

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari uraian pada bab-bab sebelumnya tentang pembahasan mengenai stres pada pasien rawat inap akibat kecelakaan lalu lintas (penelitian tindakan dengan penerapan logoterapi Krakatau Medika Kota Cilegon, Banten). Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kondisi yang dialami responden rawat inap akibat kecelakaan lalu lintas mengalami stres terlihat dari sikapnya terhadap lingkungan maupun pada dirinya yaitu meliputi perasaan terasing dari orang lain, gejala gangguan fisik maupun psikis, gangguan emosi, gangguan perilaku bahkan gangguan sosial.
2. Penerapan logoterapi yang dilakukan kepada korban kecelakaan lalu lintas yaitu dengan menggunakan teknik *intensi paradoksal*, *derefleksi*, *medical ministry*, *prilaku attending* (memperhatikan), *empathizing* (berempati), *opened question* (pertanyaan terbuka), *questioning* (bertanya), *supporting* (memberikan dukungan), *active listening* (mendengarkan aktif), *setting goals* (menentukan tujuan), *reflecting feelings* (merefleksikan perasaan), *summarizing* (menyimpulkan).
3. Penanganan stres dengan menggunakan logoterapi pada pasien rawat inap akibat kecelakaan lalu lintas sangat dibutuhkan. Hal ini dapat dilihat dari hasil wawancara dan hasil angket yang dibagikan kepada 7 responden menunjukkan bahwa kondisi psikologis pada

pasien menurun tingkat stresnya sebelum dan sesudah diberikannya penanganan logoterapi, yaitu yang menjawab “iya” menurun sekitar 70%, yang menjawab “kadang-kadang” menurun sekitar 53% dan yang menjawab “tidak” menurun sekitar 77%. Oleh karena itu penanganan dengan menggunakan logoterapi sangat berpengaruh terhadap responden yaitu mengurangi tingkatan stres yang dialaminya untuk meringankan beban yang ada dalam pikirannya, membantu responden agar lebih ikhlas untuk menerima kondisi fisiknya, tawakal, dan sabar agar cepat sembuh.

## **B. Saran**

Setelah melihat kondisi responden yang mengalami penurunan psikologis maka penulis menyampaikan beberapa saran yaitu diantaranya sebagai berikut:

1. Kepada pihak Krakatau Medika Cilegon senantiasa mengadakan penanganan psikologis dengan menggunakan metode logoterapi karena efektif untuk kelangsungan dan kesembuhan pasien yang dirawat inap agar pasien diperhatikan kondisi jiwanya.
2. Bagi pihak kepolisian diseluruh Indonesia untuk tetap semangat mengantisipasi kecelakaan yang berada di lalu lintas karena masih banyaknya pelanggaran lalu lintas yang sampai memakan korban.