

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosal (S.Sos) program studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya Sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain Saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

**Serang, 30 Mei 2024**



**Sri Nanda Rokhmawati**  
**201520295**

## ABSTRAK

Nama : Sri Nana Rokhmawati, Nim : 201520195, Judul Skripsi : **“Upaya Mahasiswa Prodi Bki Dalam Mengatasi Beban Psikologis Suami Dari Istri Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Wanita (Tkw)**  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024 M / 1446 H.

Kepergian seorang istri untuk bekerja di luar negeri sebagai tenaga kerja wanita (TKW) merupakan salah satu cara untuk membantu kehidupan keluarganya. Penghasilan suami yang tidak mencukupi untuk memenuhi kebutuhan hidup keluarga, sehingga istri mengambil langkah ini untuk mendukung perekonomian keluarga. Suami dari istri yang bekerja diluar negeri ini mengalami tekanan psikologis yang cukup besar akibat perpisahan dan ketidakpastian yang ia alami saat ditinggal istrinya bekerja di luar negeri.. Suami dari TKW menghadapi perasaan cemas dan khawatir yang berlebihan terkait keselamatan dan keadaan kesehatan istri mereka yang bekerja jauh dari rumah.

Penelitian ini bertujuan: 1). Untuk mengetahui bagaimana kondisi psikologis yang dialami suami dari istri yang bekerja keluar negeri sebagai Tenaga Kerja Wanita (TKW). 2). Untuk mengetahui bagaimana dampak yang dihadapi suami dari istri yang bekerja keluar negeri sebagai Tenaga Kerja Wanita (TKW).

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan, mengamati, dan dan mengungkapkan apa yang ditemukan pada saat menganalisis perilaku dan ucapan narasumber dan menggambarkan data informasi yang berdasarkan dengan kenyataan (fakta) yang diperoleh di lapangan. Teknik pengumpulan datanya menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Jumlah responden empat, dengan inisial AN,S,F, dan RU.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa suami dari TKW ini mengalami beban psikologis, Kondisi psikologis suami yang ditinggal kerja istri ke luar negeri bermacam. Adapun permasalahan yang dimaksud yaitu gangguan psikologis personal yang meliputi aspek kognitif, afektif dan psikomotorik. Dan dampak suami yang ditinggal istri bekerja sebagai TKW adalah jelas suami akan kesulitan dalam pemenuhan kebutuhan seks. Hal ini dibuktikan dengan dampak yang dirasakan subjek, yakni: pusing, sakit kepala, uring-uringan dan membuat badan tidak enak atau berat, sering berfikir negatif dan nakal bahkan menyebabkan menikah lagi akibat ketidak stabilan emosi, dan dari dampak-dampak tersebut menimbulkan permasalahan- permasalahan rumah tangga seperti petengkaran yang sebabkan pikiran negatif dan emosi yang tidak stabil, dan perceraian yang disebabkan hilangnya kepercayaan.

Kata kunci: *Beban Psikologis,Suami,Tenaga Kerja Wanita*

## ABSTRACT

Name: Sri Nana Rokhmawati, ID: 201520195, Thesis Title: "Analysis of the Psychological Burden of Husbands from Wives Who Work as Female Workers (TKW)" Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2024 AD / 1446 AH.

A wife's departure to work abroad as a female worker (TKW) is one way to help support her family. The husband's income is insufficient to meet the family's living needs, so the wife takes this step to support the family's economy. When his wife left his husband to go abroad to work, this migrant worker's husband experienced a significant psychological burden as a result of the separation and uncertainty he faced. Husbands of migrant workers face excessive feelings of anxiety and worry regarding the safety and health of their wives who work far from home.

This research aims: 1). To find out the psychological conditions experienced by husbands of wives who work abroad as female workers (TKW). 2). To find out what impacts husbands face from wives who work abroad as female workers (TKW).

