

**PENGARUH PENGALAMAN PERUNDUNGAN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Program Studi Bimbingan Konseling Islam**



Oleh:

SRI SETYANINGSIH

NIM : 201520027

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2024 M / 1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa skripsi yang peneliti tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah peneliti sebutkan secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, peneliti bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang peneliti terima dan sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 8 Mei 2024



Sri Setyaningsih

NIM : 201520027

ABSTRAK

Nama: Sri Setyaningsih, NIM: 201520027, Judul Skripsi: Pengaruh Pengalaman Perundungan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Dewasa Awal. Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, tahun 2024 M/1446 H. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui pengalaman perundungan yang dialami oleh mahasiswa Prodi BKI UIN SMH Banten Angkatan 2020 – 2023, 2) mengetahui tingkat kecemasan pada mahasiswa Prodi BKI UIN SMH Banten Angkatan 2020 – 2023, 3) mengetahui ada tidaknya pengaruh antara pengalaman perundungan terhadap tingkat kecemasan pada masa dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif, dengan jenis penelitian *ex post facto*. Populasi penelitian ini mencakup 761 mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2020–2023, dengan sampel 139 mahasiswa yang pernah mengalami perundungan. Metode pengumpulan data pada penelitian ini, yaitu observasi, dokumentasi, wawancara, studi literatur, dan kuesioner (angket). Penelitian dilakukan selama kurang lebih tiga bulan, yaitu dari Januari hingga Maret 2024. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: 1) kondisi pengalaman perundungan pada mahasiswa Prodi BKI UIN SMH Banten angkatan 2020 – 2023 dapat dilihat dari nilai mean pada variabel x yaitu, sebesar 50,44 pada kategori sedang, 2) tingkat kecemasan pada mahasiswa Prodi BKI UIN SMH Banten angkatan 2020 – 2023 dapat dilihat dari nilai mean pada variabel y yaitu, sebesar 54,94 pada kategori tinggi, 3) pengaruh pengalaman perundungan terhadap tingkat kecemasan pada dewasa awal, dapat dinilai dari nilai signifikansi sebesar 0,051 dan diperoleh koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,532 dibulatkan menjadi 53,2% yaitu pada kategori sedang.

Kata kunci: Pengalaman perundungan, Kecemasan, Dewasa awal

ABSTRACT

Name: Sri Setyaningsih, NIM: 201520027, Thesis title: The Influence of Bullying Experiences on Anxiety Levels in Early Adulthood. Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, 2024 AD/1446 AH. This research aims to: 1) find out the experiences of bullying experienced by students of the BKI UIN SMH Banten Study Program Class of 2020 – 2023, 2) find out the level of anxiety in BKI UIN SMH Banten Study Program students Class of 2020 – 2023, 3) find out whether or not there is an influence between experiences of bullying on anxiety levels in early adulthood. The research method used is a quantitative method, with an ex post facto type of research. The population of this study included 761 students of the Islamic Guidance and Counseling Study Program class 2020–2023, with a sample of 139 students who had experienced bullying. The data collection methods in this research are observation, documentation, interviews, literature study, and questionnaires. The research was conducted for approximately three months, namely from January to March 2024. Based on the results of the research it can be concluded that: 1) the condition of bullying experiences among BKI UIN SMH Banten Study Program students class 2020 – 2023 can be seen from the mean value of variable x, namely, 50 .44 in the medium category, 2) the level of anxiety in BKI UIN SMH Banten Study Program students class 2020 – 2023 can be seen from the mean value of the y variable, namely, 54.94 in the high category, 3) the influence of bullying experiences on anxiety levels in early adulthood , can be assessed from the significance value of 0.051 and obtained a coefficient of determination (R Square) of 0.532 rounded to 53.2%, namely in the medium category.

Keywords: Bullying experience, Anxiety, Early adulthood



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

No	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Perihal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Sri Setyaningsih	Di-
	NIM: 201520027	Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Sri Setyaningsih NIM: 201520027 dengan judul **“Pengaruh Pengalaman Perundungan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Dewasa Awal (Studi Pada Mahasiswa BKI UIN SMH Banten Angkatan 2020-2023)”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 8 Mei 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Ahmad Rofi, M.Pd.
NIP: 19890330 202012 1 006

**PENGARUH PENGALAMAN PERUNDUNGAN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA DEWASA AWAL**

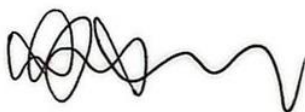
Oleh:

SRI SETYANINGSIH

NIM : 201520027

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Ahmad Rofi, M.Pd.
NIP: 19890330 202012 1 006

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

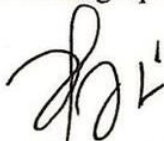
PENGESAHAN

Skripsi a.n Sri Setyaningsih, NIM: 201520027, Judul Skripsi: **Pengaruh Pengalaman Perundungan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Dewasa Awal**. Telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 05 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 05 Juni 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



