

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan judul Efektivitas Layanan Bimbingan kelompok Menggunakan *Mind Mapping* Untuk Meningkatkan *Career planning* anak Asuh di Panti Daarul Hasanah Karawang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat *Career planning* anak asuh di Panti Daarul Hasanah Karawang sebelum dan sesudah diberikan *treatment* berada pada kategori sangat rendah dan rendah. Hasil dari *pretest* yang menunjukkan bahwa semua responden mengalami kebingungan dalam merencanakan *career*. Setelah diberikan *treatment* melalui empat kali pertemuan, terlihat adanya perubahan yang signifikan. Adapun perubahannya berada pada kategori sedang, tinggi dan sangat tinggi.
2. Perbedaan dalam *career planning* anak asuh di Panti Daarul Hasanah Karawang sebelum dan sesudah mengikuti layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping* sangat terlihat perbedaannya. Berdasarkan hasil *pretest* dan *posttest*, perubahan tersebut sangat signifikan. Awalnya, sebagian besar anak asuh mengalami kesulitan dalam menentukan langkah *career* yang tepat, bahkan beberapa masih bingung antara melanjutkan pendidikan atau langsung bekerja. Namun, setelah beberapa pertemuan, hasilnya mulai terlihat, di mana sebagian besar anak asuh tidak lagi kebingungan dan mampu merencanakan *career* dengan lebih jelas serta terarah.
3. Layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping* terbukti efektif dalam meningkatkan *career planning* anak asuh. Berdasarkan hasil penelitian, hipotesis yang diajukan yaitu diterima, menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok ini berhasil membantu anak asuh merencanakan *career* mereka dengan lebih baik. Uji statistik yang dilakukan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kondisi sebelum dan sesudah layanan diberikan, di mana anak asuh mengalami peningkatan pemahaman dan kemampuan dalam menentukan langkah *career* yang sesuai. Hasil penelitian

ini membuktikan bahwa layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping* sangat efektif sehingga memberikan manfaat yang nyata dan signifikan bagi anak asuh.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan pembahasan hasil penelitian yang telah dipaparkan oleh peneliti di atas, maka peneliti menyampaikan beberapa saran diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi anak asuh, setelah mengikuti serangkaian perlakuan, mereka diharapkan dapat memanfaatkan makna dan pelajaran dari setiap perlakuan untuk meneruskan *career planning* mereka, dengan tujuan akhir mencapai cita-cita mereka.
2. Pengurus panti diharapkan menerapkan layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan *mind mapping*. Layanan dan metode ini dapat memberikan dukungan yang lebih baik dalam proses *career planning* anak asuh, sehingga mereka dapat merencanakan *career* dengan lebih sistematis dan efektif.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan metode yang berbeda, yang mungkin dapat memberikan wawasan baru dan lebih mendalam tentang topik yang sama. Ini bertujuan untuk memperluas pemahaman dan efektivitas dalam area penelitian terkait.