

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Al hakim, Luqman dan Malik al Mughis, 2023. *Tuhan, Beri Aku Alasan Untuk Tidak Menyerah* (Semarang: Syalmahat Publishing)
- Amin, Samsul Munir, 2007. *Mengapa Harus Stress* (Jakarta: Amzah)
- Ananta, Zaky, 2014. *Kebiasaan-kebiasaan Unik Orang Sukses & Kaya Raya*, (Yogyakarta: Flash Books)
- Andi Prastowo, Andi. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian* (Yogyakarta: Ar-Ruzz Media)
- Berkah, Alfiah, 2019. *Untuk Kamu Yang Hampir Putus Asa*, (Jakarta: Gramedia)
- Eriyanto, 2011. *Analisis Isi Pengantar Metodologi untuk Penelitian Ilmu Komunikasi dan Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*, (Jakarta: Prenada Media Group)
- Fandalas, Eggy Fajar dan Sugiarti, 2020, *Membangun Optimisme Meretas Kehidupan Baru dalam Dunia Pendidikan*, (Malang: Universitas Muhammadiyah Malang)
- Haryono, Cosmas Gatot, 2020. *Ragam Metode Penelitian Kualitatif Komunikasi*, (Sukabumi: Cv. Jejak)
- Halik, Abdul, 2013, *Komunikasi Massa*, (Makassar: Alaudin University Press)
- Holloway, Immy dan Christine Daymon, 2002. *Metode-metode Riset Kualitatif dalam public relations & marketing communications*, (Bandung: Mizan Media Utama)
- Jumroni, 2006. *Metode-metode Penelitian Komunikasi*, (Jakarta: UIN Jakarta Press)
- Levalentine, Jaws, 2005. *Pure Power Terj. Refina Inariasari* (Jakarta : Buana Ilmu Populer)

Loisa, Riris dkk, 2019, *Buku Ajar: Komunikasi Massa*, (Jakarta: Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Tarumanegara)

Murdiyanto, Eko, 2020. *Penelitian Kualitatif; Teori dan Aplikasi disertai contoh proposal* (Yogyakarta: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat UPN "Veteran" Yogyakarta Press)

Sugiarti, 2019. *Optimisme: Kajian Riset Perspektif Psikologi Manusia*

Ramadhan, Muhammad, 2020. *Metode Penelitian*, (Surabaya: Cipta Media Nusantara)

Wulandari, Defita, 2021. *Media Massa dan Komunukasi* (Semarang: Mutiara Aksara)

## **JURNAL**

Mamlatur, 2022. *Husnuzan Dalam Perspektif Al-Qur'an Serta Implementasinya Dalam Memaknai Hidup*, *Academic Journal of Islamic Principles and Philosophy*. Vol. 2, No.2.

Lusiawati, Ira, 2016. *Ditinjau Dari Sudut Pandang Psikologi Komunikasi*. *Tede*, Vol.10. No. 3.

Hamzah, Radja Erland dan Yosia Kurnia Nugroho, 2018. *Representasi Sikap Optimisme Dalam Tampilan Iklan Nivea Men*, *WACANA, Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, Vol. 17 No.1.

Pintoko, Wahyu Wary, 2020. *Representasi Optimisme Dalam Iklan Mcdonald's Versi "Selalu Ada Cara Untuk Wujudkan Harapan"* *SENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, Vol. 25 No. 2

Rina Wahyu Winarni, 2020. *Representasi Kecantikan Perempuan dalam Iklan*.

Suharyat, Yayat, 2023. *Hubungan Antara Sikap, Minat Dan Perilaku Manusia*, *Jurnal Region*. Vol. 1, No. 3.

Nirwana, Dzikri dan Siti Hatifah, 2014. *Pemahaman Hadits Tentang Optimisme*, *Studia Insania*, Vol. 2, No. 2

- Kurniawan, Willytiyo, 2019. *Relationship Between Think Positive Towards The Optimism Of Psychology Student Learning In Islamic University Of Riau* 13–25.1|Vol. 2 No. 1 Jan-Jun 2019’, *Jurnal Nathiqiyah*, Vol.2.1 No. 13–25.
- Zaini, Ahmad, 2014. Dakwah Dalam Media Cetak” dalam AT-TABSYIR: *Jurnal Komunikasi Penyiaran Islam*, Vol. 2, No. 2
- M. Yoserizal Saragih, M Yoserizal, 2019. *Media Massa Dan Jurnalisme: Kajian Pemaknaan Antara Media Massa Cetak Dan Jurnalistik*, *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat*, Vol. 6 No.1
- Purwoko, Budi dan Mirzaqon T,A, 2018. “Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori dan Praktik Konseling Exspressive Writing” : *Jurnal BK Unesa*

