

## DAFTAR PUSTAKA

- Alif, Indah Melani. dkk. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Santri Di Pondok Pesantren. (Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol 01, No 2, 2023).
- Alwi, Idrus. Kriteria Empirik Dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika Dan Analisis Butir. (Jurnal Formatif, 2(2): 140-148).
- Andita Arya M., dkk., “Pengaruh Teknik Behavioral Terhadap Sikap Mencela Pada Siswa Kelas Xi Di Ma Assa’adah Labuapi Kabupaten Lombok Barat”, (Jurnal Realita, Volume 4 Nomor 7 Edisi April 2019 Bimbingan Dan Konseling Fip Ikip Mataram).
- Annisa Silvia Wulandari, dkk. “Meningkatkan Kemampuan Perencanaan Studi Lanjut Melalui Penerapan Teknik Self Management di Kelas XI IPS 3 SMA N 9 Kota Jambi”, (Jurnal Pendidikan dan Konseling, Vol 4, No 4, 2022).
- Arief Budiman & Fitroh. 2021 Perilaku bullying Pada Remaja dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhinya, (CV. Pena Persada)
- Astriani, Defi. Konseling kelompok dengan strategi self management untuk mengurangi perilaku agresif pada remaja. (Studi Kasus dan Intervensi Psikologi ISSN:2302-1462 Volume 7 (1) 37-46, Januari 2019).
- Ayu Ningtyas, dkk., “Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik”, (Journal Of Counseling and Education, Vol 1, No 1, 2020).
- Candra Adi Wijaya & Titin Indah Pratiwi, (“Jurnal Penerapan Konseling Kelompok Dengan Strategi Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Verbal Pada Siswa Kelas Viii Di Smpn 2 Dlanggu Mojokerto”).
- Coloroso. 2007 *Stop Bullying*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Dewa Ketut Sukardi, Nila Kusuma Wati. 2008 Bimbingan dan Konseling di sekolah, (Jakarta: PT:Rineka Cipta).
- Dr. Ida Umami., M.P.d. Kons Psikologi, Psikologi Remaja”, (Idea Press Yogyakarta) 2019.

- Defi Astriani, "Konseling kelompok dengan strategi self management untuk mengurangi perilaku agresif pada remaja", Studi Kasus dan Intervensi Psikologi, Volume 7 (1), Januari 2019.
- Elvina, Siska Novra. Teknik self management dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif. (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, Vol 3, No 2, November 2019).
- Emilda, Bullying di pesantren: Jenis, Bentuk, Faktor, dan Upaya Pencegahannya. (Jurnal Sustainable Vol 5 No 2, 2022).
- Endarmoko, Eko. 2006 Tesaurus bahasa indonesia. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ermis Suryana, "Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya Pada Penelitian", Jurnal JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan), Vol 5, Nomor 6, Juni 2022.
- Fitri Nauli Siagian, "Pengaruh Lingkungan Sosial, Iklan, Dan Literasi Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Prodi Ekonomi Syariah Uin Sts Jambi," (Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial, Vol 2 No 2, 2021).
- Fitri Nur Rohmah Dewi, "Konsep Diri Pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa". (*Journal of Guidance and Counseling*, Vol 5, No 1, 2021).
- Furqon. 2009 Statistik Terapan Untuk Penelitian, (Bandung: Alfabeta).
- Gunarsa. 2004 *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Ghozali, I. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23. Edisi 8*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hikmadayani. 2023. *Psikologi Perkembangan Remaja*, Kendari.
- Idrus Alwi, "Kriteria Empirik Dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika Dan Analisis Butir, Jurnal Formatif, 2(2).
- Ima Ni'mah Chudari, "*Self-Management Training Program By Using Cognitive Technique A Quasi Experiment On The Students Of UPI Kampus Serang*". (*The International Journal Of Counseling And Education*, Vol.2, No.4, (2017).

- Indah Melani Alif, dkk., “Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Santri Di Pondok Pesantren”, (Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol 01, No 2, 2023).
- Jonathan & Hendra. 2017. *Prosedur-Prosedur Populer Statistik Untuk Analisis Data Riset Skripsi*. Yogyakarta: Gava Media.
- Kauma Fuad. 2010. Terapi Ghibah (penawar bagi orang yang suka menggunjing). Jombang: ISFA Press.
- Komalasari, dkk. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Kusno, dkk. Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling. (FIP IKIP Mataram, Vol 4, Nomor 7 April 2019).
- Lestari. Menurunkan Perilaku Bullying Verbal Melalui Pendekatan Konseling Singkat Berfokus Solusi Decreasing Verbal Bullying Behavior Through The Approach of Solution- Focused Short Counseling. (Jurnal Pendidikan Penabur - No.21/Tahun ke- 12. 2013:24)
- Ningtyas, Ayu dkk. Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik. (Journal Of Counseling and Education, Vol 1, No 1, 2020).
- Nella Rizqi, dkk., “Penerapan Konselig Kelompok Dengan Teknik Self Management Dalam Rangka Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas VIII SMP”, (Jurnal FOKUS Vol 2 No 6, November 2019).
- Novianti. Fenomena Kekerasan di Lingkungan Pendidikan. (Jurnal Jurusan Hukum Islam (Syariah) STAIN Purwokerto, Vol. 13, No. 2, Mei-Ags 2008, h. 324-338).
- Nur Aza Herliana dkk, Analisis Verbal Bullying Siswa Kelas VI Di Sekolah Dasar Negeri 1 Bangunjaya”, (JUPEIS Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial, Vol 2, No 3, Juli 2023)
- Nurfadillah, dkk. Penerapan Teknik self management Untuk Meningkatkan Learning Engagement Siswa Sekolah Menengah Pertama. (*Journal Of Education* Vol 3, No 2, 2023).
- Prof. Dr. Prayitno, M.Sc., Ed. 2021 *Konseling Profesional Yang Berhasil Layanan Dan Kegiatan Pendukung*, Depok).

- Putri Helmalia, dkk, “Hubungan Self Management Dengan Perilaku Bullying Pada Siswa Kelas XI SMK Swasta Sastra Dharma Perbaungan”, (*Journal Education Research and Sosial Studies*”, Vol 3, No 3, Juli 2022).
- Rizqi Puri H., dkk, “Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Analisis Transaksional Teknik Role Playing Terhadap Penurunan Bullying”, (Jurnal Fkip Universitas PGRI Banyuwangi Seminar Nasional Pendidikan Budaya Dan Sejarah).
- Siagian, Fitri Nauli. Pengaruh Lingkungan Sosial, Iklan, Dan Literasi Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Prodi Ekonomi Syariah Uin Sts Jambi. (Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial, Vol 2 No 2, 2021).
- Siska Novra Elvina, “Teknik *self management* dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif”, (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, Vol 3, No 2, November 2019).
- Sudjana. 1996 Metode Statistik, (Bandung: Penerbit Tersito).
- Setia Prama, dkk, Dasar-Dasar Statistika Dengan Software R Konsep dan Aplikasi, (Bogor: Penerbit In Media, 2016).
- Sugiarto, Efektivitas Pelatihan Self Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa SMAN 1 Sedayu. (Jurnal Psikolog. Vol 3 No 1, Februari 2021).
- Sugiyono. 2022 *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung.
- Suryana, Ermis. Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya Pada Penelitian. (Jurnal JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan), Vol 5, Nomor 6, Juni 2022).
- Syofian Siregar. 2014 Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif, (Jakarta: Bumi Aksara).
- Thohirin. 2011. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Tumon, Studi Deskriptif Perilaku Bullying pada Remaja. (Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, Vol. 3, No. 1.