

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pengasuhan ayah dalam mengembangkan sikap percaya diri anak di RA Al-Wardah Kabupaten Pandeglang adalah sebagai berikut:

1. Pengasuhan ayah dalam mengembangkan sikap percaya diri anak dapat peran ayah lakukan dengan cara membangun komunikasi secara intens dan konsisten dengan anak. Ayah dapat terlibat langsung dalam aktivitas pengasuhan sehari-hari seperti, menyiapkan makan dan minum, memberi makan (menyuapi), memandikan, menidurkan anak, dan menggantikan baju anak, adapun aktivitas literasi dan Bahasa seperti membaca buku, mendongeng, menyanyikan anak, dan aktivitas bermain bersama anak. Sehingga dengan demikian terjalin hubungan yang baik, kesulitan yang dialami oleh anak dapat diungkapkan, dengan demikian peran ayah dapat membantu anak untuk berani mengungkapkan perasaannya dan membangun sikap percaya diri terhadap anak. Ayah juga berperan dalam menentukan pola pengasuhan yang baik terhadap anak, karna pola asuh yang

diterapkan orang tua kepada anaknya akan menentukan baik atau tidaknya anak tersebut, karna seorang anak akan tumbuh dan berkembang sebagaimana perlakuan dan pembiasaan dari orang tua.

2. Faktor yang mempengaruhi peran ayah dalam pengasuhan anak di RA Al-Wardah terdiri dari Faktor internal yaitu adanya motivasi yang membuat ayah merasa ingin selalu terlibat dalam aktivitas bersama anak, kepercayaan diri, dan keterampilan dalam usaha untuk memberikan pengasuhan terhadap anak. Adapun faktor Eksternal yang mempengaruhi peran ayah dalam pengasuhan yaitu kuantitas waktu yang dimiliki oleh ayah berkurang karna tuntutan pekerjaan dan kurangnya pengetahuan ayah terkait pengasuhan.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Orang Tua**

Adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah pengetahuan bagi orang tua terutama ayah untuk menyadari bahwa keluarga merupakan tempat pertama dan utama. Oleh karna itu hendaknya seorang ayah selalu berusaha untuk melibatkan kehadiran dan kesediaanya untuk anak. Dengan hadirnya

sosok ayah dalam kehidupan anak mampu membuat anak merasa aman dan dicintai. Karna anak yang tumbuh tanpa sosok ayah akan merasa tidak mendapatkan rasa saling menghargai dari orang lain, sehingga dapat mengakibatkan menurunnya tingkat kepercayaan dan ketidakpercayaan diri pada kemampuan mereka sendiri.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini secara luas dan komprehensif untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif lagi terkait pengasuhan ayah dalam mengembangkan sikap percaya diri anak