

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini ditemukan beberapa informasi yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pelecehan yang terjadi di Pondok Pesantren Daarunnadwah Kramatwatu Serang adalah pelecehan verbal dimana pelecehan verbal adalah tindakan secara non fisik diantaranya menghina, mengancam, membentak, berkata kasar, meneriaki, menggoda, dan memanggil dengan sebutan yang buruk (*catcalling*). Bentuk pelecehan verbal yang dialami responden EF adalah dengan menghina bentuk fisik dan *catcalling*. Selain itu santri berinisial DS dilecehkan oleh santri laki-laki dengan digoda dan menghina fisiknya. Kemudian AP mendapatkan pelecehan verbal dengan dibentak oleh santri lalu dihina.
2. Kondisi kesehatan mental para responden menjadi menurun dan mengalami kecemasan, kondisi psikologis dan kondisinya juga menurun. Menurunnya kesehatan mental ketiga santri ditandai dengan malas belajar, kurang bersosialisasi dengan orang-orang, tidak fokus belajar, menjadi individu yang tertutup, anxiety jika dikeramaian, stress, hilangnya kepercayaan terhadap orang lain, kondisi kesehatan fisik menurun, sakit hati, ingin pindah sekolah, hilang rasa kepedulian dan menjadi acuh terhadap orang lain, merasa tidak dihargai dan dihormati, ketakutan dan panik jika bertemu orang.
3. Untuk melihat dampak pelecehan verbal terhadap kesehatan mental pada Santri peneliti menggunakan konseling individual kepada responden sebanyak tiga kali pertemuan. Dalam setiap pertemuan

terdiri dari: 1). Menyiapkan tempat yang nyaman saat proses konseling individu. 2). Menanyakan kabar klien, hobi, kegiatan sehari-hari dan perasaannya yang sedang dialami. 3). Mempersilahkan klien untuk menyampaikan tujuan awalnya dalam mengikuti konseling individu atau yang lainnya. 4). Mempersilahkan selanjutnya konselor dapat memperjelas dan mendefinisikan masalah dimana klien bercerita tentang masalah yang dialaminya dan selanjutnya konselor melakukan perkenalan juga menciptakan rasa saling percaya antara klien dengan konselor. 5). Membuat kontrak dengan klien. Berdasarkan hasil konseling individual kepada Santri perempuan korban pelecehan verbal setelah mengikuti konseling individu adalah memiliki tingkat kecemasan perlahan telah menurun yang diketahui dari pengecekan ulang dari skoring yang diisi oleh klien menggunakan laiseg (penilaian segera) dalam menggambarkan kecemasan dia pada tingkat nomor berapa dari nomor 1-10.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan penarikan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk santri yang mengalami pelecehan verbal yang berdampak pada kesehatan mental nya semoga kondisi tersebut bisa perlahan membaik dan selalu terus ingin berkembang menggali potensi untuk dirinya menjadi pribadi yang lebih baik.
2. Konseling individual yang diterapkan sudah sesuai dengan apa yang diinginkan. Psikolog/konselor dari Pondok Pesantren Daarunnadwah Kramatwatu Serang dengan peneliti dapat memberikan gambaran dan dorongan kepada Santri yang mengalami pelecehan verbal, agar mengembangkan pemikirannya yang lebih positif.