## SKRIPSI

- Abdul Haris Maulana, Abdul Haris, 2017. Representasi Nilai-Nilai Keislaman Dalam Film *Jinn* Karya Ajmal Zaheer Ahmad [Skripsi] Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Aisyah, Siti, 2022. Analisis Isi NilaiNilai R”eligius Dalam Novel “Re” Karya Maman Suherman [Skripsi] Serang: UIN SMH Banten
- Amrullah, Muhammad, 2015. *Representasi Makna Simbolik Dalam Ritual Perahu Tradisional Sandeq Suku Mandar Di Sulawesi Barat* [Skripsi]. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Fitria Nur Fauzia, Fitria Nur, 2021. Representasi Sikap Optimisme Dalam Film *The Billionaire* [Skripsi] Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya
- Junita, Marisa Tri, 2023.Representasi Nilai Moral Pada Novel Ranah 3 Warna Karya Ahmad Fuadi (Analisis Semiotika Roland Barthes) [Skripsi]. Lampung: Universitas Lampung)
- Rangkuti, Nurul Mahyuni, 2022. *Nilai-nilai Optimisme dalam Novel Mariposa Karya Luluk H. F dan Implikasinya terhadap Pembelajaran Teks Novel* [Skripsi]. Padang: Universitas Negeri Padang

## INTERNET

- Annur, Cindy Mutia, 2022. Survei Populix: 1 dari 2 Penduduk Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental, Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/10/27/survei-populix-1-dari-2-penduduk-indonesia-punya-masalah-kesehatan-mental> diakses pada 23 april 2024 pukul 12.50
- Badan Pusat Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. n.d. “Buku.” In *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Def. 1. Balai Pustaka. <https://kbbi.web.id/buku> diakses pada 20 Oktober 2023
- Chritine, Joe, 2023. *Positive thinking: Stop negative self-talk to reduce stress* <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/positive-thinking/art-20043950> (diakses pada 19 Mei 2024 pukul 11.40)
- Hanipah, Siti, 2022. *Balasan Untuk Orang Yang Bersyukur*, Yayasan Al Masoem Bandung. <https://almasoem.sch.id/saling-doa/balasan-untuk-orang-yang-bersyukur/#:~:text=Balasan%20kepada%20orang%20bersyukur%20yang,nikmat%2C%20tapi%20juga%20akan%20mengekalannya.> (dikases pada 20 Mei 2024 pukul 13.00)
- Hudaya, Hairul, 2023. *Jangan Berputus Asa*, UPT. Ma'had al-Jami'ah UIN Antasari Banjarmasin. <https://mahad.uin-antasari.ac.id/jangan-berputus-asa/> diakses pada 18 Maret 2024 pukul 00.22
- Mubarok, Ainun, 2022. *Semangat Bermanfaat* <https://dtpeduli.org/semangat-bermanfaat> (diakses pada 16 Mei 2024 pukul 11.50)
- Muhammad, Nabilah, 2024. *Ada 287 Kasus Bunuh Diri Awal 2024, Terbanyak di Jawa Tengah*, Katadata Media Network. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/03/15/ada-287-kasus-bunuh-diri-awal-2024-terbanyakdiawatengah#:~:text=Berdasarkan%20data%20Pusat%20Informasi%20Kriminal,1%20Januari%2D15%20Maret%202024> diakses pada 18 Maret 2024 pukul 00.30
- Nababan, Willy Medi Christian, 2023. *Cita-cita Indonesia 2045 Terhalang Masalah Kesehatan Mental Remaja*, Kompas.id. <https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/02/01/cita-cita->

- [indonesia-2045-terhalang-masalah-kesehatan-mental-remaja](#) diakses pada 23 April 2024 pukul 12.45
- Nusa, Cintaning Antar, 2021. *Mensyukuri Setiap Nikmat Allah Swt*, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan UII <https://fcep.uii.ac.id/blog/mensyukuri-setiap-nikmat-allah-swt/> (diakses pada 16 Mei 2024 pukul 12.00)
- Rahayu, Feni Sri, 2022. *Husnudzan Kepada Allah SWT*, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya <https://fpsscs.uii.ac.id/blog/2022/04/27/husnudzan-kepada-allah-subhanahu-wataala/> diakses pada 20 Mei 2024 pukul 11.50)
- Wahyudi, Muhammad Zaid, 2012. *Mahasiswa Bunuh Diri. Saatnya Universitas Lebih Peduli*, Kompas. <https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/10/14/bunuh-diri-di-kampus-saatnya-universitas-lebih-peduli> (diakses pada 22 Oktober pukul 10.09)
- Wulandari, Putri, 2020. *Cara Merubah Diri Menurut Islam* <https://warta17agustus.com/web/beritadetail/cara-merubah-diri-menurut-agama-islam.html> (diakses pada 20 Mei 2024 pukul 15.00)