

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Juni 2024



**DINA MAULIDA**

**NIM:201520159**

## ABSTRAK

Nama: Dina Maulida NIM: 201520159, judul skripsi: Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pasangan Pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu Serang Banten dan Implikasinya terhadap Bimbingan Konseling. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2024 M/1446 H.

Penelitian ini dilatarbelakangi kurangnya pengetahuan dan kesadaran dari pasangan calon pengantin akan pentingnya memiliki kesiapan sebelum menikah terutama dalam kesiapan psikologis, resiko ketidaksiapan pasangan yang akan segera menikah sangatlah besar, terutama dapat menyebabkan keretakan dalam rumah tangga. Rumusan dalam penelitian ini (1) bagaimana tingkat kesiapan psikologis calon pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu Serang Banten? (2) bagaimana implikasi bimbingan konseling terhadap kesiapan psikologis calon pengantin. Tujuan dalam penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui tingkat kesiapan psikologis calon pengantin, (2) untuk mengetahui bagaimana implikasi bimbingan konseling terhadap kesiapan psikologis calon pengantin. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dan menggunakan variabel tunggal. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrumen non-tes yaitu kuesioner atau angket dengan sampel 50 calon pasangan pengantin di KUA Kecamatan Kramatwatu pada bulan Mei 2024. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan SPSS IBM statistik versi 29 untuk uji validitas, reliabilitas, uji analisis data, dan mengolah data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa data tingkat kesiapan psikologis calon pasangan pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu yaitu sebanyak 23 responden memiliki tingkat kesiapan psikologis tinggi dengan persentase (46%), 27 responden memiliki tingkat kesiapan psikologis rendah dengan persentase (54%), frekuensi terbanyak terletak pada kategori rendah yaitu 27 responden dengan nilai persentase (54%). Dapat disimpulkan bahwa tingkat kesiapan psikologis calon pasangan pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu secara keseluruhan berada pada kategori rendah. Berkaitan dengan rendahnya tingkat kesiapan psikologis calon pengantin, penulis mengusulkan kepada pihak KUA untuk memberikan layanan informasi menggunakan teknik ceramah, diskusi, tanya jawab dan menggunakan media teknologi digital berbentuk *powerpoint*. Materi yang diberikan dalam layanan informasi tersebut menggunakan teori menurut Olson dan Fowers yang memuat sepuluh aspek-aspek kesiapan psikologis yang harus disiapkan menuju pernikahan.

**Kata kunci: Kesiapan Psikologis, Calon Pasangan Pengantin di KUA Kecamatan Kramatwatu**

## **ABSTRACT**

*Name: Dina Maulida NIM: 201520159, thesis title: The Level of Psychological Readiness of Prospective Bridal Couples at the Religious Affairs Office of Kramatwatu Serang Banten District and the Implications for Counseling Guidance. Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2024 M/1446 H.*

*This research was motivated by a lack of knowledge and awareness among prospective couples regarding the importance of being prepared before marriage, especially in terms of psychological readiness, the risk of not being ready for couples who will soon get married. very big, especially it can cause rifts in the household. The formulation of this research is (1) what is the level of psychological readiness of prospective brides and grooms at the Kramatwatu Serang Banten District Religious Affairs Office? (2) what are the implications of counseling for the psychological readiness of prospective brides and grooms? The objectives of this research are (1) to determine the level of psychological readiness of the prospective bride and groom, (2) to find out the implications of counseling guidance on the psychological readiness of the prospective bride and groom. The method in this research is descriptive quantitative and uses a single variable. The data collection technique in this research uses a non-test instrument, namely a questionnaire or questionnaire with a sample of 50 prospective bridal couples in KUA Kramatwatu District in May 2024. The data analysis technique in this research uses the help of SPSS IBM statistics version 29 to test validity, reliability, test data analysis, and data processing. The results of this research show that data on the level of psychological readiness of prospective bridal couples in the Kramatwatu District Religious Affairs Office, namely 23 respondents have a high level of psychological readiness with a percentage of (46%), 27 respondents have a low level of psychological readiness with a percentage of (54%), the highest frequency located in the low category, namely 27 respondents with a percentage value (54%). It can be concluded that the overall level of psychological readiness of prospective bridal couples in the Kramatwatu District Religious Affairs Office is in the low category. In connection with the low level of psychological readiness of prospective brides and grooms, the author proposes to the KUA to provide information services using lecture techniques, discussions, questions and answers and using digital technology media in the form of powerpoint. The material provided in this information service uses the theory according to Olson and Fowers which contains ten aspects of psychological readiness that must be prepared for marriage.*

