huruf awal, nama diri dan pemulaan kalimat. Bila nama diri itu didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetapi huruf awal nama diri tersebut bukan huruf kata sandang penggunaan huruf awal kapital. Huruf awal kapital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan itu disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf atau harakat yang dihilangkan huruf kapital tidak digunakan.



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth.
Lamp : - Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab
Hal : **Ujian Skripsi a.n.** UIN "SMH" Banten
 Yosi Monita NIM: Di -
 201310022 Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Yosi Monita, NIM: 201310022**, yang berjudul: **PENGARUH QANA'AH TERHADAP KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF TASAWUF (STUDI KASUS MAHASISWA JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM UIN SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN)** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 01 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Syafi'in Mansur, M.Ag.
NIP. 19640108 199803 1 001

Pembimbing II

Ursa Agniva, M.Hum.
NIP. 19970516 202403 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH

“Pengaruh *Qana’ah* Terhadap Kesehatan Mental dalam Perspektif Tasawuf (Studi Kasus Mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

Oleh:

Yosi Monita
201310022

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Syafi'in Mansur, M.Ag.
NIP. 19640108 199803 1 001

Pembimbing II



Ursa Agniya, M.Hum.
NIP. 19970516 202403 2 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Adab



Dr. Mohammad Hudaeri, M.Ag.
NIP. 19710903 199903 1 007

Ketua Jurusan
Aqidah dan Filsafat Islam



Dr. Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Yosi Monita**, NIM: 201310022, judul skripsi “**Pengaruh Qana’ah Terhadap Kesehatan Mental dalam Perspektif Tasawuf (Studi Kasus Mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)**”. Telah diajukan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 17 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 17 Juli 2024

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Sholahuddin Al-Ayubi, M.A.
NIP: 19730420 199903 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Zulkili Reza Fahmi, MS.
NIP: 19920128 202203 1 002

Anggota-anggota,

Penguji I



Dr. Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP: 19770817 200901 1 013

Penguji II



Mus'idul Millah, M.Ag.
NIP: 19880822 201903 1 007

Pembimbing I



Dr. Syafi'in Mansur, M.Ag.
NIP. 19640108 199803 1 001

Pembimbing II



Ursa Agniya, M.Hum.
NIP. 19970516 202403 2 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan penuh cinta kasih aku persembahkan untuk kedua orang tua, Bapak Anwar Sadat dan Ibu Rohila Wati, yang telah mendukung, mendoakan dan berjuang penuh. Terima kasih.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis, Yosi Monita lahir di Pangkal Jaya, OKU Selatan, Sumatera Selatan pada 10 September 2000, saat ini penulis berusia 23 tahun. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Ayah bernama Anwar Sadat dan Ibu Rohila Wati. Pendidikan formal yang telah diselesaikan yakni; Sekolah Dasar (SD) Rambang Jaya lulus pada tahun 2012, SMP Negeri 1 BPR Ranau Tengah lulus pada tahun 2015, SMA Negeri 1 Ranau Tengah lulus pada 2018, kemudian melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam lulusan tahun 2024.

Sebelum berkuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis *gapyear* selama 2 tahun untuk bekerja diberbagai bidang pekerjaan.

Selama kuliah penulis aktif berbagai organisasi internal dan eksternal kampus. Organisasi internal meliputi; Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) AFI 2021-2022 sebagai anggota bidang internal, HMJ AFI 2022-2023 sebagai Sekretaris, DEMA Fakultas Ushuluddin dan Adab 2023 sebagai Sekretaris Umum. Organisasi eksternal meliputi; Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Rayon (Fakultas) Ushuluddin 2021-2022 sebagai Sekretaris Bidang Kewirausahaan KOPRI, 2022-2023 sebagai Sekretaris Umum PR PMII Ushuluddin, 2023-2024 sebagai Sekretaris 1 PMII Komisariat UIN SMH Banten, dan juga Pengurus Pusat Keluarga Mahasiswa Sriwijaya (KEMAS) Banten.

Penulis pernah melaksanakan PPL (Praktikum Profesi Lapangan) di Pondok Pesantren TQN Al Mubarak Cinangka, dengan output Jurnal Ilmiah yang telah berhasil diterbitkan pada tahun 2024.

MOTTO

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

“Banyak manusia merugi karena dua nikmat, kesehatan dan waktu luang.” (H.R. al-Bukhari)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam, yang menciptakan manusia dengan bentuk kesempurnaan dan akal. Shalawat dan juga salam terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah membawa Islam sebagai cahaya kehidupan.

