

DAFTAR PUSTAKA

Aditama Refika, 2007, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapy*, Bandung

Aldiyansyah, 2008, "*Buruh dan Permasalahan yang tak kunjung habis*".
<https://www.liputan6.com/health/read/254946/buruhdanpermasalahan-yangtakjungkunghabis>. diterbitkan pada 26 september 2008 pukul 15.30 WIB, diakses pada tanggal 20 Juni 2020 Pukul 05.50 WIB.

Anti dan Prayitno, 1999, *Dasar-dasar Bimbingan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta

Apriana Rika, 2016, *Stres dan Koping mahasiswa yang sedang menulis skripsi*, Fakultas Ushuludin Dakwah dan Adab Universitas Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Artikel

Asyhadie Zaeni, 2007, *Hukum Ketenagakerjaan Bidang Hubungan kerja*, Jakarta: PT Grafindo Persada

Atikson, L, Rita, 2016, *Pengantar Psikologi*, Jakarta: PT Insan Muda

Fitrian Andi Teunku, 2010, *Hipnoterapi*, Jakarta: Transmedia Pustaka

Gunawan Ahmad, 2007, *Hubungan antara kecemasan dengan Isu PHK dengan motivasi kerja pada karyawan tetap dan kontrak*, Fakultas psikologi Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta

Hawari Dadang, 2011, *Menejemen stres cemas dan depresi*, Jakarta: PT. Insan Muda Pustaka

Husni, L, 1997, *Dasar-dasar Perburuhan*, Jakarta: Raja Drafindo Persada

Jones Nelson Richard, 2011, *Teori dan Praktek Konseling Terapi*, Yogyakarta: Puataka Pelajar

King A Laura, 2010, *Psikologi Umum*, Jakarta: Salemba Humaika

Komalasari, Gantina, 2011, *Asesmen Teknik Nontes dalam perspektif BK Komprehensif*, Jakarta: PT. Indeks

Meleong, J, Lexy, 2013, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Nurihsan Juntika, 2004, *Psikologi Konseling*, Jakarta: Karisma

Rosita Rita, 2015, *Kecemasan mahasiswa akhir dalam menghadapi dunia kerja*, Fakultas Dakwah dan Adab IAIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.

SKRIPSI

Soma Syafari, 2000, *Psikologi*, Bandung

Statistik Badan Pusat, 2016, *Indikator Pasar tenaga kerja Indonesia*, jakarta:2016

Sundah, A, J, Ariantje, 2010, *Tekhnk Konseling Realitas*, Sulawesi Utara

Sunepi, 2015, *Stres dan koping pada istri pertama perkawinan poligami*, Fakultas Dakwah Universitas Negeri Sultan maulana Hasanudin Banten.

Swarjana, Ketut, 2012, *Metodologi penelitian Kesehatan*, Yogyakarta: CV Andi

Offset

Undang-undang Dasar 1945, Pasal 27 ayat (2)

Undang-Undang No 13 Tahun 2003, *Ketenagakerjaan*

Wahyuningsih Eka, 2015, *Konseling REBT dalam mengatasi problem adaptasi ibu muda dalam rumah tangga*, Fakultas Ushuludin Dakwah dan Adab. IAIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Yusuf Syamsu, 2007, *Psikologi Umum*, Bandung: Remaja Rosdakarya

Pedoman wawancara

1. Bagaimana perasaan anda ketika pertama kali mendengar suami di PHK?
2. Bagaimana tanggapan anda dan keluarga ketika mengetahui suami anda terkena PHK?
3. Apakah dengan anda di PHK anda merasa stres, karena status suami anda sekarang?
4. Apa yang menyebabkan anda stres?
5. Apa harapan ibu untuk kedepannya?
6. Apakah dengan cara ibu marah, bisa merubah keadaan?
7. Apa yang membuat anda tidak bisa menerima keadaan?
8. Apa hal-hal yang sudah anda lakukan untuk untuk menghadapi kondisi tersebut?