

KAJIAN PEMANFAATAN TUMBUHAN BERPOTENSI OBAT HERBAL OLEH MASYARAKAT KAMPUNG SIREMBET DESA SINDANGLAYA CINANGKA SERANG BANTEN

Putri Agustiani Wahdah, NIM. 201710064

ABSTRAK

Kampung Sirembet merupakan wilayah pegunungan dengan keanekaragaman tumbuhan yang berpotensi sebagai obat herbal. Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat herbal oleh masyarakat Kampung Sirembet diwariskan secara turun-temurun. Namun, arus modernisasi menyebabkan tidak berlanjutnya pengetahuan mengenai tumbuhan berpotensi obat herbal, sehingga perlu digali kembali. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan, bagian tumbuhan, cara perolehan, dan cara pemanfaatan tumbuhan yang digunakan sebagai obat herbal. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif eksploratif dengan teknik pengumpulan data observasi, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Pemilihan informan ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* dan *snowball sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 informan yang terdiri dari informan kunci dan non kunci. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan secara deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2023 sampai dengan bulan April 2024 di Kampung Sirembet Desa Sindanglaya Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang Provinsi Banten. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat 66 jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat. Tumbuhan yang paling banyak dimanfaatkan sebagai bahan obat herbal oleh masyarakat Kampung Sirembet didominasi oleh jenis tumbuhan dari *family* Zingiberaceae (15%). Daun merupakan bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan yaitu sebesar 49%, cara pengolahan yang sering dilakukan yaitu direbus (40%), dan cara penggunaan yang sering dilakukan yaitu diminum (53%). Masyarakat Kampung Sirembet memperoleh tumbuhan obat dengan mencari di alam liar, budidaya, dan membeli di pasar.

Kata kunci : Tumbuhan obat, obat herbal, masyarakat Kampung Sirembet

**STUDY OF THE USE OF PLANTS WITH POTENTIAL HERBAL
MEDICINE BY THE COMMUNITY OF SIREMBET VILLAGE
SINDANGLAYA VILLAGE CINANGKA SERANG BANTEN**

Putri Agustiani Wahdah, NIM. 201710064

ABSTRACT

Sirembet Village is a mountainous area with a diversity of plants that have the potential to be used as herbal medicine. The use of plants as herbal medicine by the people of Sirembet Village has been passed down from generation to generation. However, the flow of modernization has resulted in the discontinuance of knowledge about plants with potential for herbal medicine, so it needs to be explored again. This research aims to find out the types of plants, parts of plants, how to obtain them, and how to use plants that are used as herbal medicine. This research is a type of exploratory descriptive research using observation data collection techniques, semi-structured interviews and documentation. The selection of informants was determined using purposive sampling and snowball sampling techniques with a sample size of 50 informants consisting of key and non-key informants. Data analysis in this research was carried out descriptively qualitatively and quantitatively. This research was conducted from October 2023 to April 2024 in Sirembet Village, Sindanglaya Village, Cinangka District, Serang Regency, Banten Province. Based on research results, there are 66 types of plants that are used as medicine. That plants most widely used as herbal medicinal ingredients by the people of Sirembet Village are dominated by plant species from the Zingiberaceae family (15%). Leaves are the part of the plant that is most widely used, namely 49%, the most frequently processed method is boiling (40%), and the most frequently used method is drinking (53%). The people of Sirembet Village obtain medicinal plants by searching in the wild, cultivating them, and buying them at the market.

Keywords : Medicinal plants, herbal medicine, Sirembet Village community

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains dan diajukan pada Program Studi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas berdasarkan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 5 Maret 2024



Putri Agustiani Wahdah
NIM. 201710064

Nomor : - Kepada Yth.
Lampiran : satu (1) eks Dekan Fakultas Sains
Perihal : Pengajuan Munaqasah UIN SMH Banten
a.n. Putri Agustiani Wahdah di-
NIM: 201710064 Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Putri Agustiani Wahdah dengan NIM: 201710064 yang berjudul "Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Berpotensi Obat Herbal oleh Masyarakat Kampung Sirembet Desa Sindanglaya Cinangka Serang Banten", telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Sains dan Teknologi Program Studi Biologi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.