Eneng Purwanti, M.A.
NIP: 19780607 200801 2 014

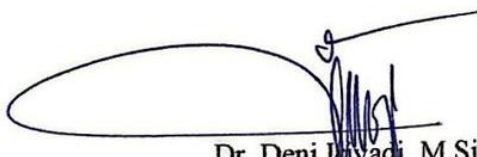
Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. Yogi Dainai Syaputra, M.Pd.
NIP: 19900314 202012 1 005

Anggota,

Penguji I



Dr. Deni Davadi, M.Si.
NIP: 19910520 202012 1 007

Penguji II



Herlina Pratiwi, M.Pd.
NIP: 19911228 201903 2 018

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Ahmad Rofi, M.Pd.
NIP: 19890330 202012 1 006

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin. Bersyukur dan ikhlas atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-Ku. Tugas akhir ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Untuk itu dengan rasa bangga peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

Dua orang yang paling peneliti cintai sepanjang hidup, kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Samino dan Ibu Sujiem. Peneliti ucapkan berjuta-juta terima kasih atas kepercayaan yang besar terhadap putri bungsunya untuk melanjutkan pendidikan di tempat yang jauh dari rumah. Terima kasih untuk doa-doa baik yang tidak pernah putus, juga nasihat-nasihat yang selalu mengiringinya. Terima kasih karena selalu mengusahakan apapun yang menjadi kebutuhan anak-anaknya. Dan yang paling penting, terima kasih karena telah membuktikan pada dunia bahwa orang tua yang tidak sempat menikmati bangku sekolah mampu memberikan pendidikan kepada buah hatinya sampai gelar sarjana.

Last but no the last. Diriku sendiri, Sri Setyaningsih. Apresiasi yang sebesar-besarnya untuk kamu karena mampu menepati janjimu sendiri: menyelesaikan apa yang sudah kamu mulai dengan baik dan tepat. Terima kasih untuk tidak pernah menyerah. Terima kasih karena mampu mengendalikan ego dan ragamu untuk setiap dinamika perjalanan yang tidak sesuai dengan harapan, juga senantiasa menikmati proses *studi* mu dengan penuh ketulusan. *So, i'm very proud of myself!* Terima kasih sudah berjuang dan bertahan untuk dirimu sendiri.

Untuk pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, peneliti ucapkan maaf dan terima kasih untuk banyak kebaikan dan uluran tangan yang tulus dari kalian kepada peneliti selama kurang lebih 4 tahun kebelakang ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan kalian dengan banyak kebaikan lainnya. Aamiin.

MOTTO

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar,
maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan”

- Imam Syafi'i R.A

Yakinkan dengan iman, usahakan dengan ilmu, sampaikan dengan amal.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Sri Setyaningsih, lahir di Jakarta, 18 Juni 2002. Penulis tinggal di Jl. Taman Kota No.101B, Rt.06/Rw.005, Kelurahan Kembangan, Kecamatan Kembangan, Kota Jakarta Barat, 11610. Penulis adalah anak ketiga dari tiga bersaudara pada pasangan Bapak Samino dan Ibu Sujiem.

Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis dimulai dari SD Negeri Kedaung Kaliangke 11 Pagi tahun 2014, melanjutkan sekolah di SMP Negeri 132 Jakarta Barat tahun 2017, kemudian melanjutkan sekolah di SMK Negeri 17 Jakarta tahun 2020. Pada tahun yang sama penulis diterima di program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah berkontribusi aktif dalam organisasi internal dan eksternal kampus, diantaranya: Anggota Kominfo Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam tahun 2021, Anggota internal Forum Kartu Jakarta Mahasiswa Unggul tahun 2022, Ketua Unit Komunikasi dan Informasi Community Of Counselor (COC) tahun 2022, Ketua Komisi III (Kominfo) Senat Mahasiswa Fakultas Dakwah tahun 2022, Wakil Ketua Komisi IV (Advokasi) Senat Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023, Ketua Bidang Pemberdayaan Perempuan HMI Komisariat Ushada UIN SMH Banten tahun 2024, dan Ketua Umum Korps HMI Wati Komisariat Ushada UIN SMH Banten tahun 2024.

Demikian riwayat singkat mengenai penulis selama menjadi mahasiswa pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat dan hidayah-Nya. Shalawat dan salam semoga terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman nanti. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Judul Skripsi penelitian yang diangkat adalah: “Pengaruh Pengalaman Perundungan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Dewasa Awal (Studi Pada Mahasiswa BKI UIN SMH Banten Angkatan 2020-2023)”. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M.Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum, Pembimbing I yang telah memberikan arahan, dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Ahmad Rofi, M.Pd. Pembimbing II yang telah memberikan arahan, dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya dosen dan staf Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam.

