

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sosial dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau menyontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 5 Juni 2024

SHINTIA ASIH INDRIYANI

NIM: 201520097

ABSTRAK

Nama : **Shintia Asih Indriyani**, Nim : **201520097**, Judul Skripsi : ***Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Dalam Menangani Stres Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir***, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Tahun 2024 M/ 1445 H.

Pondok pesantren identik dengan jalinan persaudaraan yang erat. Jalinan persaudaraan yang erat, yang dimaksud disini adalah adanya peran dukungan sosial teman sebaya terutama dalam membantu menangani stres. Stres merupakan kondisi psikologis yang umum dialami oleh setiap individu dalam berbagai situasi, termasuk oleh santriwati yang ada di Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir. Dukungan sosial teman sebaya dianggap sebagai salah satu faktor yang dapat membantu mengelola stres. Maka dari itu, peneliti merumuskan masalah yaitu (1) Bagaimana stres yang dialami santriwati di lingkungan Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir? (2) Bagaimana dukungan sosial dari teman sebaya dalam membantu menangani stres di lingkungan Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir?. Metode penelitian ini menggunakan menggunakan pendekatan kualitatif untuk mendapatkan pemahaman mendalam mengenai dukungan sosial teman sebaya. Pada penelitian ini, peneliti melakukan penelitian di Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir. Partisipan dalam penelitian ini adalah santriwati kelas 5. Instrumen penelitian menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan meliputi reduksi data, display data, kesimpulan dan verifikasi serta triangulasi. Hasil penelitian ini menunjukkan: *Pertama*; Sumber yang dapat menyebabkan stres santriwati diantaranya dari akademik, hafalan-hafalan dan lingkungan pesantren yang memiliki banyak tugas dan tanggung jawab. Ditegaskan bahwa Penelitian ini menunjukkan santriwati memiliki persepsi yang positif terhadap dukungan sosial yang diterima dari teman sebaya dalam membantu menangani stres. *Kedua*; Dukungan sosial teman sebaya di Pondok Pesantren Modern Assa'adah sudah baik. Dukungan sosial teman sebaya terbukti memiliki peran yang signifikan dalam membantu santriwati menangani stres. Bagi para santriwati, teman sebaya menjadi sumber utama untuk berbagi perasaan, memperoleh nasihat serta mendapatkan dorongan emosional.

Kata kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Stres, Santriwati.

ABSTRACT

Name: **Shintia Asih Indriyani**, Nim: **201520097**, Thesis Title: **Social Support from Peers in Handling Stress in Female Students at the Assa'adah Petir Modern Islamic Boarding School**, Department: Islamic Counselling Guidance, Faculty of Da'wah, Year 2024 AD / 1445 H.

Islamic boarding schools are synonymous with close brotherhood. The close bond of brotherhood, which is meant here is the role of peer social support, especially in helping to deal with stress. Stress is a psychological condition that is commonly experienced by every individual in various situations, including by female students at the Assa'adah Petir modern boarding school. Peer social support is considered as one of the factors that can help manage stress. Therefore, researchers formulated the problem, namely (1) How is stress experienced by female students at the Assa'adah Islamic boarding school? (2) How is social support from peers in helping to deal with stress at the Assa'adah Petir modern boarding school?. This research method uses a qualitative approach to gain an in-depth understanding of the perceptions of female students. In this study, researchers conducted research at the Assa'adah Petir modern boarding school. The participants in this study were 5th grade female students. The research instrument used interview, observation and documentation methods. Data analysis techniques used include data reduction, data display, conclusions and verification and triangulation. The results of this study show: First; Factors that can cause female student stress include academics, rote memorization and the Islamic boarding school environment which has many tasks and responsibilities. It is emphasized that this research shows female students have a positive perception of the social support they receive from peers in helping them deal with stress. Second; Peer social support in Assa'adah modern boarding school is good. Peer social support is proven to have a significant role in helping female students handle stress. For female students, peers are the main source for sharing feelings, getting help, and providing support.

Key words: Social Peers Support, Stress, Female Students.



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Syech Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'i Kel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH BANTEN
	a.n Shintia Asih Indriyani	Di-
	Nim: 201520097	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Shintia Asih Indriyani NIM: 201520097 dengan judul **“Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Dalam Menangani Stres Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Assa’adah Petir”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 5 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.SI.
NIP. 19630308 199402 1 001

Maya Aqfa, S.Th.I., M.Si
NIP. 198306132023212017

**DUKUNGAN SOSIAL DARI TEMAN SEBAYA DALAM
MENANGANI STRES PADA SANTRIWATI DI PONDOK
PESANTREN MODERN ASSA'ADAH PETIR**

Oleh:

Shintia Asih Indriyani

201520097

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.SI.

NIP. 19630308 199402 1 001



Maya Aufa, S.Th.L., M.SI

NIP. 19830613 202321 2 017

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

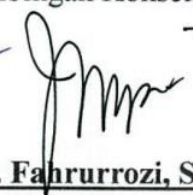
Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A

NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., MA

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Shintia Asih Indriyani**, NIM: **201520097**, Judul Skripsi: **Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Dalam Menangani Stres Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatu Khairat, M. Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018



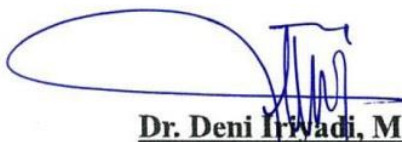
Nur Asia T., M. Si.

NIP. 19920316 201903 2 017

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Dr. Deni Irwadi, M. Pd.

