

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

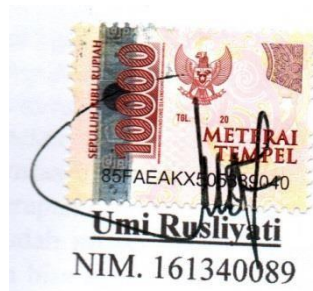
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Juni 2023

Penulis



ABSTRAK

Nama: **Umi Rusliyati**, NIM: **161340089**, Judul Skripsi: **“Penerapan Terapi Realitas Pada Istri pekerja Yang Terkena PHK”** (Studi di Desa Lambangsari, Kecamatan Bojonegara, Kabupaten Serang), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Pemutusan hubungan kerja adalah pengakhiran hubungan kerja karena suatu hal tertentu yang mengakibatkan berakhirnya hak dan kewajiban antara pekerja/buruh dengan perusahaan, Permasalahan pertama kali di hadapi oleh keluarga yang terkena PHK adalah keluarga di hadapkan pada masalah ketidak pastian kapan penganggurannya berakhir Realisasi dari perencanaan keluarga sosial keluarga misalnya untuk pendidikan anak, membayar angsuran kredit, bahkan tertutupnya akses keuangan, dan tidak jarang permasalahan ini akan memberikan tekanan psikologis (stres).

Dalam penelitian ini penulis menerapkan terapi realitas untuk mengatasi masalah responden. Rumusan masalah dalam penelitian ini 1.)Bagaimana kondisi psikologis istri yang mengalami stres 2.)Bagaimana penerapan terapi realitas dapat menangani stres yang dialami istri 3.)Bagaimana hasil penerapan terapi realitas dalam menangani stres yang dialami istri.

Penelitian ini bertujuan untuk 1.)Untuk Mengetahui kondisi psikologis pada Istri pekerja yang terkena PHK 2.)Untuk Mengetahui penerapan konseling realitas terhadap stres istri pekerja yang terkena PHK 3.)Untuk Mengetahui mengetahui hasil dari penerapan terapi realitas dalam menangani stres pada istri pekerja yang terkena PHK.

Peneliti menggunakan pendekatan dengan jemis penelitian tindakan, dengan metode kualitatif. Untuk mengumpulkan data dilakukan dengan observasi, wawancara, pengamatan dan dokumentasi. Penerapan konseling realitas dalam mengatasi stres pada istri pekerja yang terkena PHK yaitu: Attending, mengidentifikasi masalah, memfasilitasi perubahan terapeutis, evaluasi. Setelah peneliti melakukan penerapan Terapi realitas pada istri pekerja yang mengalami stres. responden sudah merasa lebih tenang, fikiran dan perasaannya jauh lebih baik, sudah lebih bisa menerrima keadaan dengan ikhlas dan pasrah pada Allah SWT.

Kata kunci: Konseling Individual, Penerapan Terapi Realitas

ABSTRACT

Name: Umi Rusliyati, NIM: 161340089, Undergraduate Title: "Application of Reality Therapy on the Wives of Workers Affected by Layoffs" (Study in Lambangsari Village, Bojonegara District, Serang Regency), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanudin State Islamic University, Banten .

Termination of employment is termination of employment because of a certain matter which results in the end of the rights and obligations between the worker/laborer and the company. The first problem faced by families affected by layoffs is that families are faced with the problem of uncertainty when unemployment will end. Realization of social family planning families, for example for children's education, paying credit installments, even closing access to finance, and not infrequently these problems will cause psychological pressure (stress).

In this study the authors apply reality therapy to overcome the problems of respondents. The formulation of the problem in this study 1.) What is the psychological condition of the wife who is experiencing stress 2.) How can the application of reality therapy handle the stress experienced by the wife 3.) What are the results of applying reality therapy in dealing with the stress experienced by the wife.

This study aims to 1.) To find out the psychological condition of the wife of a worker who has been laid off 2.) To find out the application of reality counseling to the stress of the wife of a worker who has been laid off 3.) To find out the results of applying reality therapy in dealing with stress on the wife of a worker who has been laid off hit by layoffs.

The researcher uses an approach with the type of action research, with qualitative methods. To collect data is done by observation, interviews, observation and documentation. The application of reality counseling in dealing with stress on the wives of workers affected by layoffs, namely: Attending, identifying problems, facilitating therapeutic change, evaluation. After the researchers carried out the application of reality therapy to the wives of workers who experienced stress. Respondents already feel calmer, their thoughts and feelings are much better, they are more able to accept situations sincerely and surrender to Allah SWT.

Keywords: Individual Counseling, Application of Reality Therapy



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Hal : **Ujian Munaqasah**
a.n. Umi Rusliyati
NIM: 161340089

KepadaYth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Umi Rusliyati**, NIM : **161340089** yang berjudul : **Penerapan Terapi Realitas Pada Stres Istri Pekerja Yang Terkena PHK**(Studi Kasus Di Desa Lambangsari Kecamatan Bojonegara Kab. Serang), sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

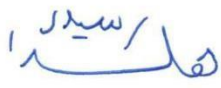
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Serang, 05 juni2023

Pembimbing II


Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag. MA
NIP. 197705751998031002


Hilda Rosida, S.S. M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 001

**PENERAPAN TERAPI REALITAS PADA
ISTRI PEKERJA YANG TERKENA PHK**

(Studi Kasus Di Desa Lambangsari Kecamatan Bojonegara Kab.

