

## **PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang saya tulis sebagai salah satu untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) di Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatan atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Februari 2024



**SHELLA RAHMARRANY**

NIM:201530020

## ABSTRAK

Nama: **Shella Rahmarrany**, NIM: **201530020**, Judul Skripsi: **“Pemberdayaan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Sembuh Melalui Pelatihan Life Skill Di Yayasan Jamrud Biru Bekasi”** Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, 2024/1444.

Banyaknya pandangan negatif yang diberikan kepada orang yang pernah mengalami gangguan kejiwaan tentu saja menjadi masalah tersendiri bagi para penderita, tentunya hal itu membuat rasa percaya diri yang ada di dalam diri orang yang pernah mengalami gangguan jiwa menjadi redup yang ada hanya perasaan malu saja yang menyelimuti mereka.

Pemberdayaan ini mempunyai tujuan yaitu untuk menumbuhkan kembali sifat rasa percaya diri dari pasien ODGJ yang telah dinyatakan sembuh, serta mengurangi stigma negatif yang mereka miliki mengenai pasien yang sebelumnya terkena gangguan kejiwaan, dan membangkitkan kembali semangat dalam diri mantan pasien ODGJ agar mau menerima hal baru yang dapat dijadikan sebagai keahlian mereka yang nantinya akan dapat menjadi bekal untuk mereka saat akan mendapatkan pekerjaan.

Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Participatory Learning and Action* (PLA). Dalam metode ini, fasilitator akan membicarakan, mensosialisasikan, dan tentunya memberikan masukan kepada pihak-pihak yang terlibat.. Metode fasilitasi yang dipakai dalam penelitian ini yaitu: metode penyuluhan, metode pelatihan, dan metode praktek.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah adanya kegiatan ini membuat kesadaran akan pentingnya memiliki rasa percaya diri dan mau mempelajari hal baru yang dapat memberikan manfaat bagi dirinya sendiri Program ini berjalan dengan lancar karena adanya dukungan dari pihak Yayasan Jamrud Biru Bekasi dan karena rasa semangat yang dimiliki para subjek dampingan. Sedangkan faktor yang menjadi pengahambat dari kegiatan ini adalah kurangnya sarana dan prasarana yang memadai untuk melakukan kegiatan pelatihan ini, serta minimnya fasilitas yang dimiliki oleh Yayasan Jamrud Biru Bekasi.

**Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Pelatihan**

## **ABSTRACT**

*Name: SHELLA RAHMARRANY, NIM: 201530020, Thesis Title: "Empowerment of People with Mental Disorders (ODGJ) After Recovery Through Life Skill Training at the Jamrud Biru Bekasi Foundation" Department of Islamic Community Development, Faculty of Da'wah, 2024/1444.*

*The many views given to people who have previously experienced mental disorders are of course a problem for sufferers, of course, with many negative views from the mouths of others making the self-confidence that exists in people who have experienced mental disorders dim, there is only a feeling of shame that envelops them.*

*This empowerment has the following objectives: to regain the self-confidence of ODGJ patients who have been declared cured, and to reduce the negative stigma they have about patients who were previously affected by mental disorders, and to revive the enthusiasm in former ODGJ patients to be willing to learn and accept new things that can be used as their skills which will later become a provision for them when they get a job.*

*The method used in this research is the Participatory Learning and Action (PLA) method. In this method, the facilitator will discuss, socialize, and of course provide input to the parties involved. The facilitation methods used in this research are: counseling method, training method, and practical method.*

*Based on the research that has been carried out, the conclusion of this research is that after this activity, the awareness of the assisted subjects has increased about the importance of having self-confidence and being willing to learn new things that can benefit themselves or others. This program runs smoothly because of the support from the Jamrud Biru Bekasi Foundation and of course because of the enthusiasm possessed by the assisted subjects. While the factors that hinder this activity are the lack of adequate facilities and infrastructure to carry out this training activity, as well as the lack of facilities owned by Yayasan Jamrud Biru Bekasi.*

***Keywords: Self-Confidence, Training***



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor: Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : Ujian Skripsi  
a.n. Shella Rahmarrany  
NIM: 201530020

Kepada Yth.  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
UIN SMH Banten  
Di\_  
Serang

*Assalamualaikum Wr Wb*

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara Shella Rahmarrany, NIM: 201530020, Judul Skripsi: Pemberdayaan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Sembuh Melalui Pelatihan Life Skill Di Yayasan Jamrud Biru Bekasi, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih..