This research uses a type of descriptive qualitative research. This research aims to describe, observe, and express what is found when analyzing the behavior and speech of sources and describing information data that is based on reality (facts) obtained in the field. The data collection technique uses observation, interviews and documentation. The number of respondents was four, with the initials AN, S, F, and RU.

Based on the research that has been carried out, it can be concluded that the husbands of these migrant workers experience psychological burdens. The psychological conditions of husbands who are left behind by their wives to work abroad vary. The problem in question is personal psychological disorders which include cognitive, affective and psychomotor aspects. And the impact of a husband being left behind by his wife working as a migrant worker is that it is clear that the husband will have difficulty fulfilling his sexual needs. This is proven by the impacts felt by the subject, namely: dizziness, headaches, feeling irritable and making the body feel uncomfortable or heavy, often thinking negatively and naughtily and even causing remarriage due to emotional instability, and these impacts give rise to problems- household problems such as arguments which cause negative thoughts and unstable emotions, and divorce which is caused by loss of trust.

Keywords: Psychological Burden, Husbands, Female Workers



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp :  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Sri Nanda Rokhmawati**  
**NIM: 201520195**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di-  
Serang

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Sri Nanda Rokhmawati, NIM: 201520195 yang berjudul: **Upaya Mahasiswa Prodi Bki Dalam Mengatasi Beban Psikologis Suami Dari Istri Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Wanita (Tkw)** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

**Wassalamualaikum Wr.Wb**

Serang, 25 Mei 2024

Pembimbing I

**Dra. Eni Nuraeni, M.SI**  
**NIP. 19600808 199103 2 002**

Pembimbing II

**Maya Afa, S.Th.i, M.Si**  
**NIDN. 2013068302**

**UPAYA MAHASISWA PRODI BKI DALAM MENGATASI BEBAN  
PSIKOLOGIS SUAMI DARI ISTRI YANG BEKERJA  
SEBAGAI TENAGA KERJA WANITA (TKW)**

**Oleh:**

**Sri Nanda Rokhmawati**

**201520195**

Menyetujui

Pembimbing I



**Dra. Eni Nuraeni, M.SI**  
**NIP. 19600808 199103 2 002**

Pembimbing II



**Maya Afa, S.Th.i, M.Si**  
**NIDN. 2013068302**

Mengetahui

Dekan

Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.**  
**NIP. 19720626 199803 1 002**

Program Studi Jurusan  
Bimbingan-Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
**NIP: 19750604 200604 1 001**

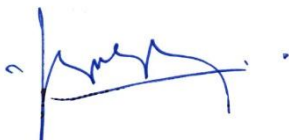
## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Sri Nanda Rokhmawati**, NIM: 201520195, yang berjudul “*Upaya Mahasiswa Prodi Bki Dalam Mengatasi Beban Psikologis Suami Dari Istri Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Wanita (Tkw)*” telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juni 2024

### Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



**Muhibuddin, M.Si**  
NIP.197006201999031004

Sekretaris Merangkap Anggota



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi,**  
NIP.19750604 200604 1 001

Anggota

Penguji I



**Asep Furqonuddin, S.Ag. M.M.Pd**  
NIP.197805122003121001

Penguji II



**Herlina Pratiwi, M.Pd**  
NIP.199112282019032018

Pembimbing I



**Dra. Eni Nuraeni, M.SI**  
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II



**Maya Aufa, S.Th.i. M.Si**  
NIDN. 2013068302

## **MOTTO**

*"Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena 'Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya'." (QS. Al-Baqarah: 286)*

