

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diketahui bahwa perilaku mencela remaja di Komplek Cluster Cipondoh, Kota Tangerang sebelum diberikan *treatment* dengan layanan konseling kelompok menggunakan teknik *self manajement* pada kategori tinggi dengan nilai *mean* sebesar 38.83. Setelah diberikan *treatment* terdapat penurunan menjadi 30.27. Hasil uji t *paired samples test* diperoleh nilai sig. 0.001 lebih kecil dari probabilitas alpa 0.05 ( $0.001 < 0.05$ ). Berdasarkan hasil tersebut maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap perilaku mencela remaja setelah diberikan *treatment* dengan konseling kelompok menggunakan teknik *self manajement*.

#### **B. Saran**

Bagi peneliti lain diharapkan mampu untuk mengembangkan penelitian ini sehingga dapat menjadi lebih baik dan maksimal, dan pemberian *treatment* upayakan diperpanjang supaya hasil dari penelitian menjadi lebih sempurna.