

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Juni 2024



NUR RAHMAWATI

NIM: 201520019

ABSTRAK

Nama: **Nur Rahmawati**, NIM: 201520019, Judul Skripsi: **Pengaruh Konseling Rehabilitasi Terhadap Kepercayaan Diri Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Serang**, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2024 M/1445 H.

Adanya tindak kriminal menjadi pengalaman buruk bagi individu. Kesalahan pola pikir yang ditemukan pada narapidana seringkali merasa tidak memiliki harapan, belum bisa menerima keadaan dan adanya stigma negatif dari masyarakat, hal ini membuat narapidana menjadi tidak percaya diri. Maka diperlukan bantuan konseling rehabilitasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu: Untuk mengetahui kepercayaan diri narapidana di LAPAS Kelas II A Serang, untuk mengetahui pelaksanaan konseling rehabilitasi dalam mengatasi kepercayaan diri pada narapidana di LAPAS Kelas II A Serang dan untuk mengetahui konseling rehabilitasi berpengaruh atau tidak terhadap kepercayaan diri narapidana di LAPAS Kelas II A Serang. Metodologi penelitian yang digunakan ialah kuantitatif deskriptif. Sampel penelitian ialah peserta rehabilitasi sosial berjumlah 120 populasi. Maka sampel yang diambil sebanyak 30 narapidana yaitu 25% dari populasi yang ada. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner, wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan kepercayaan diri narapidana sebelum pelaksanaan konseling rehabilitasi berada pada 6 narapidana dalam kategori rendah, 5 narapidana kategori sedang, 13 narapidana dalam kategori tinggi dan 6 kategori sangat tinggi. Sedangkan setelah konseling rehabilitasi terdapat 6 kategori tinggi dan 24 dalam kategori sangat tinggi. Sehingga hasil skor sebelum diberikan konseling rehabilitasi yaitu 2049 dengan nilai mean 68,3 dan setelah pelaksanaan konseling rehabilitasi meningkat menjadi 2625 dan nilai mean 87,5. Pelaksanaan konseling rehabilitasi diberikan langsung oleh konselor profesional selama 4 kali pertemuan dilakukan secara kelompok ataupun individual sesuai dengan kebutuhan narapidana dan menggunakan media khusus apabila diperlukan klien, Hasil hipotesis dengan uji *paired sample t-test*, diketahui nilai t hitungnya 8,317 lebih besar dari nilai t tabel yaitu 1.669, dan hasil perhitungan signifikasinya sebesar $0,000 < 0,05$. Sehingga H_0 ditolak H_a diterima. Maka terdapat pengaruh konseling rehabilitasi terhadap kepercayaan diri narapidana di LAPAS Kelas II A Serang.

Kata Kunci: Konseling Rehabilitasi, Kepercayaan diri, Narapidana

ABSTRACT

Name: **Nur Rahmawati**, NIM: 201520019, Thesis Title: **The Effect of Rehabilitation Counseling on Self-Confidence of prisoner in the Class II A Serang**, Islamic Guidance Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2024 M /1445 H.

The presence of a crime is a bad experience for individuals. Mistakes in the mindset found in prisoners often make them feel like they have no hope and cannot accept the situation, and there is a negative stigma from society. This makes prisoners feel less confident. So rehabilitation counseling assistance is needed. The aims of this research are: to find out the self-confidence of prisoners in the Class II A Serang Prison; to find out the implementation of rehabilitation counseling in overcoming self-confidence prisoners in the Class II A Serang Prison; and to find out whether or not rehabilitation counseling has an effect on the self-confidence of prisoners in the Class II A Serang. The research methodology used is quantitative descriptive. The research sample is 120 social rehabilitation participants. So the sample taken was 30 prisoners, which is 25% of the existing population. Data collection techniques used questionnaires, interviews, observations and documentation. The results of the study showed that the self-confidence of prisoners before the implementation of rehabilitation counseling was at 6 prisoners in the low category, 5 prisoners in the medium category, 13 prisoners in the high category and 6 in the very high category. While after rehabilitation counseling there were 6 high categories and 24 in the very high category. So that the score before being given rehabilitation counseling was 2049 with a mean value of 68.3 and after the implementation of rehabilitation counseling increased to 2625 and a mean value of 87.5. The implementation of rehabilitation counseling is provided directly by professional counselors during 4 meetings conducted in groups or individually according to the needs of prisoners and using special media if needed by clients. The results of the hypothesis with the paired sample t-test, it is known that the calculated t value is 8.317 which is greater than the t table value of 1.669, and the results of the significance calculation are $0.000 < 0.05$. So H_0 is rejected H_a is accepted. So there is an effect of rehabilitation counseling on the self-confidence of prisoners in Class II A Serang Prison.