NIP. 19910520 202012 1 007



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., MA

NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. H. Muzayan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001



Maya Aufa, S.Th.I., M.Si

NIP. 19830613 202321 2 017

PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan dengan penuh rasa syukur kepada kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat yang tidak terhitung banyaknya. Dan juga Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Dalam kesempatan ini, atas izin Allah SWT yang telah memperkenankan penulis sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, dimana skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Penulis sangat bersyukur sudah diberi kekuatan sampai bisa mencapai di titik ini.

Skripsi ini penulis persembahkan secara khusus kepada orang tua penulis. Kepada yang teristimewa Ayahanda H. Suprayitno dan Ibunda Hj. Sri Sutantik. Yang darahnya mengalir dalam tubuh saya, yang telah dengan sabar membesarkan saya, yang selalu melangitkan doa-doa baik demi saya. Mereka memang tidak sempat menyelesaikan pendidikan di bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Satu hal yang perlu Bapak dan Ibu ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian. Tolong hidup lebih lama di dunia ini dan izinkan saya untuk mengabdikan serta membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini. Terimakasih karena sudah mendidik saya dengan penuh kasih sayang dari kecil hingga saat ini, doa dan keikhlasan dari Bapak dan Ibu yang telah mengantarkan penulis untuk mewujudkan impian.

MOTTO

“Selama Masih Ada Yang Namanya Perjuangan, Maka Tidak Akan Ada
Yang Namanya Sia-Sia.”

(R.A. Kartini)

RIWAYAT HIDUP

Shintia Asih Indriyani lahir di Tangerang, Provinsi Banten, pada tanggal 03 Januari 2002. Anak terakhir dari dua bersaudara, dari pasangan Bapak Suprayitno dan Ibu Sri Sutantik. Pendidikan yang pernah ditempuh yaitu: SDI Al-Ikhlas lulus pada tahun 2014, Pondok Pesantren Daar El-Qolam 4 lulus pada tahun 2017. Kemudian melanjutkan di Pondok Pesantren Daar El-Qolam 4 lulus pada tahun 2020. Pada tahun 2020, melanjutkan pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, lulus pada tahun 2024.

Selama menjadi mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, aktif di organisasi mahasiswa internal dan menjabat sebagai Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ). Dan aktif diorganisasi eksternal yaitu Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-nya yang telah diberikan. Hanya dengan izin-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, insan yang menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Dalam Menangani Stres Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Assa’adah Petir*”. Skripsi ini merupakan hasil penelitian yang panjang dan penuh dedikasi, yang tidak mungkin terlaksana tanpa bantuan, dukungan moral dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak AM. Fahrurrozi MA, Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan dalam proses pembuatan skripsi
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan, motivasi dan semangat dalam pembuatan skripsi.
5. Bapak Drs. Muzayan, M.Si. sebagai pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan keikhlasan dan kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Maya Aufa S.Th.I. M.Si sebagai pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan keikhlasan dan kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Kepada Kepala Pengasuhan, tenaga pendidik dan tenaga kependidikan Pondok Pesantren Modern Assa'adah Petir yang telah memberikan penulis inspirasi.
9. Ucapan terimakasih kepada keluarga khususnya kedua orang tua tercinta yang telah mendidik dan membesarkan penulis dengan tulus, kakaku serta sahabat-sahabatku yang selama ini telah memberikan motivasi serta semangatnya hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang positif atas segala kekurangan, kekeliruan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang bermanfaat dalam bidang ilmu yang bersangkutan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya dalam setiap langkah kehidupan kita.

Tangerang, 19 Oktober 2023

Shintia Asih Indriyani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT USULAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terdahulu.....	12
F. Definisi Operasional	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Stres	18
1. Pengertian Stres	18
2. Faktor-faktor Stres.....	19
3. Indikator Stres	21
4. Cara Mengatasi Stres.....	22
5. Stres Dalam Prespektif Islam	23

B.	Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	26
1.	Pengertian Dukungan Sosial.....	26
2.	Dukungan Sosial Teman Sebaya	28
3.	Jenis-jenis Dukungan Sosial Teman Sebaya	30
4.	Faktor-faktor Dukungan Sosial	31
5.	Manfaat Dukungan Sosial	32
6.	Dukungan Sosial Dalam Prespektif Islam	33
C.	Kerangka berfikir.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN	37
1.	Jenis penelitian	37
2.	Setting penelitian	38
3.	Instrumen Penelitian	39
4.	Sumber Data	43
5.	Subjek dan Objek Penelitian.....	44
6.	Teknik Pengumpulan Data	46
7.	Teknik Analisis Data	48
8.	Teknik Keabsahan Data.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A.	Deskripsi Objek Penelitian	50
1.	OSPM.....	43
2.	Kegiatan Pondok Pesantren Modern Assa’adah	52
B.	Hasil Penelitian	61
1.	Stres Yang Dialami Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Assa’adah	62
2.	Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Membantu Menangani Stres Di Pondok Pesantren Modern Assa’adah.....	75

C. Pembahasan.....	84
1. Stres Yang Dialami Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Assa’adah	84
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Membantu Menangani Stres Di Pondok Pesantren Modern Assa’adah	87
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Panduan Wawancara	39
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Sehari-hari	56
Tabel 4.2 Nama Santriwati Yang Menjadi Responden	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Teknik Analisis Data	47
Gambar 4.1 grafik bentuk dukungan sosial teman sebaya yang di terima santri wati.....	90