

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bertolak dari hasil analisis data, permasalahan penelitian, temuan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, kesimpulan yang dapat diungkapkan adalah sebagai berikut:

A. KESIMPULAN

1. Mahasiswa belum dapat memahami perilaku konsumtif. Dikarenakan mahasiswa belum diberi perlakuan berupa layanan bimbingan kelompok terkait materi yang akan dipertanyakan. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil belajar peserta didik pada kelas eksperimen sebelum diberikannya layanan bimbingan kelompok dapat dilihat dari hasil pretest yang telah disebarkan kepada mahasiswa yakni 33 sampel, dan diperoleh nilai rata-rata 56 dengan nilai terendah 46 dan tertinggi 62. Hal tersebut menjadikan kesimpulan awal dari hasil pemahaman mahasiswa terkait perilaku konsumtif.
2. Mahasiswa dapat memahami perilaku konsumtif setelah diberikan layanan bimbingan kelompok. Setelah diberikan perlakuan untuk kelas eksperimen akan dilakukan tes akhir atau posttest untuk mengetahui sejauh mana pemahaman mahasiswa terkait materi yang sudah dibahas bersama selama kurang lebih 3 kali pertemuan dan juga beserta cara pemecahan masalah tersebut. Hasil belajar mahasiswa setelah diberikan perlakuan layanan bimbingan kelompok dapat dilihat dari hasil posttest yang telah disebarkan kepada mahasiswa yakni 33 sampel, dan diperoleh nilai rata-rata 72 dengan nilai terendah 60 dan 84. Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan nilai yang meningkat antara nilai rata-rata pretest dan posttest kelas eksperimen. Memiliki kenaikan nilai sebanyak 16 hal tersebut didapatkan karena mahasiswa mendapatkan hasil pemahaman yang meningkat selama layanan bimbingan kelompok berlangsung.

3. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data pada uji hipotesis diperoleh nilai sig sebesar $0,000 < 0,05$ dimana $t \text{ hitung} < t \text{ tabel}$ dan dalam dasar keputusan pada data tersebut maka H_a diterima dan H_o ditolak. hipotesis dalam penelitian ini dapat dilihat sebagai berikut:

H_o : tidak terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang perilaku konsumtif.

H_a : terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang perilaku konsumtif.

Maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima. Dengan diterimanya hipotesis, berarti terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang perilaku konsumtif.

B. SARAN

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian di lapangan maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi subjek maupun bagi peneliti yang selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok dalam kelas eksperimen terdapat kelemahan dalam hal alokasi waktu dan tempat. Hal ini dikarenakan sampel dalam kelas memiliki kurang lebih 33 peserta didik dimana sangat tidak kondusif untuk mereka mengikuti layanan bimbingan kelompok tersebut secara serempak keseluruhan karena dburu-buru oleh waktu dan tempat. Sehingga hasil yang didapatkan kurang maksimal.
2. Untuk mahasiswa yang memiliki kecenderungan perilaku konsumtif diharapkan dapat mengontrol diri dengan lebih sadar akan mana kebutuhan dan mana hanya keinginan.
3. Kemampuan yang peneliti kembangkan dalam penelitian ini hanya mencakup hasil pemahaman mahasiswa, maka masih ada peluang bagi calon peneliti lain untuk mengembangkan kemampuan yang lainnya.

4. Kepada calon peneliti yang ingin menindaklanjuti penelitian ini, dapat menggunakan layanan bimbingan kelompok namun pada pokok bahasan yang lain.