Keywords: Rehabilitation Counseling, Self-Confidence, Prisoners



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp : -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n Nur Rahmawati	Di -
NIM: 201520019	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi **Nur Rahmawati**, NIM: **201520019**, Judul Skripsi **Pengaruh Konseling Rehabilitasi Terhadap Kepercayaan Diri Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Serang**, layak sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 10 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Agus Sukirno, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

“PENGARUH KONSELING REHABILITASI TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS II A SERANG”

Oleh:

NUR RAHMAWATI

NIM: 201520019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Agus Sukirno, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

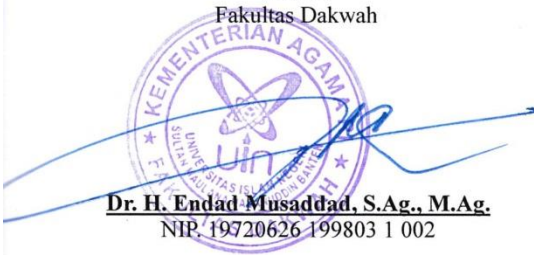
Pembimbing II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Menyetujui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.Ag.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nur Rahmawati**, NIM; **201520019**, Judul Skripsi: **Pengaruh Konseling Rehabilitasi Terhadap Kepercayaan Diri Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Serang** telah diujikan sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2024

Sidangng Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota,



Eneng Purwanti, M.A
NIP. 19780607 200801 2 014

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nur Asia T., M.Si
NIP. 19920316 201903 2 017

Anggota

Penguji I



Prof. Ahmad Qurtubi, M.A
NIP. 19750827 200501 1 006

Penguji II



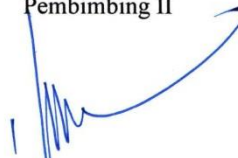
Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si
NIP. 19771018 200112 2 001

Pembimbing I



Dr. Agus Sukirno, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-MU, kupanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua yang sangat ku cintai, Bapak Rohman Hidayat dan Ibu Heryanti, terima kasih atas do'a dan perjuangan yang tiada henti. Semoga sehat selalu dan hiduplah lebih lama. Kepada adik tercinta terima kasih telah menghibur disetiap harinya, serta do'a dari keluarga yang selalu mengalir dengan tulus. Untuk Nur Rahmawati yaitu diri sendiri, terima kasih telah menjadi motivasi utama sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Tidak lupa pula kepada teman-teman yang selalu mendukung dan mendoakan. Terutama yang telah menemani setiap perjalanan masa kuliah dan keluarga bimbingan konseling islam 2020. Terakhir aku ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang selalu bertanya: “Kapan Sidang?”, “Kapan Wisuda?”, “Kapan Nyusul?” dan sejenisnya. Bagiku kalian adalah pembangkit diri untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

MOTTO

وَكَفَىٰ بِاللَّهِ شَهِيدًا

“Dan Cukuplah Allah SWT sebagai saksi”

(QS. Al-Fath: 28)

RIWAYAT HIDUP

Penulis Bernama Nur Rahmawati, lahir di Jakarta, 14 Juli 2001. Saat ini penulis tinggal di Lingkungan Kampung Wadas Nenggang 003/001 Kelurahan Cireundeu, Kecamatan Petir, Kabupaten Serang, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari Bapak Rohman Hidayat dan Ibu Heryanti.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah MI Manbaul Falah Cireundeu lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di Pondok Pesantren Modern Daar Et-Taqwa lulus tahun 2020. Pada tahun yang sama, penulis diterima di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota UKM Pusat Riset Mahasiswa (PRIMA), Himpunan Mahasiswa Bidikmisi, *Community Of Counselor* (COC), *Community Counseling Music* (COMIC), dan Pik-M.