Serang, 11 Juni 2024

Pembimbing I,



Laksmi Puspitasari, M.Si.
NIP. 199101232020122004

Pembimbing II,



Dr. Ir. R. Svamsul Hidayat, M.Si.
NIP. 196807061993031004

**KAJIAN PEMANFAATAN TUMBUHAN BERPOTENSI OBAT
HERBAL OLEH MASYARAKAT KAMPUNG SIREMBET DESA
SINDANGLAYA CINANGKA SERANG BANTEN**

Oleh:

Putri Agustiani Wahdah

NIM: 201710064

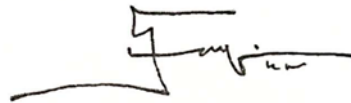
Menyetujui,

Pembimbing I,



Laksmi Puspitasari, M.Si.
NIP. 199101232020122004

Pembimbing II,



Dr. Ir. R. Svamsul Hidayat, M.Si.
NIP. 196807061993031004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains



Dr. Asep Saefurohman, M.Si.
NIP. 197808272003121003

Ketua Program Studi



Laksmi Puspitasari, M.Si.
NIP. 199101232020122004

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Putri Agustiani Wahdah, NIM: 201710064 yang berjudul “Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Berpotensi Obat Herbal oleh Masyarakat Kampung Sirembet Desa Sindanglaya Cinangka Serang Banten” telah diujikan dalam Ujian Tugas Akhir Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 21 Juni 2024.

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si) pada Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 5 Maret 2024

Ketua Sidang



Dr. Asep Saefurrohman, M.Si.

NIP. 197808272003121003

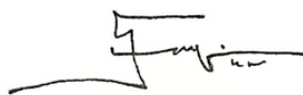
Pembimbing Utama,



Laksmi Puspitasari, M.Si.

NIP. 199101232020122004

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. R. Syamsul Hidayat, M.Si.

NIP. 196807061993031004

Penguji I



Gut Windarsih, M.Si.

NIP. 2022068502

Penguji II



Roza Ruspita, M.Sc.

NIP. 199012172018012002

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Putri Agustiani Wahdah, lahir di Kabupaten Serang pada tanggal 01 Agustus 2001 dan merupakan anak pertama dari 3 bersaudara pasangan Bapak Mahfud, A.Md. dan Ibu Rina Sumarni. Saat ini penulis tinggal di Kampung Sirembet RT 07/RW 03, Desa Sindanglaya, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang, Provinsi Banten.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah sebagai berikut: RA Al-Khairiyah Tapos lulus tahun 2007, SDN Kamboja lulus tahun 2013, MTS Al-Khairiyah Sindanglaya lulus tahun 2016, dan SMAN 1 Cinangka lulus tahun 2019. Putri Agustiani Wahdah diterima di Program Studi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tahun 2020.

Selama menempuh perkuliahan, penulis pernah mengikuti lomba bidang kimia tingkat mahasiswa se-Indonesia pada KSI POSI tahun 2021 dan pernah menjadi asisten praktikum pada mata kuliah Struktur Perkembangan Tumbuhan.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang telah berjuang membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang tiada henti dalam setiap langkah hidup saya. Terima kasih karena selalu ada untuk saya dan memberikan yang terbaik untuk saya hingga saya bisa sampai pada tahap ini. Terima kasih juga kepada kedua adik saya yang juga menjadi alasan saya untuk semangat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga skripsi ini menjadi langkah awal untuk membuat kedua orang tua saya bahagia dan bangga atas pencapaian ini.

MOTTO

... وَكَفَى بِاللَّهِ وَلِيًّا وَكَفَى بِاللَّهِ نَصِيرًا

“... Dan cukuplah Allah menjadi pelindung dan cukuplah Allah menjadi penolong (kamu).”

(Q.S. An-Nisa : 45)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Berpotensi Obat Herbal oleh Masyarakat Kampung Sirembet Desa Sindanglaya Cinangka Serang Banten” tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, serta para pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si.) pada Program Studi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyuddin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan menimba ilmu di lingkungan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Asep Saefurohman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Ibu Laksmi Puspitasari, M.Si. selaku Ketua Program Studi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan motivasi.
4. Ibu Laksmi Puspitasari, M.Si. dan Bapak Dr. Ir. R. Syamsul Hidayat, M.Si. selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan saran-saran, arahan, serta sabar dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.

