

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 06 Juli 2024

PIPIT CAHYANI
NIM: 201520086

ABSTRAK

Nama: **Pipit Cahyani**, NIM: 201520086, Judul Skripsi: “**Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Mahasiswa UIN Tentang Perilaku Konsumtif**” (Studi Pada Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan BKI), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024 M/1445 H.

Perilaku konsumtif adalah tindakan manusia sebagai konsumen dalam membeli dan memanfaatkan barang hasil produksi yang tidak didasarkan pada pertimbangan yang rasional dan memiliki kecenderungan untuk mengkonsumsi tanpa batas dimana lebih mementingkan keinginan dari pada kebutuhan. Perilaku konsumtif adalah fenomena yang terjadi dalam masyarakat terutama dikalangan mahasiswa. Karena itu diperlukan upaya peningkatan pemahaman mahasiswa melalui layanan bimbingan kelompok.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1) Bagaimana pemahaman mahasiswa sebelum melaksanakan bimbingan kelompok mengenai perilaku konsumtif? 2) Bagaimana pemahaman mahasiswa setelah melaksanakan bimbingan kelompok mengenai perilaku konsumtif? 2) Apakah layanan bimbingan kelompok berpengaruh dalam meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai perilaku konsumtif?

Penelitian ini bertujuan: 1) Mengetahui pemahaman mahasiswa sebelum melaksanakan bimbingan kelompok mengenai perilaku konsumtif. 2) Mengetahui pemahaman mahasiswa setelah melaksanakan bimbingan kelompok mengenai perilaku konsumtif. 3) Untuk mengetahui apakah pengaruh layanan bimbingan kelompok berpengaruh dalam meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai perilaku konsumtif.

Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan jenis penelitian quasi eksperimental. Dimana terdapat kelas eksperimental dan kelas kontrol dengan jumlah 33 responden dari masing-masing kelas. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah; observasi, kuesioner dan dokumentasi. Penelitian dilaksanakan pada Mei 2024 hingga Juni 2024.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Mahasiswa belum dapat memahami perilaku konsumtif. 2) Mahasiswa dapat memahami perilaku konsumtif setelah diberikan layanan bimbingan kelompok. 3) Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data pada uji hipotesis diperoleh nilai sig sebesar $0,000 < 0,05$ dimana t hitung $< t$ tabel dan dalam dasar keputusan pada data tersebut maka H_a diterima dan H_o ditolak.

ABSTRACT

Name: **Pipit Cahyani**, NIM: 201520086, Thesis Title: "**The Influence of Group Guidance Services to Increase UIN Students' Understanding of Consumer Behavior**" (Study of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Students, BKI Department), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2024 AD/1445 H.

Consumptive behavior is the action of humans as consumers in purchasing and utilizing manufactured goods that are not based on rational considerations and have a tendency to consume without limits where they prioritize desires rather than needs. Consumptive behavior is a phenomenon that occurs in society, especially among students. Therefore, efforts are needed to increase student understanding through group guidance services.

Based on the background above, the problem formulation in this research is: 1) What is students' understanding before carrying out group guidance regarding consumer behavior? 2) How do students understand after carrying out group guidance regarding consumer behavior? 2) Do group guidance services have an effect in increasing students' understanding of consumer behavior?

This research aims to: 1) Find out students' understanding before carrying out group guidance regarding consumer behavior. 2) Knowing students' understanding after carrying out group guidance regarding consumer behavior. 3) To find out whether the influence of group guidance services has an effect in increasing students' understanding of consumer behavior.

The method used is a quantitative method using a quasi-experimental type of research. Where there is an experimental class and a control class with a total of 33 respondents from each class. The data collection technique used is; observation, questionnaires and documentation. The research was carried out from May 2024 to June 2024.

Based on the research conducted it can be concluded: 1) Students cannot understand consumer behavior. 2) Students can understand consumer behavior after being provided with group guidance services. 3) Based on the results of research and data analysis in hypothesis testing, a sig value of $0.000 < 0.05$ is obtained, where $t \text{ count} < t \text{ table}$ and based on the decision based on this data, H_a is accepted and H_o is rejected.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
n.n Pipit Cahyani	Di-
NIM: 201520086	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Pipit Cahyani NIM: 201520086 dengan judul "**Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Mahasiswa UIN Tentang Perilaku Konsumtif**" (Studi Pada Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan BKI)", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 21 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si
NIP: 19630308 199402 1 001

Ahmad Rofi, M.Pd
NIP: 19890330 202012 1 006

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN MAHASISWA UIN TENTANG PERILAKU KONSUMTIF

(Studi Pada Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan BKI)

Oleh:

Pipit Cahyani
201520086

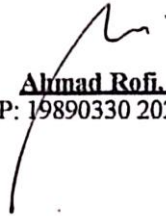
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si
NIP: 19630308 199402 1 001



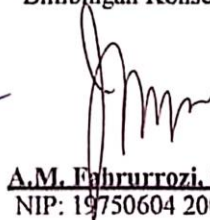
Ahmad Rofi, M.Pd
NIP: 19890330 202012 1 006

Mengetahui,



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Pipit Cahyani**, NIM: 201520086, yang berjudul: "**Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Mahasiswa UIN Tentang Perilaku Konsumtif**" (Studi Pada Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan BKI), telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulanan Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulanan Hasanuddin Banten.

