

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan


Kesimpulan dari penelitian ini yaitu :

1. Tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat herbal untuk pengobatan oleh masyarakat Kampung Sirembet diketahui berjumlah 66 jenis tumbuhan obat dari 38 *family*. Persentase *family* tumbuhan obat yang paling banyak dimanfaatkan yaitu Zingiberaceae (15%).
2. Bagian-bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat herbal oleh masyarakat Kampung Sirembet yaitu daun (49%), buah (13%), rimpang (12%), batang (8%), akar (6%), umbi (4%), getah (3%), biji (3%), kulit batang (1%), kulit buah (1%), dan bunga (1%).
3. Cara masyarakat Kampung Sirembet dalam memperoleh tumbuhan berpotensi obat herbal yaitu budidaya di sekitar pekarangan rumah dan kebun, membeli di pasar atau bahkan masih banyak tumbuhan obat yang tumbuh liar di hutan maupun di sekitar rumah.
4. Cara pemanfaatan tumbuhan yang digunakan sebagai obat herbal oleh masyarakat Kampung Sirembet meliputi cara pengolahan dan cara penggunaan. Cara pengolahan bagian tumbuhan obat yang paling sering dilakukan adalah direbus (40%) dan cara penggunaan yang paling sering dilakukan adalah diminum (53%).

B. Saran

Pada penelitian berikutnya, dapat dilakukan uji kandungan untuk membuktikan secara ilmiah kandungan zat aktif yang ada pada tumbuhan obat. Selain itu, perlu upaya untuk melestarikan pengetahuan tentang pemanfaatan tumbuhan obat pada generasi muda sebagai bentuk menjaga

tradisi dan kebudayaan lokal. Tumbuhan liar juga perlu dilakukan budidaya guna menjamin ketersediaannya dan mencegah kepunahannya.

No.	Nama Lokal	Nama Ilmiah	Family	Jenis Penyakit	Bagian Tumbuhan	Cara Perolehan	Cara Pengolahan dan Cara Penggunaan
							<p>sari airnya, tambahkan ½ gelas air panas pada air perasannya lalu minum atau dapat juga langsung memakan secara mentah 7 umbi bawang dayak yang sudah dikupas dan dicuci bersih.</p> <p>2. Penyakit kuning 1 umbi bawang dayak dikupas dan dicuci bersih lalu rebus dengan 1 gelas air hingga mendidih. Gunakan air rebusan tersebut untuk mandi pada orang yang terkena penyakit kuning.</p> <p>3. Bisul 3 umbi bawang dayak dikupas dan dicuci bersih lalu parut atau tumbuk sampai halus kemudian tempelkan pada bagian yang sakit.</p>
5.	Bawang putih	<i>Allium sativum</i> L.	Amaryllidaceae	Masuk angin	Umbi	Pasar	<p>1. Masuk angin 1 siung bawang putih dikupas dan dipotong</p>