Demikian cerita singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh Pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh **Konseling Rehabilitasi Terhadap Kepercayaan Diri Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Serang**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. Agus Sukirno, M.Pd, Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M., Pembimbing II yang telah memberikan waktu luang untuk melakukan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah

7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan Daerah Kota Serang yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Rohman Hidayat dan Ibunda Heryanti yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
9. Seluruh pegawai di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Serang yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi serta saran bagi penulis.
10. Kepada seluruh sahabat tersayang yaitu Siti rohmah, Eef Ulaifiah, kawan-kawan Gemchik dan KKN Mandalawangi. Terimakasih sudah berjuang bersama selama proses penyusunan skripsi.
11. Dan tidak lupa teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 10 Juni 2024

Penulis

NUR RAHMAWATI

NIM: 201520019

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
G. Definisi Operasional.....	9
BAB II KERANGKA TEORITIS	12
A. Paparan Teori.....	12
1. Konseling Rehabilitasi.....	12
2. Kepercayaan diri.....	17
3. Kepercayaan diri Perspektif Islam	22
4. Narapidana	25
B. Kerangka Berpikir	29

C. Hubungan Antar Variabel	30
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	31
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Variabel Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
D. Instrumen Penelitian	38
E. Prosedur Penelitian	42
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	75
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 2. 2 Hubungan antar Variabel X mempengaruhi Variabel Y	30
Gambar 3. 1 Variabel Penelitian	36
Gambar 3. 2 Instrumen Penelitian	39
Gambar 4. 1 Grafik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	70

\

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi.....	37
Tabel 3. 2 Skala <i>Likert</i>	39
Tabel 3. 3 Indikator Instrumen	40
Tabel 3. 4 Norma Kategori	41
Tabel 3. 5 Norma Kategori	42
Tabel 3. 6 Kategori Reliabilitas	45
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pretest</i>	51
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i>	53
Tabel 4. 3 Hasil Skor Indikator Keyakinan akan Kemampuan diri.....	53
Tabel 4. 4 Interval Indikator Keyakinan akan Kemampuan Diri	54
Tabel 4. 5 Hasil Skor Indikator Optimis	55
Tabel 4. 6 Interval Indikator Optimis	55
Tabel 4. 7 Hasil Skor Indikator Obyektif.....	56
Tabel 4. 8 Interval Indikator Obyektif.....	56
Tabel 4. 9 Hasil Skor Indikator Bertanggung Jawab.....	57
Tabel 4. 10 Interval Indikator Bertanggung Jawab	58
Tabel 4. 11 Hasil Skor Indikator Rasional dan realistik	58
Tabel 4. 12 Interval Indikator Rasional dan realistik.....	59
Tabel 4. 13 Hasil <i>Posttest</i>	60
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i>	61
Tabel 4. 15 Hasil Skor Indikator Keyakinan akan Kemampuan diri.....	62
Tabel 4. 16 Interval Indikator Keyakinan akan Kemampuan diri	63
Tabel 4. 17 Hasil Skor Indikator Optimis	63
Tabel 4. 18 Interval Indikator Optimis	64
Tabel 4. 19 Hasil Skor Indikator Obyektif.....	64
Tabel 4. 20 Interval Indikator Obyektif	65
Tabel 4. 21 Hasil Skor Indikator Bertanggung Jawab.....	65
Tabel 4. 22 Interval Indikator Bertanggung Jawab	66
Tabel 4. 23 Hasil Skor Indikator Rasional dan realistik	66
Tabel 4. 24 Interval Indikator Rasional dan realistik.....	67
Tabel 4. 25 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	68
Tabel 4. 26 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	71
Tabel 4. 27 Hasil Skor Kepercayaan diri sebelum dan sesudah konseling rehabilitasi.....	71
Tabel 4. 28 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 4. 29 Uji <i>Paired Samples T-test Statistic</i>	74
Tabel 4. 30 Hasil Uji Hipotesis <i>Paired Samples T-test</i>	74