*Wassalamualaikum Wr Wb*

Serang, 22 Februari 2024

Pembimbing I

**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A**  
NIP : 197803252006041001

Pembimbing II

**Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum**  
NIP: 199111062019031011

**PERSETUJUAN MUNAQOSAH  
PEMBERDAYAAN ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ)  
PASCA SEMBUH MELALUI PELATIHAN *LIFE SKILL* DI YAYASAN  
JAMRUD BIRU BEKASI**

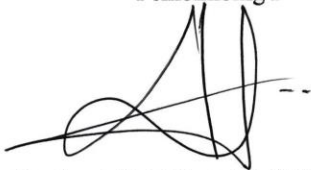
Oleh:

**Shella Rahmarrany**

NIM: 201530020

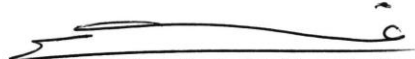
Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Ayatullah Humaini, S.Pd.I., M.A**  
NIP: 197803252006041001

Pembimbing II



**Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum**  
NIP: 199111062019031011

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A**  
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Pengembangan Masyarakat Islam



**Eneng Purwanti, M.A**  
NIP: 19780607 200801 2 014

## LEMBAR PENGESAHAN

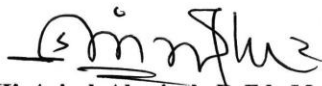
Skripsi a.n **Sheila Rahmarrany**, NIM: **201530020**, Judul Skripsi: **Pemberdayaan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Sembuh Melalui Pelatihan Life Skill Di Yayasan Jamrud Biru Bekasi**, telah diujikan dalam sidang munaqosah. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 06 Maret 2024

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



**Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M. A.**  
NIP. 19771215 201101 2 004

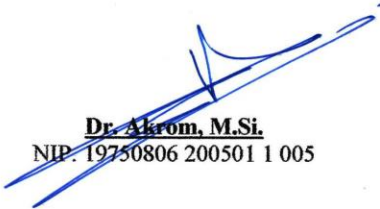


**Puspa Nur Affah, M. Si.**  
NIP. 19931127 202012 2 007

Anggota

Penguji I

Penguji II



**Dr. Akrom, M.Si.**  
NIP. 19750806 200501 1 005



**Khairil Anam, M.Si.**  
NIDN. 2023039401

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Ayatullah Humaini, S.Pd.I., M.A.**  
NIP. 19780325 200604 1 001



**Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.**  
NIP. 19911106 201903 1 011

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah dan dengan izin Allah saya telah menyelesaikan skripsi ini yang tentunya dengan penuh perjuangan dan tidak jarang sampai meneteskan air mata.

1. Dengan segala cinta dan kasih sayang saya mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya, yakni Bapak Sumarna dan Ibu Yesrita, terutama untuk ibu saya yang sudah berjuang dengan sepenuh jiwa dan raganya untuk dapat membawa saya pada titik ini. Bersusah payah untuk mencari uang dari saat saya masih sekolah dasar sampai saya sampai tahap akan menjadi seorang sarjana. Tidak lupa juga untuk abang kandung saya yang bernama Shaden Adlani.
2. Skripsi ini saya persembahkan juga untuk kakak sepupu perempuan saya yang bernama Shalsa Faradhila dan Sarah Fadila yang selalu mensupport saya untuk terus semangat dan dapat menyelesaikan perkuliahan saya dengan baik. Walaupun terkadang mereka terkesan galak tetapi mereka menjadi panutan untuk saya saat ini dengan semangat yang mereka miliki. Tidak lupa untuk saudara saya Didik Mugianto yang telah membantu memberikan pelatihan kepada para peserta pelatihan.
3. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh keluarga saya di Cileungsi yaitu keluarga dari Bapak Mugiyono dan Ibu Rodiah yang sudah mendukung saya untuk menyelesaikan segala perkuliahan saya sampai saat ini. Tidak lupa juga untuk keluarga saya yang ada di Jakarta yaitu keluarga Bapak Hardi Wijaya dan Ibu Yoslinda yang selalu memberikan nasehan untuk saya.
4. Terimakasih juga kepada sahabatku yang terbaik yang selalu mendukung saya sistah Afifa, Agnes tiara, Imelda Suciati, yang senantiasa selalu memberikan dukungan kepada saya baik suka ataupun duka. Tentunya kepada seluruh teman dimasa kuliah saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, khususnya untuk seluruh penghuni kelas PMI A angkatan tahun 2020.
5. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh Pihak Yayasan Jamrud Biru Bekasi yang sudah membantu saya untuk menyelesaikan semua kegiatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Tentunya kepada seluruh peserta pelatihan yang sudah semangat untuk mengikuti pelatihan.