Serang),

Oleh :

UMI RUSLIYATI

NIM : 161340089

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Endad Musaddad. S.Ag, MA

NIP. 197705751998031002



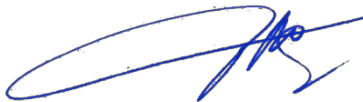
Hilda Rosida. S.S. M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 197206261998031002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP. 197506042006041001


PENGESAHAN

Skripsi a.n Umi Rusliyati, NIM: 161340089, Judul Skripsi: **Penerapan Terapi Realitas Pada Istri Pekerja Yang Terkena PHK** (Studi di Desa Lambangsari Kec. Bojonegara Kab. Serang), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Juni 2023 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Juni 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP. 197506042006041001

Penguji I

Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.

NIP. 199003142020121005

Penguji II



Dra. Eni Nu r'aeni,

M.Si

NIP. 196008081991032002

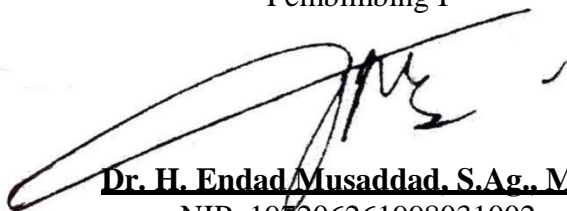
Pembimbing I



Fahma Islami

NIP:199209082019032002

Pembimbing II



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 197206261998031002



Hilda Rosida, S.S. M.Pd

NIP: 19831121 201101 2 011

MOTTO

لَا أُوَدُّهُنَّ مِنْ أُوَادِّهِنَّ وَلَا أُوَدِّعُنَّ وَلَا أُوَدِّعُنَّ
لَا أُوَدِّعُنَّ وَلَا أُوَدِّعُنَّ

**Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) merasa
bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang
yang beriman.**

(Q.S. Ali Imran: 139)

"A negative mind will never give you a positive life"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, suami dan anak saya tercinta yang selalu memberikan bekal serta doa setiap hari. Segala kemudahan dan kelancaran selama proses kuliah hingga proses penyusunan skripsi ini adalah bentuk hasil doa yang di panjatkan yang selalu mendoakan tanpa diminta sekalipun. Serta untuk saudara saya yang telah memberikan inspirasi dan motivasinya secara tidak langsung, selalu membantu dalam bentuk moril maupun materil.

Terimakasih untuk segala do'a, cinta, perhatian, kasih sayang yang tulus dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah SWT meridhoinya. Aamiin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Umi Rusliyati, lahir di Bojonegara Pada Tanggal 3 April 1998 Tinggal di Kp. Kubanglaban Desa Lambangsari Kecamatan Bojonegara

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Kubanglaban lulus 2010, MTs Al- Khairiyah Lambangsari lulus 2013, SMA Bina Bangsa Cilegon lulus 2016. Kemudian penulis melanjutkan jenjang pendidikan di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan Terapi Realitas Pada Istri Pekerja Yang Terkena PHK.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyuddin selaku rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag. MA selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan pembimbing I yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini, yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A Ketua Jurusan yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
4. Ibu Hilda Rosida selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, pengurus perpustakaan umum, staf Akademik dan karyawan UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, Yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juni 2023
Penulis

Umi Rusliyati
NIM. 161340089

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	...viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Tinjauan Pustaka.....	10
F. Kerangka Pemikiran.....	12
G. Metode Penelitian	19
H. Sistematika Pembahasan.....	23
BAB II GAMBARAN UMUM DESA LAMBANGSARI	
KECAMATAN BOJONEGARA.....	25
A. Sejarah Desa Lambangsari.....	25
B. Demografis Desa Lambagsari.....	28
C. Keadaan Sosial.....	29
D. Kondisi Ekonomi	32

E. Kondisi Pemerintahan Desa.....	36
BAB III KONDISI STRES PARA ISTRI PEKERJA YANG	
TERKENA PHK.....	37
A. Profil Responden.....	37
B. Kondisi Psikologi Pada Istri Pekerja Yang Terkena PHK	41
BAB IV PENDEKATAN TERAPI REALITAS DALAM	
MENANGANI STRES PADA ISTRI PEKERJA YANG	
TERKENA PHK.....	45
A. Penerapan Terapi Realitas Pada Stres Isrti Pekerja Yang Terkena PHK	45
B. Hasil Penerapan Konseling Terapi Realitas pada Stres Istri Pekerja Yang Terkena PHK Secara Psikologi.....	58
C. Hasil Penerapan Konseling Terapi Realitas Pada Stres Istri Pekerja Yang Terkena PHK Secara Fisik	58
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	

