

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatan atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Juli 2024



SEP TIA WAHYUNINGSIH
NIM:201520057

ABSTRAK

Nama **Septia Wahyuningsih**, NIM: 201520057 dengan Judul “**Pengaruh Konseling Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* Terhadap Perilaku Mencela Pada Remaja**”, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2024 M/1445 H.

Perilaku mencela menjadi permasalahan yang banyak ditemui dilingkungan pergaulan remaja. Pergaulan remaja yang terpengaruh oleh *toxic friendship* ini terdapat perilaku negatif seperti mencela, mengejek, mengucilkan teman, membicarakan keburukan orang lain, menghasut teman untuk membenci maupun menjauhi teman yang lainnya yang membuat korban tersebut menjadi trauma.

Berdasarkan latar belakang permasalahan di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut untuk diteliti yaitu: 1) Bagaimana perilaku mencela remaja di Komplek Cluster Cipondoh, Kota Tangerang? 2) Bagaimana pengaruh layanan konseling kelompok menggunakan teknik *Self Management* terhadap perilaku mencela remaja di Komplek Cluster Cipondoh, Kota Tangerang?

Tujuan Penelitian ini: 1) Untuk mengetahui bagaimana perilaku mencela remaja di Komplek Cluster Cipondoh, Kota Tangerang. 2) Untuk mengetahui pengaruh layanan konseling kelompok menggunakan teknik *Self Management* Terhadap perilaku mencela pada remaja di Komplek Cluster Cipondoh, Kota Tangerang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis yang dipakai adalah *Pre Experimental Design* dengan *One Group Pretest-posttest Design*. Dengan jumlah responden sebanyak 30 orang remaja.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diketahui bahwa perilaku mencela remaja di Komplek Cluster Cipondoh, Kota Tangerang sebelum diberikan *treatment* dengan layanan konseling kelompok menggunakan teknik *self manajement* pada kategori tinggi dengan nilai *mean* sebesar 38.83. Setelah diberikan *treatment* terdapat penurunan menjadi 30.27. Hasil uji *t paired samples test* diperoleh nilai sig. 0.001 lebih kecil dari probabilitas alpa 0.05 ($0.001 < 0.05$). Berdasarkan hasil tersebut maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap perilaku mencela remaja setelah diberikan *treatment* dengan konseling kelompok menggunakan teknik *self manajement*.

Kata Kunci : Konseling Kelompok, *Self Management*, Perilaku Mencela

ABSTRACT

Name **Septia Wahyuningsih**, NIM: 201520057 with the title "**The Effect of Group Counseling Using Self Management Techniques on Negative Behavior in Adolescents**", Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2024 M/1445 H.

Derogatory behavior is a problem that is often found in teenagers' social circles. In the relationships of teenagers who are affected by toxic friendship, there are negative behaviors such as criticizing, ridiculing, isolating friends, talking bad about other people, inciting friends to hate or stay away from other friends which makes the victim traumatized.

Based on the background of the problem above, the following problem can be formulated to be researched, namely: 1) What is the derogatory behavior of teenagers in the Cipondoh Cluster Complex, Tangerang City? 2) What is the influence of group counseling services using self-management techniques on the derogatory behavior of teenagers in the Cipondoh Cluster Complex, Tangerang City?

The purpose of this research: 1) To find out how derogatory behavior occurs among teenagers in the Cipondoh Cluster Complex, Tangerang City. 2) To determine the effect of group counseling services using self-management techniques on abusive behavior among teenagers in the Cipondoh Cluster Complex, Tangerang City.

The method used in this research uses a quantitative approach. The type used is Pre Experimental Design with One Group Pretest-posttest Design. With a total of 30 teenagers as respondents.

Based on the results of the research and discussion, it can be seen that the derogatory behavior of teenagers in the Cipondoh Cluster Complex, Tangerang City before being given treatment with group counseling services used self-management techniques in the high category with a mean value of 38.83. After being given treatment, there was a decrease to 30.27. The results of the t paired samples test obtained a sig value. 0.001 is smaller than the probability of missing 0.05 ($0.001 < 0.05$). Based on these results, H_0 is rejected and H_a is accepted. So it was concluded that there was a significant influence on the behavior of criticizing teenagers after being given treatment with group counseling using self-management techniques.

