

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Bab ini merupakan bagian akhir dari penulisan skripsi, maka dalam bab ini akan dipaparkan penutup berupa kesimpulan, dan saran mengenai pendampingan yang telah dilaksanakan. Adapun kesimpulan, dan saran yang akan dipaparkan berdasarkan pada hasil dari pendampingan yang telah dilaksanakan.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian “Pemberdayaan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Sembuh Melalui Pelatihan *Life Skill* Di Yayasan Jamrud Biru Bekasi” yang ditujukan untuk para mantan pasien yang sebelumnya mengalami gangguan kejiwaan dan mendapatkan perawatan di Yayasan Jamrud Biru Bekasi guna untuk menumbuhkan kembali kepercayaan diri mereka, mengubah pandangan negatif masyarakat terhadap mantan pasien ODGJ, serta menumbuhkan dan mengembangkan *skill* yang bermanfaat untuk diri mereka. Berdasarkan hasil pembahasan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Subjek dampingan menyadari akan pentingnya untuk menumbuhkan dan membangkitkan kembali rasa percaya diri mereka untuk dapat melanjutkan kehidupan mereka.
2. Menanamkan rasa tanggung jawab kepada para peserta pelatihan selaku subjek dampingan agar selalu memiliki rasa tanggung jawab terhadap terhadap diri mereka sendiri untuk keberlangsungan hidup mereka.
3. Diluar dari output yang ingin dicapai, pelatihan ini udah berhasil berjalan sesuai dengan perencanaan kegiatan yang sudah dirancang dari awal mulai sampai akhirnya pelatihan ini telah selesai dilaksanakan.
4. Kegiatan ini merupakan hasil dari pemikiran para peserta pelatihan juga, dimana mereka menyampaikan segala pendapat mereka

mengenai pelatihan ini atas didasari keinginan mereka dan bagi mereka dapat bermanfaat untuk diri mereka sendiri.

5. Dari dilaksanakannya pelatihan ini membuka peluang kerja untuk mereka yang mayoritas dengan rata-rata lapangan pekerjaan yang ada di daerah sekitar mereka adalah pabrik ataupun bengkel-bengkel. Hal ini dilihat sudah adanya dari peserta ini yang mendapatkan pekerjaan.
6. Dari hasil pendampingan ini juga mulai berkurangnya pandangan atau stigma negatif dari beberapa masyarakat yang beranggapan kalau orang yang pernah mengalami gangguan kejiwaan pada hakikatnya akan tetap mengalami gangguan kejiwaan.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari pendampingan dan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat menambah di penelitian, pendampingan ataupun pemberdayaan selanjutnya, diantaranya :

1. Yayasan Jamrud Biru Bekasi dapat memajukan fasilitas yang ada.
2. Pihak Yayasan dapat melakukan pembaharuan dengan menyelipkan juga beberapa kegiatan pelatihan, terutama pelatihan *life skill* yang dapat berguna pada saat nanti para pasien telah dinyatakan sembuh oleh pihak yayasan.
3. Pengurus dari yayasan dapat lebih memberikan semangat dan motivasi kepada setiap pasien yang telah dinyatakan sembuh.
4. Pihak yayasan alangkah baiknya dapat melakukan monitoring juga kepada pasien yang telah dinyatakan sembuh untuk dapat mengetahui aktivitas apa saja yang dilakukan pasien untuk dapat mengurangi kemungkinan pasien akan kembali mengalami gangguan kejiwaan.