***Keywords: Psychological Readiness, Prospective Bridal Couples in KUA Kramatwatu District***



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp :  
Hal : Ujian Skripsi  
a.n Dina Maulida  
NIM: 201520159

Kepada Yth  
Dekan Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Dina Maulida NIM: 201520159 dengan judul **"Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pasangan Pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu Serang Banten"** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 26 Juni 2024

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP:19760704 20003 1 002

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.

NIP: 19600808 199103 2 002

TINGKAT KESIAPAN PSIKOLOGIS CALON PASANGAN PENGANTIN DI KANTOR  
URUSAN AGAMA KECAMATAN KRAMATWATU SERANG BANTEN

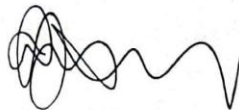
Oleh:

**DINA MAULIDA**

201520159

Menyetujui,

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**

NIP:19760704 20003 1 002

Pembimbing II

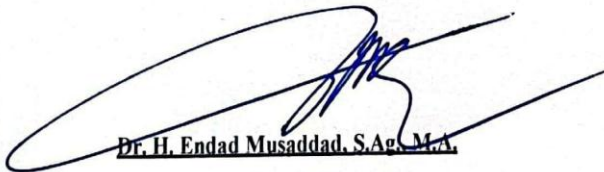


**Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.**

NIP: 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

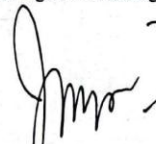
Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.**

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Dina Maulida**, NIM: **201520159**, Judul Skripsi: **Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pasangan Pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu Serang Banten dan Implikasinya terhadap Bimbingan Konseling** Telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A.**  
NIP: 19711026 200003 1 002



**Puspa Nur Affah, M. SI.**  
NIP: 19951127 202012 2 007

Anggota

Penguji I

Penguji II



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M. M.Pd.**  
NIP: 19780512 200312 1 001



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**  
NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP: 19760704 200003 1 002



**Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.**  
NIP: 19600808 199103 2 002

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan karunianya sehingga selalu memudahkan saya dalam segala proses di dunia pendidikan. Karya ini merupakan bentuk rasa syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Ruba dan ibu Sakiyah yang telah melahirkan, merawat, membimbing dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya serta senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dan juga dukungan sepenuh hati. Terima kasih atas perjuangan keras untuk memberikan pendidikan sampai perguruan tinggi ini, keduanya adalah alasan saya bisa sampai pada tahap skripsi ini akhirnya selesai. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada seluruh keluarga saya yaitu kakak dan adek yang menjadi penambah penyemangat dan memberikan dukungan.

Terima kasih juga kepada dosen-dosen Prodi Bimbingan Konseling Islam yang sudah memberikan ilmunya kepada saya, dan khususnya dosen pembimbing yakni Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum dan ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.SI. yang telah membimbing, memotivasi, dan memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga saya sudah sampai ditahap ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas ladang pahala oleh Allah SWT.

## MOTTO

وَالصَّلَاةِ بِالصَّبْرِ وَاسْتَعِينُوا

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu”

(Q.S Al-Baqarah:45)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Dina Maulida, lahir di Serang 23 Mei 2003, saat ini penulis tinggal di Kp. Kalimaya, Ds. Melati, Kec. Waringinkurung, Serang Banten. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan bapak Ruba dan ibu Sakiyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Nagreg lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di MTs Al Inayah Cilegon lulus tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MA Al Inayah Cilegon lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama penulis diterima di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasan Banten penulis pernah menjadi anggota dan pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) BKI, menjadi anggota organisasi internal kampus Lembaga Dakwah Kampus (LDK), dan menjadi anggota organisasi eksternal Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII). Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sang maha segalanya, atas seluruh curahan rahmat hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pasangan Pengantin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kramatwatu Serang Banten dan Implikasinya terhadap Bimbingan Konseling” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana S.Sos Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Dakwah Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi.,MA, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum, sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, semangat dan penyetujuan bimbingan selama pembuatan skripsi.
6. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.SI, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