Keywords: Group Counseling, Self Management, Condemnation Behavior



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth
Lamp : - Dekan Fakultas Dakwah
Hal : **Ujian Skripsi** UIN SMH Banten
a.n Septia Di-
Wahyuningsih Serang
NIM 201520057

Assalamu'alaikum Wr. Wb

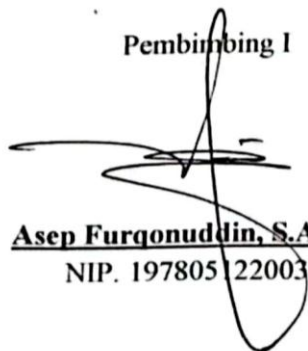
Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka bahwa skripsi atas nama Septia Wahyuningsih, NIM: 201520057 dengan Judul “**Pengaruh Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Self Management Terhadap Perilaku Mencela Pada Remaja**”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 15 Juli 2024

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 197805122003121001

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT*
TERHADAP PERILAKU MENCELA PADA REMAJA**

SEPTIA WAHYUNINGSIH

201520057

Menyetujui

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.

NIP. 197805122003121001

Pembimbing II

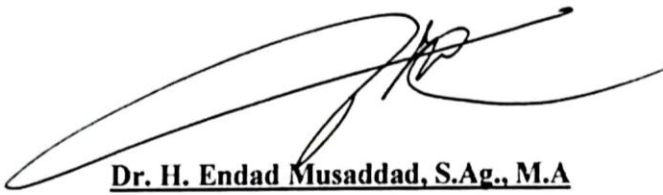


Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP. 197902252006041001

Mengetahui

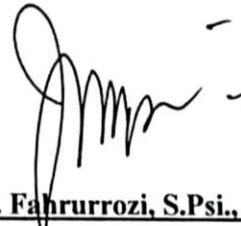
Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 197206261998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A

NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN


Skripsi a.n Septia Wahyuningsih, NIM: 201520057, Judul Skripsi: **Pengaruh Konseling Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* Terhadap Perilaku Mencela Pada Remaja**. Telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2024


Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 197206261998031002

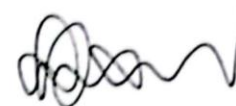


Reza Fandana, M.Pd.
NIP. 199105252022032001

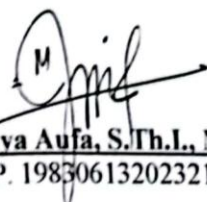
Anggota

Penguji I

Penguji II



A. Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 197607042000031002



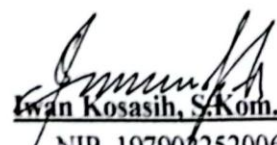
Maya Aufa, S.Th.L., M.Si.
NIP. 198306132023212017

Pembimbing I

Pembimbing II



Asep Furqobuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 197805128003121001



Iwan Kosasih, SKom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak untuk cinta pertamaku ayahanda Sumarman dan pintu surgaku ibunda Marwiyah yang selalu mendoakan penulis, selalu memberikan motivasi, terima kasih papa dan mama yang selalu memfasilitasi kebutuhan penulis dan memberikan dukungan dalam menjalani kerasnya hidup, sehingga penulis sampai menyelesaikan studi sampai sarjana. Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga penulis persembahkan karya sederhana ini untuk papa dan mama. Semoga papa dan mama selalu diberkahi, dilancarkan rezekinya dan diberikan kesehatan.

Terimakasih untuk diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sampai sejauh ini, tidak menyerah dan terus berusaha sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga saya tetap rendah hati dan sabar karena ini baru awal dari semuanya.

Terima kasih kepada pembimbing I bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd dan pembimbing II Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd. atas segala masukan dari bapak pembimbing, selalu mengingatkan penulis hal-hal yang baik, terimakasih bapak selalu memotivasi dan memberikan dukungan, serta sabar dalam membimbing dalam proses skripsi penulis. Terima kasih atas bimbingannya, kritik dan saran, selalu meluangkan waktu disela kesibukan. Menjadikan salah satu dari anak bimbingan bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu penulis syukurkan. Semoga bapak pembimbing selalu diberikan kelancaran rezekinya dan diberikan kesehatan.