## **PERSEMBAHAN**

Atas segala dan karunia-Mu wahai Rabb-Ku

Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua permata hatiku yang sangat kucintai, Bapak alm.h.fakhraji dan hj. Ibu solekha yang selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangat dalam segala hal, Mereka adalah orang tua yang hebat yang telah membesarkan dan mendidiku dengan penuh kasih sayang. Terimakasih atas pengorbanan, nasehat dan do'a yang selalu kalian berikan kepadaku selama ini, dengan setulus hati, kalian yang telah mengasuh, mengajar, dan mendidiku dengan ikhlas tanpa pamrih dan selalu mendukungku untuk menggapai cita-citaku. Dan untuk kakak tersayang yaitu futihat abwabul jannah yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta semangat dalam penyusunan skripsiku ini. Dan Adikku M. Rikhan Firdaus yang sudah memberikan semangat dan mendoakan, semoga dengan ini kamu bisa termotivasi agar bisa lebih hebat dariku. Dan untuk diriku sendiri Sri Nanda Rokhmawati terimakasih sudah menjadi perempuan yang kuat, mandiri dan tidak ingin bergantung kepada orang lain. Terimakasih banyak karena sudah menjadi Sri yang lebih kuat dari sebelumnya, dan sudah bisa melewati ini semua. Terimakasih karena sudah bisa berubah menjadi lebih baik. Dan terima kasih juga atas dukungan serta do'a kalian, semoga allah membalas semua kebaikan kalian



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Sri Nanda Rokhmawati, lahir di Serang 07 November 2003, saat ini penulis tinggal di Kp Lempuyang Ds. Lempuyang RT/RW 004/002, Kec. Tanara Kabupaten Serang Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari Bapak Alm.H.Fakhraji dan Ibu Hj.Solekha.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis diantaranya adalah : MI Madrasah Ibtidaiyah lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah MTS Madrasah Tsanawiyah dan lulus pada tahun 2017, setelah itu melanjutkan pendidikan di SMA N 1 Tirtayasa dan lulus pada tahun 2020. Lalu melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dan memilih Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang dan karunia-Nya, semoga tercurah kepada kita semua atas segala limpahan-limpahan-Nya. Sholawat dan salam kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan jalan yang cerah, semoga kita sebagai umatnya mendapatkan pertolongan di kemudian hari, aamiin.

Sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, peneliti menyusun skripsi yang berjudul : **Upaya Mahasiswa Prodi Bki Dalam Mengatasi Beban Psikologis Suami Dari Istri Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Wanita (Tkw).**

Namun tidak lepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari segi penyusun bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada dan tangan terbuka penulis membuka selebar-lebarnya bagi pembaca yang ingin memberi saran kritik kepada penulis sehingga penulis dapat memperbaiki proposal ini.

Adapun skripsi ini dibuat dengan tujuan dan pemanfaatannya ini telah penulis usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin menjadi universitas yang lebih maju
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A., Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Ibu Dra. Eni Nuraeni M.Si, Sebagai Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Maya Aufa, S.Thi, M.Si, Sebagai Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang sudah mengajar dan memberikan ilmunya kepadapeneliti selama kuliah di UIN.
8. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Bapak Alm.H Fakrhroji dan Ibu Hj. Solekha yang selalu mendo'akan memberi dukungan, memotivasi, serta memfasilitasi peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Masyarakat Kp. Lempuyang Desa Lempuyang yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian skripsi ini.
10. Responden AN, S, F, RU. Terima kasih bapak-bapak sudah mau terlibat dalam pembuatan skripsi ini.
11. Kaka saya tersayang Futihat, yang telah mendo'akan dan memotivasi peneliti agar segera menyelesaikan skripsi ini.
12. Mustanjib, yang selalu memberi semangat, membantu, mendoakan dan mendengarkan keluh kesah peneliti selama

proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih karena selalu ada.

13. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini.

Serang , 30 Mei 2024Penulis



**Sri Nanda Rokhmawati**

NIM: 201520195

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQQASAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Definisi Operasional .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	13
B. Kajian Terdahulu .....	39
C. Kerangka Berfikir.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	43
B. Setting Penelitian.....	43
C. Instrumen Penelitian .....	44
D. Sumber Data .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52

F. Teknik Analisis Data.....	53
G. Teknik Keabsahan Data .....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Pembahasan .....	95
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>120</b>