

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah. Jika di kemudian hari terbukti bahwa Sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Oktober 2024



Hilman Romadhon
NIM. 201520179

ABSTRAK

Nama: **Hilman Romadhon**, NIM: 201520179, Judul Skripsi: “**Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan *Mind Mapping* Untuk Meningkatkan *Career planning* Anak Asuh Di Panti Daarul Hasanah Karawang**”, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2024 M/1446 H. *Career planning* menjadi hal yang penting bagi anak asuh dalam mengambil keputusan yang tepat terkait dengan pilihan *career* mereka di masa depan. Permasalahan penelitian ini ditujukan pada anak asuh yang mengalami kesulitan untuk memahami bagaimana cara menentukan *career* yang sesuai dengan kemampuan dan belum bisa memantapkan *career planning*. Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana tingkat *career planning* anak asuh sebelum dan sesudah diberikan *treatment* layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping*? 2) Apakah terdapat perbedaan *career planning* anak asuh sebelum dan sesudah diberikan *treatment* layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping*? 3) Seberapa efektif layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping* untuk meningkatkan *career planning* anak asuh. Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui tingkat *career planning* anak asuh sebelum dan sesudah diberikan *treatment* layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping*? 2) untuk mengetahui terdapat perbedaan *career planning* anak asuh sebelum dan sesudah diberikan *treatment* layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping*? 3) Untuk mengetahui seberapa efektif layanan bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping* untuk meningkatkan *career planning* anak asuh. Metode penelitian yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan bentuk *pre-experimental designs one group pretest and posttest*. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan skala *likert* dengan penyebaran kuesioner, adapun untuk menganalisis data, penulis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *N-Gain*. penelitian ini responden berjumlah 10 anak asuh yang memiliki tingkat *career planning* rendah. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa 1) Tingkat *career planning* anak asuh sebelum *treatment* berada pada nilai rata-rata *pretest* 58,90, dan meningkat menjadi 98,10 pada *posttest* setelah *treatment*. 2) Terdapat perbedaan signifikan dalam *career planning*, ditunjukkan oleh hasil statistik deskriptif yaitu peningkatan standar deviasi dari 6,790 pada *pretest* menjadi 9,837 pada *posttest*. 3) Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi $0,005 < 0,05$, dan uji *N-Gain* skor 0,98 dan untuk persentase 98,5%, yang berarti peningkatan sangat signifikan. Dengan demikian, bimbingan kelompok menggunakan *mind mapping* efektif meningkatkan *career planning* anak asuh di Panti Daarul Hasanah Karawang, sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_1) diterima.

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, *Mind Mapping*, *Career planning* Anak Asuh



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**
Jl. Jenderal Sudirman Nomor 30 Serang 42118 (0254)
Website. www.uinbanten.ac.id

Nomer : Nota Dinas Kepada Yth.
Lampiran : 1 (satu) Eksemplar **Dekan Fakultas Dakwah**
Hal : **Pengajuan Munaqasyah UIN SMH Banten**
a.n. Hilman Romadhon Di Serang
NIM. 201520179

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Hilman Romadhon, NIM: 201520179 dengan judul Skripsi “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan *Mind Mapping* Pada *Career planning* Anak Asuh Di Panti Daarul Hasanah Karawang”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 8 Oktober 2024

Pembimbing I

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MENGUNAKAN *MIND MAPPING* PADA *CAREER PLANNING* ANAK ASUH DI PANTI DAARUL HASANAH KARAWANG

Oleh:

Hilman Romadhon
NIM. 201520179

Menyetujui

Pembimbing I

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Mengetahui

Dekan
Fakultas Dakwah

Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Hilman Romadhon** NIM: **201520179**, Judul **Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan *Mind Mapping* Pada *Career planning* Anak Asuh Di Panti Daarul Hasanah Karawang**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Oktober 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Oktober 2024

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Fahma Islami, M.Si.
NIP. 19920908 201903 2 022

Sekretaris Merangkap Anggota



Desty Prawatiningsih, M.Si.
NIP. 19851215 201903 2 009

Anggota-Anggota

Penguji I



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Penguji II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan Karunia-Mu ya Allah, saya panjatkan rasa syukur kepada-Mu Allah SWT. Yang maha kuasa atas segala sesuatu yang telah engkau berikan sampai hamba bisa berada di titik ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dalam mewujudkan impian hidup, dan skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya Bapak dan Emi yang telah membesarkan, merawat, mendidik dan menyayangi hingga saya bisa membuktikan bahwa anak yang tidak berasal dari keluarga yang memiliki gelar sarjana, tapi memiliki orang tua mampu membuat anaknya menjadi sarjana. Bapak dan Emi yang selalu menjadi sumber semangat Otong dalam segala hal. Terima kasih Bapak dan Emi telah berusaha dengan sekuat tenaga bahkan sampai rela tutup lubang gali lubang untuk membiayai kehidupan Otong dalam kuliah sampai menjadi sarjana. Serta terima kasih kepada Teh Qurrota'Ayun, Ema, Kakek, Uwa, Mamang, dan Bibi yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam segala hal.

Terima kasih juga kepada Bapak Saan Mustopa dan Keluarga, Kang Enda, S.Sos., Kang Fahmi Fauzi Iskandar, Kang Aldi Sa'adilah Al-Basith, S.H., Kang Puji Pratama, S.Pd., Habib Zaenal Al-Attas dan Habib Sugih Al-Attas yang super *the best* selalu mendukung dan mendoakan saya. Serta Wahyudin, S.E., dan Eva Kurnia, S.H sebagai *partner* berjuang untuk mengerjakan skripsi bareng, saling berbagi ilmu, saling *support*, selalu sabar mendengarkan keluh kesah selama mengerjakan skripsi. Terima kasih banyak dukungan dan doa tulus yang selalu mengalir buat saya. Tak lupa juga Keluarga SMC seperjuangan yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan, yang selalu memberikan warna-warna kebahagiaan selama masa kuliah.

