

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau menyontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 5 Juli 2024

Penulis



Ade Irma Shafitri
NIM: 181520026

ABSTRAK

Nama: Ade Irma Shafitri, NIM: 181520026, Judul Skripsi: **Analisis *Homesickness* Pada Santriwati Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling** (Studi di Pondok Pesantren As-Syifa Cikadu, Desa Tanjung Jaya, Kec. Panimbang, Kab. Pandeglang). Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2024 M/1446 H.

Homesickness adalah perasaan tidak bahagia karena jauh dari rumah dan sangat merindukan keluarga, teman dan rumah. Keadaan jauh dari rumah menjadi salah satu faktor santriwati mengalami *homesickness*. *Homesickness* yang dialami santriwati berdampak negatif seperti kesedihan yang berlarut, perasaan yang menjadi lebih sensitif, perubahan suasana hati, sulit fokus pada suatu hal, dan pola makan yang tidak teratur. Tujuan dari penelitian ini yaitu: (1) untuk mengetahui gambaran kondisi *homesickness* pada santriwati (2) untuk mengetahui faktor penyebab *homesickness* pada santriwati (3) implikasi keadaan *homesickness* terhadap layanan Bimbingan dan Konseling. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Informan dalam penelitian ini adalah sebelas santriwati yang sedang menempuh Pendidikan di Madrasah Tsanawiyah As-Syifa Cikadu Indah Panimbang. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara dan observasi. Metode keabsahan data adalah triangulasi sumber. Analisis data menggunakan analisis interaktif Miles dan Huberman meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian ini adalah (1) *homesickness* pada santri ditunjukkan dengan gejala berupa menangis, tidak berselera makan, menyendiri, interaksi dengan teman berkurang, melamun, tidak fokus saat sekolah, dan kurang antusias mengikuti kegiatan di pondok pesantren. (2) *Homesickness* dipengaruhi beberapa faktor, yaitu tinggal jauh dari rumah, terpisah dari orang tua dan kesulitan beradaptasi di lingkungan baru. (3) Implikasi penelitian ini dalam bimbingan konseling adalah peneliti merekomendasikan kepada guru BK di MTs As-Syifa yang dinaungi Pondok Pesantren As-Syifa untuk memberikan layanan konseling individu dengan pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) kepada siswa-siswi yang mengalami *homesickness* dan membutuhkan dukungan sosial dari lingkungan sekitar.

Kata Kunci: *Homesickness*, Santriwati, Pesantren.

ABSTRACT

Name: Ade Irma Shafitri, NIM: 181520026, Thesis title: **Analysis of Homesickness in Santriwati and Its Implications for Guidance and Counseling** (Study in As-Syifa Cikadu Islamic Boarding School, Tanjung Jaya Village, Panimbang District, Pandeglang Regency). Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten in 2024 CE/1446 H.

Homesickness is a feeling of being unhappy because of being away from home and missing family, friends, and home very much. Being away from home is one of the factors that female students experience homesickness. Homesickness experienced by female students has negative impacts such as prolonged sadness, feelings that become more sensitive, mood swing, difficulty focusing on something, and irregular eating patterns. This research aims to (1) determine the description of the condition of homesickness in female students (2) to determine the factors that cause homesickness in female students (3) the implications of the state of homesickness for Guidance and Counseling. This research is descriptive qualitative research. The informants in this research are eleven female students who are studying at Madrasah Tsanawiyah As-Syifa Cikadu Indah Panimbang. Data collection techniques use interview, observation and documentation methods. Data collection techniques use interviews and observation. The data validity method is source triangulation. Data analysis using Miles and Huberman interactive analysis includes data reduction, data presentation, and drawing conclusions. Results showed that (1) homesickness in students is shown by symptoms such as crying, lack of appetite, loneliness, reduced interaction with friends, daydreaming, lack of focus at school, and lack of enthusiasm for participating in activities at the Islamic boarding school. (2) Homesickness is influenced by several factors namely living away from home, being separated from parents and difficulty adapting to a new environment. (3) The implication of this research in counseling guidance is that researchers recommend to counseling teachers at MTs As-Syifa, which is under the auspices of the As-Syifa Islamic Boarding School, to provide individual counseling using *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) to students who experience homesickness and need social support from the surrounding environment.

Keywords: Homesickness, female students, Islamic boarding school



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Ade Irma Shafitri
NIM: 181520026

Kepada Yth.