Terimakasih untuk pakde Purnomo, pakde Suseno, om Bambang, bude Suryati, kakak kandung Haris Nugroho, dan kakak ipar Zamrotus Sholiha yang terus memberikan semangat dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta terimakasih kepada (almarhum) Sumardi yang sudah menemani setengah perjalanan kuliah penulis.

Terimakasih kepada kakak tingkat dan Rudiansyah yang sudah mendengarkan keluh kesah peneliti, memberikan semangat, doa, motivasi, dan dorongan penulis untuk tetap semangat dan sabar dalam menyelesaikan skripsi penulis.

Terimakasih kepada Siti Qoimah dengan NIM (201520056) yang selalu mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi penulis. Dan terimakasih juga kepada Arrofi Aulia Rahman dengan NIM (201520155) memberikan dorongan kepada penulis.

MOTTO

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit, Jangan pernah mencoba untuk menyerah, dan jangan pernah menyerah untuk mencoba, karena keberhasilan adalah perjalanan panjang dari satu kegagalan kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Septia Wahyuningsih, lahir di Jakarta, 25 September 2002. Saat ini penulis tinggal di lingkungan Cluster Cipondoh Rt 006, Rw 003, Kota Tangerang, Poris Plawad Indah, Cipondoh. Penulis merupakan anak terakhir dari pasangan Bapak Sumarman dan Ibu Marwiyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah Al-Manshuriyah lulus tahun 2008, SDN Cipondoh 4 Tangerang lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di SMPN 10 Tangerang lulus tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 10 Tangerang lulus tahun 2020. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat, Taufik dan HidayahNYA, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan konseling Islam. Shalawat dan salam semoga selalu senantiasa tercurahkan kepada sebaik-baik manusia di muka bumi Baginda Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya dan juga kepada para sahabatnya hingga sampai hari kiamat.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT, dan dengan usaha dan kesungguhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Konseling Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* Terhadap Perilaku Mencela Pada Remaja.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Ibu Imalatul Khairat, M.Pd.
4. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd., Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd., Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutarna yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Kepada semua rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya.

Serang, 15 Juli 2024



SEPTIA WAHYUNINGSIH

NIM: 201520057

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBARAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Definisi Operasional.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Paparan Teori	8
1. <i>Konseling Kelompok</i>	8
2. <i>Self Management</i>	13
3. <i>Perilaku Mencela</i>	18
4. <i>Remaja</i>	21
B. Kerangka Berfikir.....	24
C. Hubungan Antar Variabel.....	25
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	25

E. Hipotesis.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Variabel Penelitian	29
C. Populasi Dan Sampel.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Prosedur Penelitian.....	31
1. Penyusunan Instrumen	34
2. Uji Coba Instrumen.....	34
3. Tahap Pelaksanaan.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data	36
1. Observasi	36
2. Angket	36
3. Dokumentasi	36
G. Teknik Analisis Data	37
1. Uji Normalitas.....	37
2. Uji T.....	37
3. Uji F.....	38
4. Uji Validitas.....	39
5. Uji Reliabilitas	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Konseling Kelompok	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Management</i>	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Mencela.....	33
Tabel 3.4 <i>Skala Likert</i>	34
Tabel. 3.5 Ringkasan Uji Validitas.....	40
Tabel 3.5 Interpretasi nilai r	42
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alfa</i>	42
Tabel 4.1 Interval dan Katategori.....	43
Tabel 4.2 <i>Pre-test</i> perilaku mencela remaja	45
Tabel 4.3 <i>Post-test</i> perilaku mencela remaja	46
Tabel 4.4 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> perilaku mencela remaja.....	48
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data <i>Pretest-Postest</i>	50
Tabel 4.6 <i>Paired Samples Statistics</i>	51
Tabel 4.7 Hasil <i>Paired Samples Correlations</i>	51
Tabel 4.8 Hasil <i>Paired Samples Test</i>	52
Tabel 4.9 Uji F <i>Coefficients</i>	53
Tabel 4.10 ANOVA	54
Tabel 4.11 Model <i>Summary</i>	54
Tabel 4.12 Data <i>Pre-Test</i>	55
Tabel 4.13 Data <i>Post-Test</i>	56