Serang, 12 Juli 2024

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Masykur Wahid, M.Hum
NIP:19810911 201503 1 003

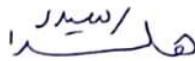


Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum
NIP: 19911106 201903 1 011

Anggota-Anggota

Penguji I

Penguji II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP: 19831121 201101 2 011



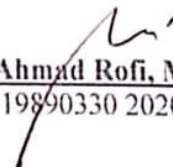
Wulan Fauzia, M.Pd
NIP: 19880625 201903 2 007

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzavan, M.Si
NIP:19630308 199402 1 001



Ahmad Rofi, M.Pd
NIP: 19890330 202012 1 006

PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta syukur kepada Allah SWT.
Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran
sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.*

*Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan
berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan
berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.*

*Halaman persembahan ini juga ditujukan sebagai ungkapan terimakasih
kepada keluarga saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh
selama perjuangan menempuh pendidikan.*

*Terimakasih banyak untuk semuanya yang telah mendukung dan meyemangati
dalam perjuangan ini.*

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang
melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Q.S Al Baqarah: 286)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Pipit Cahyani, lahir di Tangerang, 14 Juni 2002. Saat ini penulis tinggal di Villa Balaraja Blok J6 No 10 RT 08 RW 05 Desa Saga, Kecamatan Balaraja, Tangerang-Banten. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Sugito dan Ibu Sulimah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Nasional lulus tahun 2008, SDN SAGA VI lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di MTsN 4 Tangerang lulus pada tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Kab. Tangerang, dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN MAHASISWA UIN TENTANG PERILAKU KONSUMTIF”** ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial Jurusan BKI Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Drs. Muzayan, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan.

6. Bapak Ahmad Rofi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
9. Ibu Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi., yang telah berkenan menjadi *expert judgment* dalam penyusunan instrumen penelitian.
10. Keluarga penulis, kakak, adik dan yang terpenting orangtua yang penulis sayangi, untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala do'a, kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita, kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
11. Kelas BKI A dan BKI E angkatan 2023 Fakultas Dakwah UIN SMH Banten selaku teman-teman yang sudah memberikan waktunya, dan terima kasih sudah memperbolehkan penulis melakukan penelitian.
12. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.
13. Terimakasih untuk BTS. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu memberikan hiburan dan menjadi moodbooster di saat peneliti lelah. Terimakasih untuk lagu motivasi yang memberikan semangat, dukungan dan ketenangan untuk melihat dari perspektif yang lebih baik dan positif selama penyelesaian skripsi.
14. Teruntuk diri sendiri Pipit Cahyani terimakasih telah berusaha semaksimal mungkin, terimakasih karena sudah bertahan, terimakasih karena tidak menyerah dan terimakasih karena selalu percaya pada diri sendiri. Skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa saya mampu

menyelesaikan hingga akhir. Semoga ilmu yang didapat bermanfaat untuk semua orang.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Terakhir, harapan Penulis, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Serang, 06 Juli 2024

Penulis

PIPIT CAHYANI
NIM: 201520086

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
NOTA DINAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Definisi Operasional	12
BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	15
A. Kajian Teori	15
1. Bimbingan Kelompok	15
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	15
b. Tujuan Bimbingan Kelompok	16
c. Fungsi Bimbingan Kelompok	17
d. Komponen Bimbingan Kelompok	18

e. Asas Bimbingan Kelompok	19
f. Isi Bimbingan Kelompok	20
g. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok.....	21
2. Perilaku Konsumtif.....	24
a. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	24
b. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif.....	25
c. Indikator Perilaku Konsumtif.....	26
d. Faktor-faktor Perilaku Konsumtif.....	28
B. Kerangka Berpikir	33
C. Hubungan Antar Variabel.....	34
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	35
E. Hipotesis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Variabel Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Instrumen Penelitian.....	44
E. Prosedure Penelitian	55
F. Teknik Pengumpulan Data	55
G. Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. HASIL	64
1. Deskriptif Data Penelitian	64
a. PreTest	64
b. Perlakuan/Treatment	64
c. PostTest	73
2. Pengujian Prasyarat Analisis	74
a. Uji Normalitas	74
b. Uji Homogenitas	75
c. NGain Score	76

d. Uji Hipotesis.....	78
B. Pembahasan.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa	45
Tabel 3.3 Kategori Pemberian Skor Jawaban	47
Tabel 3.4 Kriteria Indeks Validitas	49
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas	50
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas	50
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas	51
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas	51
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas	51
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas	52
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas	52
Tabel 3.12 Kriteria Indeks Reliabilitas	53
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas.....	54
Tabel 3.14 Skala Likert	57
Tabel 3.15 Klasifikasi Nilai N-Gain	61
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas Pre-Test eksperimen dan kontrol.....	73
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Post-Test eksperimen dan kontrol	75
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Pre-Test eksperimen dan kontrol	75
Tabel 4.4 Uji Homogenitas Post-Test eksperimen dan kontrol	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Alokasi Rata-rata Uang Saku dan Pengeluaran Mahasiswa UIN SMH Banten Fakultas Dakwah Prodi BKI Tahun Ajaran 2023.....	5
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	34
Gambar 4.1 Hasil Pre-Test & Post-Test.....	74