

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi, Setiawan. 2018. *Pendekatan-Pendekatan Konseling Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Angeline &Vida Simon. 2020. *Kecemasan*. Yogyakarta: Mirra Buana Media.
- Anwar, Fuadi. 2019. *Landasan Bimbingan dan Konseling Islam*. Surabaya: CV Budi Utama.
- AT, Andi Mappiare. 2011. *Pengantar Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Basit, Abdul. 2017. *Konseling Islam*. Jakarta: PT. Kencana.
- BPS Provinsi Banten. 2023. "Tingkat Penghasilan". <https://www.bps.provbanten.go.id/>, diakses pada tanggal 6 November 2023, pukul 16:38.
- Corey, Gerald. 2017. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Denrich, Suryadi. 1 Januari 2004. "Gambaran Konflik Emosional dalam Menentukan Prioritas Peran Ganda" *Jurnal Ilmiah Psikologi Arkhe*.
- Dewardari, Brigitta Adelia. 2020. *Cari Tau Tentang Gangguan Kecemasan*. Jakarta: PT. Mediantara Semesta.
- Gantina, Komalasari. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: PT Indeks.
- Gozhin, Azma. "Anda Khawatir, Stres atau Cemas? Apa Bedanya?" <https://jernih.co/oikos/anda-khawatir-stres-atau-cemas-apabedanya/29/02/2020>.
- Isak, Iskandar. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rumah Literasi Publishing.
- KBBI Online. 2019. "Ibu Rumah Tangga". <https://kbbi.kata.web.id>, diakses pada tanggal 16 Mei 2019, pukul 02.25.
- Komalasari, Gantina, dkk. 2013. *Teori dan Tekhnik Konseling*. Jakarta: Refika Aditama.

- Lavenia, Sri. *Skripsi*. 2020. "Peranan Dzikir Mengatasi Kecemasan Klien". Institut Agama Islam Negri (IAIN) Batusangkar.
- Lesman, Gusman. 2021. *Teori dan Pendekatan Konseling*. Medan : Umsu Press.
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Praktik*. Jakarta: Kencana.
- Mahmud, M. Dimiyati. 2018. *Psikologi Suatu Pengantar*. Yogyakarta: ANDI BPFE.
- Manggala, Nico. 2015. *9 Terapi Kecemasan Berlebihan*. Surabaya: CV Garuda Mas Sejahtera.
- Masyhuri dan Zainuddin. 2009. *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis dan Aplikatif*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Meleong, Lexy J. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mulawarman, dkk. 2020. *Konseling Kelompok Pendekatan Realita*. Jakarta: Kencana.
- Nazir, Moh. 2011. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nur'aini, Desi. 2018. *Skripsi*. "Penerapan Strategi Problem Focused Coping dalam Pengelolaan Stress Ibu Rumah Tangga". UIN SMH Banten.
- Nurihsan, Ahmad Juntika. 2011. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama.
- P, Sajogyo. 2000. *Peran Wanita Dalam Perkembangan Ekonomi*. Jakarta: Raja Wali.
- Prayitno & Erman Amti. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rasimin dan Muhammad Hamdi. 2021. *Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Risma, Ariyanti. 2019. *Skripsi*. "Konseling Islam dengan Terapi Realitas untuk Mengatasi Kecemasan Seorang Penderita Stroke di Desa Dukuhsari Jabon Sidoarjo". Prodi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah. UIN Sunan Ampel Surabaya.

- Rohmah, Eka Putri Izzatru. 2021. *Skripsi*. “Konseling Islam dengan Terapi Realitas untuk Mengatasi Perilaku Shopaholic Online Shop pada Seorang Remaja di Desa Takerhejo Lamongan”. Prodi Bimbingan Konseling Islam: UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Rukayu. 2019. *Aku Bimbingan dan Konseling*. Pangkep: Guepedia.
- Safaria, Trianto. 2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Singgih, Gunarsah D. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: PT Bpk Gunung Mulia.
- Sobur, Alex. 2011. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Solichah, Novia. 2020. “Konseling Pendekatan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik”. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 11 (1): 10.
- Solihah, Markhatus. 2020. *Skripsi*. “Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Melalui Industri Batu Bata”. Institut Agama Islam Negeri Palangkaraya (IAIN) Palangkaraya.
- Sonhaji, M. 1997. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bakti Primayasa.
- Sugiarto, Eko. 2015. *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Sugiono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukirno, Agus. 2018. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: A-Empat.
- Sulistiani. 2014. *Kemitraan Pemberdayaan Perempuan*. Yogyakarta: Gaya Media.
- Sunarti. 2006. *Indikator Keluarga Sejahtera: Sejarah Pengembangan Evaluasi, dan Keberlanjutannya*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Suprapti, Zikenia. 2011. *Skripsi*, “Mengatasi Kenakalan Remaja Pada Siswa Broken Home Melalui Konseling Realita Di SMA Negeri 4 Pekalongan”. Semarang: UNES.

- Surya, Moh. 2003. *Teori-teori Konseling*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.
- Thalib, Muhamad. 2014. *Menghayati Psikologi Orangtua & Anak*. Yogyakarta: MU Media.
- Ulfiah. 2020. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- Wilis, Sofyan S. 2007. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.
- Willis, Sofyan S. 2011. *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta.

### **Wawancara**

- Wawancara dengan KH pada 17 Mei 2023.
- Wawancara dengan KH pada 8 Mei 2023.
- Wawancara dengan MI pada 21 Maret 2023.
- Wawancara dengan MI pada 15 April 2023.
- Wawancara dengan MI pada 24 Maret 2023.
- Wawancara dengan MI pada 7 April 2023.
- Wawancara dengan SH pada 14 Mei 2023.
- Wawancara dengan SH pada 18 April 2023.
- Wawancara dengan SH pada 21 April 2023.
- Wawancara dengan SH pada 25 Mei 2023.
- Wawancara dengan SH pada 26 April 2023.
- Wawancara dengan SH pada 4 Mei 2023.