8. Kedua orang tua tersayang Bapak Ruba dan ibu Sakiyah serta keluarga besar yang telah mendoakan memberikan dukungan dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Ahmad Aiful Mujtaba, M.SI, Kepala KUA Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang, telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian di KUA tersebut.
10. Embul kucingku, yang menemani penulis dalam proses mengerjakan skripsi ini.
11. Zainul Nur Arifin, atas segala bantuan, *support* serta doa yang dilangitkan dan seluruh hal-hal baik yang diberikan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Sahabat penulis, Nadiya Putriyani, Amriyah Rosidah, Fadilah Ludia R, Riska Juwita, Fika Afriana, Sri Nanda, Solihatul A. Telah menemani penulis berjuang dalam mengerjakan skripsi ini, terima kasih atas bantuan, doa dan *support* dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman BKI angkatan 2020 yang telah berperan memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah.
14. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan semangat dan doa yang baik yang diberikan kepada penulis.

Serang, 26 Juni 2024

**DINA MAULIDA**  
NIM: 201520159

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Definisi Operasional .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS .....</b>	<b>11</b>
A. Paparan Teori .....	11
B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Setting Penelitian.....	36
C. Variabel Penelitian .....	37

D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data .....	49
H. Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian .....	53
1. Hasil tingkat kesiapan psikologis calon pengantin .....	54
2. Hasil rekapitulasi kesiapan psikologis calon pengantin yang ditinjau dari berbagai aspek kesiapan psikologis .....	57
3. Analisis deskriptif kesiapan psikologis calon pengantin yang ditinjau dari berbagai aspek kesiapan psikologis .....	69
4. Analisis statistik deskriptif .....	72
B. Pembahasan.....	72
1. Tingkat kesiapan psikologis calon pasangan pengantin di Kantor Urusan Agama Kramatwatu .....	72
2. Implikasi bimbingan konseling mengenai tingkat kesiapan psikoogis calon pengantin .....	79
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Time Schedule Penyusunan Skripsi.....	36
Tabel 3. 2 Data Calon Pengantin.....	38
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Penelitian Kesiapan Psikologis Calon Pengantin .....	40
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Setelah Uji Coba Instrumen Kesiapan Psikologis Calon Pengantin .....	41
Tabel 3. 5 Alternatif Jawaban dan Skor Skala Likert .....	43
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas .....	46
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas .....	48
Tabel 3. 8 Pedoman Kategorisasi .....	52
Tabel 4. 1 Statistik Hasil Analisis Kesiapan Psikologis .....	53
Tabel 4. 2 Kategorisasi Analisis Kesiapan Psikologis .....	53
Tabel 4. 3 Rekapitulasi Skor Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pengantin.....	54
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pengantin.....	56
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Aspek Komunikasi .....	57
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Aspek Waktu Luang .....	58
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Aspek Orientasi Agama.....	59
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Aspek Resolusi Konflik.....	61
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Aspek Manajemen Keuangan .....	62
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Orientasi Seksual.....	63
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Aspek Keluarga dan Pertemanan .....	63
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Aspek Pengasuhan Anak .....	66
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Aspek Kepribadian .....	67
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Aspek Pembagian Peran .....	68
Tabel 4. 15 Statistik Deskriptif Aspek-Aspek Kesiapan Psikologis.....	69
Tabel 4. 16 Hasil Statistik Deskriptif Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pasangan Pengantin .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka berpikir .....	30
Gambar 4. 1 Histogram Tingkat Kesiapan Psikologis Calon Pasangan Pengantin .....	56
Gambar 4. 2 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Komunikasi .....	58
Gambar 4. 3 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Waktu Luang.....	59
Gambar 4. 4 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Orientasi Agama .....	60
Gambar 4. 5 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Resolusi Konflik .....	61
Gambar 4. 6 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Manajemen Keuangan .....	63
Gambar 4. 7 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Orientasi Seksual .....	64
Gambar 4. 8 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Aspek Keluarga Dan Pertemanan .....	65
Gambar 4. 9 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Pengasuhan Anak .....	66
Gambar 4. 10 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Orientasi Seksual .....	68
Gambar 4. 11 Histogram Rekapitulasi Kesiapan Psikologis Aspek Pembagian Peran .....	69
Gambar 4. 12 Histogram Analisis dari Seluruh Aspek Kesiapan Psikologis .....	71