Atas pertolongan Allah serta semangat dan kesungguh-sungguhan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pengaruh Qana'ah Terhadap Kesehatan Mental dalam Perspektif Tasawuf (Studi Kasus Mahasiswa Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)**, yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama pada Fakultas Ushuluddin dan Adab, Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulisan skripsi ini terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak **Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, MPd.** sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membina perguruan tinggi ini.
2. Bapak **Dr. Muhammad Hudaeri, M.Ag.** sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak **Dr. Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.** sebagai Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
4. Bapak **Hafidz Taqiyuddin, MA.Hk.** selaku Sekretaris Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak **Dr. Syafi'in Mansur, M.Ag.** dan Ibu **Ursa Agniya, M.Hum.** selaku pembimbing I dan II, yang telah membimbing dan memberikan arahan sejak awal sampai skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Civitas Akademik Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membantu penulis sejak awal perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.

7. Kedua orang tua, Bapak Anwar Sadat dan Ibu Rohila Wati, yang memberikan doa, kepercayaan dan mendukung penuh penulis untuk melaksanakan studi hingga selesai. Serta kakak dan adik kandung penulis, yakni Asep Wijaya dan Merliana, kakak ipar dan keponakan, Pinata dan Kayla Almahira, yang selalu mendoakan penulis.
8. Keluarga besar Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam yang telah percaya dan membantu penulis dengan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman-teman satu Angkatan AFI 2020 yang sudah menjadi teman seperjuangan selama perkuliahan. Terkhusus teman-teman kosan mawar (ica, sita mira), yang sudah menjadi keluarga penulis selama menyelesaikan studi ini.
10. Teman-teman yang penulis kenal melalui organisasi PMII, terima kasih sudah menjadi keluarga sampai penulis selesai dalam studi ini. Terima kasih untuk Rijal yang sudah menemani dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga, kerabat dan teman-teman lainnya yang telah membantu, mendoakan dan mendukung penulis. Reka meliya, yang mensupport penulis sejak awal perkuliahan.
12. *Myself*, terima kasih telah berjuang, terima kasih telah berusaha melakukan yang terbaik, terima kasih tetap bangkit meski sulit, terima kasih telah bertahan hidup.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga dibalas dengan pahala yang berlimpah oleh Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari skripsi ini tidaklah lepas dari kekurangan, oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak yang membutuhkannya.

Serang, 01 Juli 2024

Yosi Monita

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	v
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	xv
LEMBAR PENGESAHAN.....	xiv
PERSEMBAHAN	xvii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	xv
MOTTO.....	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR ILUSTRASI.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat/Signifikasi Penelitian.....	7
F. Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Definisi dan Indikator <i>Qana'ah</i>	9
B. Definisi dan Indikator Kesehatan Mental	12
C. Pengertian Tasawuf	16
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Jenis Metode Penelitian	26
D. Instrumen Penelitian	26
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Teknik Pengolahan Data.....	34
BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	39
A. Gambaran Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN SMH Banten ..	39
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	73
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	23
Tabel 3.2 Mahasiswa Jurusan AFI	24
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	29
Tabel 3.4 Interpretasi Kefisien Korelasi Nilai r	36
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas <i>Qana'ah</i> (Variabel X).....	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kesehatan Mental (Variabel Y).....	46
Tabel 4.3 Output Realibility SPSS (Variabel X).....	47
Tabel 4.4 Output SPSS (Variabel X).....	47
Tabel 4.5 Output Realibility SPSS (Variabel Y).....	48
Tabel 4.6 Output Realibility Statistics SPSS (Variabel Y)	48
Tabel 4.7 <i>Qana'ah</i> Indikator 1.	49
Tabel 4.8 <i>Qana'ah</i> Indikator 2.	50
Tabel 4.9 <i>Qana'ah</i> Indikator 3.	51
Tabel 4.10 <i>Qana'ah</i> Indikator 4.	53
Tabel 4.11 Kesehatan Mental Indikator 1.	54
Tabel 4.12 Kesehatan Mental Indikator 2.	55
Tabel 4.13 Kesehatan Mental Indikator 3.	56
Tabel 4.14 Kesehatan Mental Indikator 4.	58
Tabel 4.15 Kesehatan Mental Indikator 5.	59
Tabel 4.16 Hasil Korelasi Variabel X dan Variabel Y	61
Tabel 4.17 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	62
Tabel 4.18 Besaran Pengaruh X ke Y.....	62
Tabel 4.19 Koefisien Regresi	63

DAFTAR ILUSTRASI

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Jurusan AFI	40
Gambar 4.2 Jenis Kelamin.....	41
Gambar 4.3 Semester.....	41
Gambar 4.4 Uang Saku Perbulan	42
Gambar 4.5 Rentang Usia (tahun)	43
Gambar 4.6 Domisili	44