8. Kedua Orang tua peneliti, Bapak Samino dan Ibu Sujiem yang selalu memberikan doa dan nasihat yang tiada hentinya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
9. Keluarga besar HMI Komisariat Ushada UIN SMH Banten yang mampu menjadi rumah tanpa berbentuk bangunan, menjadi teman lebih dari saudara, dan menjadi sebuah organisasi yang lebih dari tempat untuk sekedar belajar.
10. Agil Rifyal Aiin selaku teman, sahabat, dan kaka dari awal PBAK sampai saat ini, terima kasih sudah menjadi jawab untuk setiap tanya yang tidak ada ujungnya, selalu membantu penulis untuk banyak hal-hal baik, dan senantiasa menjadi tempat berkeluh kesah selama 4 tahun belakangan ini.
11. GemiNi, Hana Maulida Bahri dan Kartika Sari terima kasih sudah menjadi teman sekaligus keluarga di tempat rantau ini, serta saling mendukung untuk semua hal-hal baik dari awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Samia Khairunnisa, Sinta Rahmawati, dan Yunita Pramudita, teman satu atap dari awal perkuliahan *offline* terima kasih sudah ikut merasakan prosesnya, hancurnya, kecewanya, nangisnya, sampai bahagianya untuk banyak dinamika kehidupan selama perkuliahan.
13. Fitrah Nur Jihan dan Naufal Jilan Anugrah terima kasih sudah menjadi tuan rumah yang baik di tempat rantau ini, dan selalu mendukung temannya tanpa pernah menghakimi.
14. Mahasiswa BKI Angkatan 2020-2023 yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini, terima kasih telah mengikuti rangkaian proses penelitian.
15. Semua teman seperjuangan selama perkuliahan yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu persatu

Serang, 08 Mei 2024



Sri Setyaningsih
NIM: 201520027

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	ivi
PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR RUMUS.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Paparan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Antar Variabel	Error! Bookmark not defined.

D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka berpikir.....	25
Tabel 2.2 Hubungan antar variabel.....	27
Tabel 2.3 Penelitian terdahulu yang relevan.....	27
Tabel 3.1 Variabel penelitian.....	32
Tabel 3.2 Skala pengukuran instrumen.....	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen penelitian sebelum validitas.....	34
Tabel 3.4 Hasil uji validitas variabel x.....	39
Tabel 3.5 Hasil uji validitas variabel y.....	39
Tabel 3.6 Kisi-kisi instrumen penelitian sesudah validitas.....	40
Tabel 3.7 Hasil uji reliabilitas variabel x.....	43
Tabel 3.8 Hasil uji reliabilitas variabel y.....	44
Tabel 3.9 Kualifikasi koefisien korelasi.....	48
Tabel 4.1 Hasil uji statistik variabel x.....	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi variabel x.....	51
Tabel 4.3 Hasil uji statistik variabel y.....	51
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi variabel y.....	53
Tabel 4.5 Hasil uji normalitas <i>kolmogorov-smirnov</i>	53
Tabel 4.6 Hasil uji linieritas <i>deviation from linearity</i>	55
Tabel 4.7 Regresi dengan uji f.....	56
Tabel 4.8 Nilai koefisien determinan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Persentase pengalaman perundungan mahasiswa Prodi BKI UIN SMH Banten angkatan 2020-2023.....	50
Gambar 4.2 Persentase kecemasan mahasiswa Prodi BKI UIN SMH Banten angkatan 2020-2023.....	52
Gambar 4.3 Histogram uji normalitas <i>kolmogorov-smirnov</i>	54
Gambar 4.4 Scatter plot uji linieritas <i>deviation from linearity</i>	55

DAFTAR RUMUS

Rumus 3.1 Rumus interval.....	34
Rumus 3.2 Rumus uji validitas.....	38
Rumus 3.3 Rumus <i>alpha cronbach</i>	42
Rumus 3.4 Rumus regresi linear sederhana.....	47
Rumus 3.5 Rumus koefisien determinan.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I (Kuesioner sebelum uji validitas).....	66
Lampiran II (Kuesioner setelah uji validitas).....	69
Lampiran III (Tabulasi data variabel pengalaman perundungan).....	72
Lampiran IV (Tabulasi data variabel kecemasan).....	79
Lampiran V (Hasil uji validitas kuesioner variabel pengalaman perundungan).....	86
Lampiran VI (Hasil uji validitas kuesioner variabel kecemasan).....	89
Lampiran VII (Hasil uji reliabilitas variabel pengalaman perundungan).....	92
Lampiran VIII (Hasil uji reliabilitas variabel pengalaman kecemasan).....	93
Lampiran IX (Hasil uji statistik deskriptif).....	94
Lampiran X (Hasil uji normalitas <i>kolmogorov smirnov</i>).....	95
Lampiran XI (Hasil uji linieritas <i>deviation from linearity</i>).....	98
Lampiran XII (Hasil uji korelasi).....	100
Lampiran XIII (Surat keputusan Rektor UIN SMH Banten).....	101