MOTTO

لَا تُزَكُّوا أَنْفُسَكُمْ اللَّهُ أَعْلَمُ بِأَهْلِ الْبَيْرِ مِنْكُمْ

“Janganlah mengatakan diri kalian suci. Sesungguhnya Allah yang lebih tahu manakah yang baik di antara kalian.”

(HR. Muslim no. 2142).

“CIPTAKAN MASA HIDUP UNTUK KAYA, BERMANFAAT BANYAK
ORANG DAN SEDERHANALAH SAAT MEMILIKI SEGALANYA”

Sukses Butuh Proses

Bukan Protes

(Hilman Romadhon)

RIWAYAT HIDUP

Penulis Bernama Hilman Romadhon, lahir di Karawang 03 Desember 2001. Saat ini penulis tinggal di RT 009/003, Dusun Campea, Desa Kampungawah, Kecamatan Jayakarta, Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Asep Komarudin dan Ibu Neneng Saripah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis dimulai dari SDN 5 Kampungawah yang lulus pada tahun 2014. Kemudian, penulis tinggal di Panti Daarul Hasanah Karawang untuk melanjutkan pendidikan di SMP Tunas Utama Karawang dan lulus pada tahun 2017. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Batujaya dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, penulis pernah menjadi anggota HMJ bidang eksternal, mengikuti LK 1 HMI, menjadi anggota Hamka, serta bekerja sebagai karyawan ritel (alfamart) dan marketing otomotif (Astra Daihatsu). Penulis juga menjadi anggota Driver Maxim Kota Serang sejak bulan Oktober 2022 hingga saat ini.

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat hidup penulis selama menempuh Pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi prasyarat untuk dapat memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai yaumul akhir.

Alhamdulillah atas pertolongan Allah SWT dengan usaha dan kerja keras yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan *Mind Mapping* Untuk Meningkatkan *Career planning* Anak Asuh Di Panti Daarul Hasanah Karawang”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.SI. Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.

5. Bapak Yogi Damai Syaputra, M.Pd. Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama masa kuliah.
7. Ibu Risa Ispramayanti, S.H.I pengadministrasian BKI dan seluruh Staf Akademik Fakultas Dakwah yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-menyurat terkait perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan Fakultas Dakwah dan perpustakaan umum Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam hal administrasi sumber bacaan.
9. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang sangat penulis sayangi Bapak dan Ibu yang senantiasa memberikan segala do'a tulusnya yang selalu mengalir tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
10. Kepada pengurus Panti Daarul Hasanah dan anak asuh yang sudah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan kerjasamanya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 15 Oktober 2024



Hilman Romadhon
NIM. 201520179

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
G. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	11
A. Bimbingan Kelompok	11
B. <i>Mind Mapping</i>	24
C. <i>Career planning</i>	30

D. Keefektifan Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan <i>Mind Mapping</i> Untuk Meningkatkan <i>Career planning</i>	49
E. Kerangka Berpikir.....	50
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	52
G. Hipotesis	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Jenis Penelitian	57
B. Variabel Penelitian.....	58
C. Populasi dan Sampel	59
D. <i>Instrumen</i> Penelitian	60
E. Prosedur Penelitian	65
F. Teknik Pengumpulan Data.....	66
G. Teknik Analisis Data.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Penelitian	75
B. Pembahasan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Anak Asuh.....	59
Tabel 3. 2 Jumlah dan Skor Skala <i>Likert</i>	61
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi <i>Instrument</i> Skala <i>Career Planning</i>	62
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	65
Tabel 3. 5 Kategori Interval <i>Career Planning</i> Anak Asuh	69
Tabel 3. 6 Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 3. 7 Kategori Klasifikasi Nilai <i>N-Gain</i>	73
Tabel 3. 8 Kriteria Keefektifan Nilai <i>N-Gain</i>	73
Tabel 4. 1 Gambaran Umum <i>Career Planning</i> Anak Asuh.....	75
Tabel 4. 2 Hasil <i>Pretest Career Planning</i> Anak Asuh.....	76
Tabel 4. 3 Distribusi Hasil <i>Pretest Career Planning</i> Anak Asuh	77
Tabel 4. 4 Hasil <i>Posttest Career Planning</i> Anak Asuh	78
Tabel 4. 5 Distribusi Hasil <i>Posttest Career Planning</i> Anak Asuh.....	79
Tabel 4. 6 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Career Planning</i> Anak Asuh	81
Tabel 4. 7 Distribusi Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Career Planning</i> Anak Asuh ...	81
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Deskriptif <i>Career Planning</i> Anak Asuh.....	83
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	84
Tabel 4. 10 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i>	85
Tabel 4. 11 Hasil Uji <i>N-Gain</i>	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	51
Gambar 3. 1 Pola <i>One Group Pretest and Posttest</i>	57
Gambar 4. 1 Diagram Batang Gambaran <i>Career Planning</i> Anak Asuh.....	76
Gambar 4. 2 Diagram Batang <i>Pretest Career Planning</i> Anak Asuh	78
Gambar 4. 3 Diagram Batang <i>Posttest Career Planning</i> Anak Asuh.....	80
Gambar 4. 4 Diagram Batang <i>Pretest dan Posttest Career Planning</i>	82