5. Bapak dan Ibu Dosen di lingkungan Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama menempuh pendidikan.
6. Kedua orang tua tercinta, adik-adik, dan seluruh keluarga yang telah memberikan do'a, motivasi, serta dorongan berupa moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ketua RT dan masyarakat kampung Sirembet yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian seta bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan memberikan informasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Biologi 2020 terkhusus kelas B yang telah bersama-sama saling mendukung, memberi motivasi, dan setia mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman penelitian etnobotani selama magang MBKM BRIN dari Universitas Padjajaran yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi, serta setia mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman saya Rifa, Yulis, Dena, Alfina, Firda, Asyha, Nurul, Vinna, Inayah, Fanisa, Erin, dan Sumi yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Serang, 5 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Kajian Teori	5
1. Hubungan Manusia dengan Tumbuhan	5
2. Tumbuhan Obat	6
3. Deskripsi Wilayah	8
B. Hasil Penelitian yang Relevan	10
C. Kerangka Berpikir	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	13
A. Waktu dan Tempat Penelitian	13
B. Populasi dan Sampel	15
C. Alat dan Bahan	16
D. Jenis Metode Penelitian	16
E. Teknik Pengumpulan Data	16

F. Teknik Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Karakteristik Informan	19
B. Jenis-jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Herbal oleh Masyarakat Kampung Sirembet Berdasarkan <i>Family</i>	21
C. Bagian-bagian Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Herbal oleh Masyarakat Kampung Sirembet	30
D. Cara Masyarakat Kampung Sirembet dalam Memperoleh Tumbuhan Berpotensi Obat Herbal	34
E. Cara Pemanfaatan Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Obat Herbal oleh Masyarakat Kampung Sirembet	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Data Keragaman Jenis Tumbuhan Obat di Kampung Sirembet Desa Sindanglaya, Cinangka, Serang, Banten	19
L.1	Data Informan Kunci Masyarakat Kampung Sirembet	62
L.2	Data Informan Non Kunci Masyarakat Kampung Sirembet	62
L.3	Data Keragaman Jenis Tumbuhan Obat di Kampung Sirembet Desa Sindanglaya, Cinangka, Serang, Banten	65

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	13
3.1	Peta Negara Kesatuan Republik Indonesia	14
3.1	Peta Pulau Jawa	14
3.1	Peta Provinsi Banten	15
3.1	Peta Kecamatan Cinangka	15
3.1	Peta Desa Sindanglaya	16
4.1	Persentase <i>Family</i> dan Jumlah Jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Obat herbal	24
4.2	Persentase Bagian Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Herbal	35
4.3	Persentase Cara Pengolahan Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Herbal	40
4.4	Persentase Cara Penggunaan Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Herbal	42

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Pedoman Wawancara Keragaman Jenis Tumbuhan Obat di Kampung Sirembet Desa Sindanglaya, Cinangka, Serang, Banten	56
2	Data Informan	62
3	Data Tumbuhan Obat yang Dimanfaatkan oleh Masyarakat Kampung Sirembet	65
4	Dokumentasi Kegiatan Wawancara	109

DAFTAR SINGKATAN

PERMENKES	= Peraturan Menteri Kesehatan
WHO	= <i>World Health Organization</i>
RISTOJA	= Riset Tumbuhan Obat dan Jamu
BALITBANGKES	= Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
SWT	= <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
SAW	= <i>Shalallaahu Alaihi Wassalam</i>
ART	= Asisten Rumah Tangga
TKW	= Tenaga Kerja Wanita
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
BSPS	= Bantuan Stimulan Perumahan Swadaya
PAMSIMAS	= Penyediaan Air Minum dan Sanitasi Berbasis Masyarakat
POWO	= <i>Plants Of The World Online</i>
MPNS	= <i>Medicinal Plant Names Services</i>
USDA	= <i>United States Departement of Agriculture</i>