Dekan Fakultas

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ade Irma Shafitri, NIM: 181520026 yang berjudul: **Analisis Homesickness Pada Santriwati Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling** (Studi di Pondok Pesantren As-Syifa Cikadu, Desa Tanjung Jaya, Kec. Panimbang, Kab. Pandeglang), dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 5 Juli 2024

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

**Analisis *Homesickness* Pada Santriwati Dan Implikasinya
Terhadap Bimbingan Dan Konseling**

(Studi di Pondok Pesantren As-Syifa Cikadu, Desa Tanjung
Jaya, Kec. Panimbang, Kab. Pandeglang)

Oleh:

Ade Irma Shafitri
181520026

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Imalatul Khaifat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

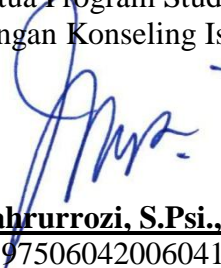
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP.197206261998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Ade Irma Shafitri**, NIM: **181520026**, Judul Skripsi: **Analisis Homesickness Pada Santriwati Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling** (Studi di Pondok Pesantren As-Syifa Cikadu, Desa Tanjung Jaya, Kec. Panimbang, Kab. Pandeglang), telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2024

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota



Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A.
NIP. 19711026 200003 1 002

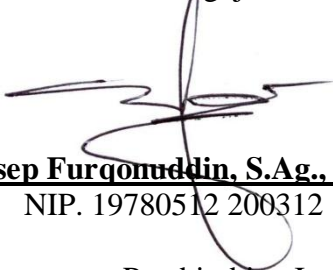
Sekretaris Merangkap Anggota



Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 19931127 202012 2 007

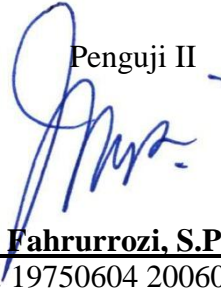
Anggota

Penguji I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 199004202019032018

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

**Dan janganlah Anda (merasa) lemah, dan jangan (pula) merasa
bersedih hati, sebab Anda paling tinggi (derajatnya), jika Anda
orang yang beriman.**

(Q.S. Ali Imran: 139)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada ibu saya yang selalu memberikan motivasi, doa terbaik, dan menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya. Serta untuk adik-adikku yang telah mengisi hari-hariku dengan penuh kebahagiaan dan menjadi inspirasi serta penguatku. Terima kasih untuk segala doa, cinta, perhatian, kasih sayang yang tulus dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah SWT selalu memberkahi *Aamiin*.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ade Irma Shafitri, lahir di Serang pada tanggal 11 Mei 2000. Saat ini penulis tinggal di Kp. Karya, Desa Teluklada, Kecamatan Sobang, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh yaitu di SDN Teluklada 3 dan lulus 2012, MTs Mathla'ul Anwar Pusat Menes dan lulus 2015, Madrasah Aliyah Mathla'ul Anwar Pusat Menes dan lulus 2018. Kemudian penulis melanjutkan jenjang pendidikan di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil Program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah. Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi penulis pernah mengikuti kegiatan *Community of Counselor (COC)*, mengikuti komunitas BKI Liburan, dan menjadi anggota DEMA FADA serta anggota organisasi eksternal PMII.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang pendidikan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Analisis Homesickness Pada Santriwati Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyuddin, M.Pd., selaku rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., MA. selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Ketua Jurusan yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd. sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Ibu Surati, S.Pd., Bapak Kartim, Pakde Warsono yang selalu mendoakan, menyayangi dan mengasihi tanpa batas. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan serta keberkahan yang melimpah.
8. Adik-adikku: Madalina Aufa Faradila yang menjadi penghibur serta penyemangat dan Fauziah Azzahra yang selalu mendukung, menyemangati, menjadi tempat berbagi keluh kesah kehidupan yang saling menguatkan.
9. Pondok Pesantren As-Syifa Cikadu dan santriwati yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
10. Keluarga SDN Teluklada 3 yang mendoakan serta menyemangati penulis.
11. Kepada Ade Irawan yang selalu meluangkan waktunya, mendukung serta membantu proses pengerjaan dari awal sampai skripsi ini selesai.
12. Teman-teman seperjuangan, Meylinda Karlina, Rahmawati, Irvina, Arin, Vinna, Nufus, Munjil, Novi, Aini, Ira, Kiki, yang saling mendukung dan mendoakan. Terima kasih kepada yang selalu ada dan peduli serta rekan seperjuangan jurusan BKI A 2018 yang saling mendukung.

Serang, 5 Juli 2024

Penulis

Ade Irma Shafitri

NIM: 181520026

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQQSAH.....	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
1. <i>Homesickness</i>	11
2. Pesantren	18
3. Bimbingan Konseling	29
B. Kerangka Berpikir	34
C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Setting Penelitian.....	38
C. Instrumen Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
F. Teknik Analisis Data	43
G. Teknik Keabsahan Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DARTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Profil Responden	49
Tabel 4.2 Kegiatan Santriwati di Pesantren.....	61
Tabel 4.3 Gejala <i>Homesickness</i> Santriwati.....	67
Tabel 4.4 Faktor Penyebab <i>Homesickness</i> Pada Santriwati	72