## **MOTTO**

***NOTHING IS IMPOSSIBLE IN THIS WORLD  
IF WE WANT TO TRY AND ALLAH WILLS***

(tidak ada yang mustahil di dunia ini jika kita mau berusaha dan Allah berkehendak)



## **RIWAYAT HIDUP**

### **A. Biodata Diri**

Nama : Shella Rahmarrany  
Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 21 Maret 2002  
Alamat Asal : Kota Payakumbuh  
Nama Ibu : Ibu Yesrita  
Nama Ayah : Bapak Sumarna

### **B. Riwayat Pendidikan**

- a. TK Islam Usmanah Cileungsi
- b. SD Negeri Cinyosog 02 (2008-2010)
- c. SD Negeri 21 Payakumbuh (Lulus tahun 2013)
- d. MTS Negeri 1 Payakumbuh (Lulus tahun 2016)
- e. MA Negeri 2 Payakumbuh (Lulus tahun 2019)
- f. UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten

### **C. Riwayat Organisasi**

1. Dewan Ambalan Pramuka MAN 2 Payakumbuh (2017-2018)
2. Bendahara Bidang Internal HMJ PMI (2020-2021)
3. Ketua Bidang Internal HMJ PMI (2021-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur terlimpahkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata 1 pada Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat dan salam senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, dengan pertolongan Allah yang Maha Kuasa dan usaha yang sungguh- sungguh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Pemberdayaan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Sembuh Melalui Pelatihan *Life Skill* Di Yayasan Jamrud Biru Bekasi.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah- mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Eneng Purwanti, M.A, Ketua Prodi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.
4. Ibu Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A, Sekretaris Prodi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.
5. Bapak Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A, selaku pembimbing I yang telah memberikan nasihat-nasihat, bimbingan, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum selaku pembimbing II yang telah memberikan nasihat-nasihat, bimbingan, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Kepada seluruh staf akademik dan administrasi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah membantu penulis dalam hal mengurus segala administrasi.
9. Yayasan Jamrud Biru Bekasi yang sudah membantu penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan memberikan informasi-informasi yang penulis butuhkan.
10. Seluruh keluarga besar saya dimana pun berada yang telah memberikan semangat dan memotivasi saya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga diberikan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Serang, 22 Februari 2024

**Shella Rahmarrany**

NIM: 201530020

## DAFTAR ISI

<b>PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN MUNAQSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN.....1**

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	8
C. Keluaran.....	8
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Subjek Dampingan.....	9
F. Potensi dan Permasalahan .....	10
a. Potensi.....	10
b. Permasalahan .....	12
G. Bentuk Kegiatan.....	13
H. Fokus Pendampingan .....	16
I. Metode dan Teknik .....	18
J. Sistematika Penulisan .....	22

### **BAB II KONDISI OBJEKTIF LOKASI.....23**

A. Sejarah Kota Bekasi.....	23
B. Kondisi Geografis .....	25
C. Kondisi Demografi.....	26

D.	Kondisi Pendidikan dan Sosial Kebudayaan .....	27
E.	Kondisi Sosial dan Keagamaan.....	30
F.	Profil Yayasan Jamrud Biru Bekasi .....	31
G.	Struktur Kepengurusan di Yayasan Jamrud Biru Bekasi .....	34
<b>BAB III PELAKSANAAN PROGRAM DAMPINGAN.....</b>		<b>37</b>
A.	Tahap Pendampingan.....	37
B.	Tahapan Pemberdayaan .....	41
1.	Persiapan Sosial .....	42
2.	Perkenalan.....	42
3.	Assesment dan Identifikasi data .....	43
4.	Analisis Sosial.....	44
5.	Perumusan Masalah Sosial.....	45
6.	Menerima Gagasan .....	45
7.	Merumuskan Rencana.....	46
8.	Pengorganisasian Sumber Daya .....	46
9.	Pelaksanaan Kegiatan.....	47
C.	Proses Pendampingan Pelatihan Life Skill .....	47
1.	Sosialisasi.....	48
2.	Pengetahuan Dasar Teknik Mengelas dan Gerinda .....	49
3.	Pengenalan Alat, Fungsinya dan Cara Penggunaannya .....	50
4.	Praktek .....	51
5.	Kunjungan.....	52
D.	Strategi Pemberdayaan.....	53
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>56</b>
A.	Hasil Program Dampingan.....	56
B.	Perubahan Sosial .....	59
C.	Faktor Pendukung dan Penghambat .....	60

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN WAWANCARA</b>	
<b>LAMPIRAN DOKUMENTASI</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Kegiatan .....	14
tabel 1. 2 <i>Logical Framework Analysis</i> .....	17
tabel 2. 1 Batas Wilayah Kota Bekasi .....	25
tabel 2. 2 Kondisi Geografis Kota Bekasi .....	25
tabel 2. 3 Kondisi Demografi Kota Bekasi .....	27
tabel 2. 4 Data Jumlah Sekolah di Kota Bekasi .....	28
tabel 2. 5 Data Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama .....	30
tabel 2. 6 Data Pasien ODGJ Pasca Sembuh .....	33
tabel 2. 7 Kegiatan Harian Pasien .....	34
tabel 3. 1 Pembagian Kelompok .....	54