

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidangnya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 Mei 2024



SITI SUKMAWATI
NIM: 201520158

ABSTRAK

Nama: **Siti Sukmawati**, NIM: 201520158, Judul Skripsi: **“Pengaruh Bimbingan Perkawinan Pra-nikah Terhadap Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin (Studi Kasus Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kragilan Kabupaten Serang Banten)”**, Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024 M /1445 H.

Berdasarkan latar belakang yang sudah dijelaskan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah Bimbingan Perkawinan Berpengaruh Terhadap Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin?

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa berpengaruh apa bimbingan perkawinan pra-nikah terhadap kesiapan mental bagi pasangan calon pengantin.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan eksperimen dimana metode ini dapat digunakan sebagai cara dalam mencari pengaruh terhadap perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang dikendalikan. Dalam penelitian ini desain yang digunakan adalah *Pre-eksperimental Design*, karena dalam penelitian ini sampel tidak dipilih secara acak atau random melainkan sudah sesuai dengan target yang diinginkan dengan Bentuk *one group pretest-posttest Design*.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan : Hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini terdapat hasil bahwa pemberian layanan bimbingan perkawinan yang dilakukan oleh petugas kantor urusan agama (KUA) dengan berkontribusi dengan pihak BKKBN berpengaruh terhadap kesiapan mental pasangan calon pengantin. Hasil *uji t paired sample stest* perolehan nilai t_{hitung} yaitu 13.060 dengan nilai signifikansi (2-tailed) $0.001 < 0.05$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya bahwa terjadi peningkatan kesiapan mental pada pasangan calon pengantin setelah diberikan nya layanan bimbingan perkawinan pranikah oleh petugas kantor urusan agama (KUA) dan Dinas Kesehatan dikantor urusan agama (KUA) Kecamatan Kragilan Kabupaten Serang Banten.

Kata Kunci: Pengaruh Bimbingan Perkawinan, Kesiapan Mental, Pasangan Calon Pengantin

ABSTRACT

Name: Siti Sukmawati, NIM: 201520158, Thesis Title: "The Effect of Pre-Wedding Marriage Guidance on the Mental Readiness of Prospective Bride and Groom Couples (Case Study of the Religious Affairs Office (KUA) Kragilan District, Serang Banten Regency)", Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, University Islamic State of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2024 AD / 1445 H.

Based on the background that has been explained, the problem formulation in this research is Does Marriage Guidance Influence the Mental Readiness of Prospective Couples?

This research aims to find out how influential pre-wedding marriage guidance is on the mental readiness of prospective bride and groom couples.

The method used is a quantitative research method with experiments where this method can be used as a way to find the effect of certain treatments on others under controlled conditions. In this research, the design used is Pre-experimental Design, because in this research the sample was not chosen at random but was in accordance with the desired target in the form of a one group pretest-posttest design.

Based on this research, it can be concluded: The results of hypothesis testing in this study show that the provision of marriage guidance services carried out by officers from the Religious Affairs Office (KUA) by contributing to the BKKBN has an effect on the mental readiness of prospective bride and groom couples. The results of the paired sample t test obtained a t-count value of 13,060 with a significance value (2-tailed) $0.001 < 0.05$. Therefore, it can be concluded that H_0 was rejected and H_a was accepted, which means that there was an increase in mental readiness in the prospective bride and groom couple after being given pre-marital marriage guidance services by officers from the religious affairs office (KUA) and the Health Service at the religious affairs office (KUA) Kragilan District, Serang Regency Banten.

Keywords: Influence of Marriage Guidance, Mental Readiness, Prospective Couples



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

| | | |
|-------|------------------------|------------------------------|
| Nomor | : Nota Dinas | Kepada Yth |
| Lamp | : | Dekan Fakultas Dakwah |
| Hal | : Ujian Skripsi | UIN SMH Banten |
| | a.n Siti Sukmawati | Di- |
| | NIM: 201520158 | Serang |

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Siti Sukmawati NIM: 201520158 dengan judul **“Pengaruh Bimbingan Perkawinan Pra-nikah Terhadap Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin (Studi Kasus Di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kragilan Kabupaten Serang Banten)”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 29 Mei 2024

Pembimbing I

Hilda Rosida, S. S., M.Pd.
NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

Maya Aulia, S. Th. I., M.Si.
NIP: 19830613 202321 2 017

**PENGARUH BIMBINGAN PERKAWINAN PRA-NIKAH
TERHADAP KESIAPAN MENTAL PASANGAN CALON
PENGANTIN**

**(Studi Di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kragilan Serang
Banten)**

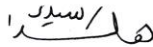
Oleh:

Siti Sukmawati
201520158

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Hilda Rosida, S. S., M.Pd.
NIP: 19831121 201101 2 011

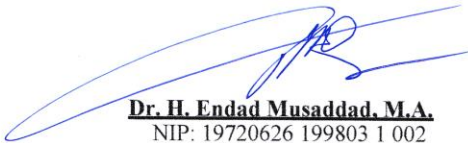


Maya Alfa, S. Th. I. M.Si.
NIP: 19830613 202321 2 017

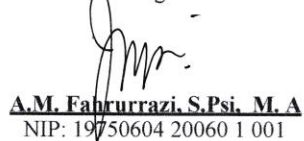
Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrazi, S.Psi. M. A
NIP: 19750604 20060 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Siti Sukmawati, Nim : 201520158 dengan Judul Pengaruh Bimbingan Perkawinan Pra-nikah Terhadap Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin Di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kragilan Kabupaten Serang Banten telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Ketua Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP : 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



Nur Asia T., M. Si.
NIP : 19920316 201903 2 017

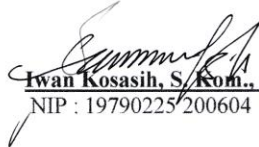
Anggota

Penguji I,



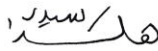
Dr. Kholid, M. S. I.
NIP : 19650216 199903 1 001

Penguji II



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd.
NIP : 19790225 200604 1 001

Pembimbing I



Hilda Rosida, S. S., M. Pd.
NIP : 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



Maya Aulia, S. Th. L., M. Si.
NIP : 19830613 202321 2 017

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada-Mu, Allah SWT yang maha pengasih atas segala nikmatmu serta keberkahan, rezeki, kesehatan yang selalu engkau berikan kepadaku dan keluargaku.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orangtuaku yang hebat dan sangat kucintai, Bapak Suanda dan Ibu Suarni yang selalu menjadi alasan saya bisa bertahan sampai sejauh ini, karena mereka lah sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal. Kedua orangtua yang telah merelakan ribuan tetesan keringat demi masa depan yang terbaik untuk anaknya dan tak bosan membimbingku sampai saat ini. Selanjutnya untuk adikku yang paling aku sayangi Sutrisno yang selalu menghiburku diwaktu sulit dan menjadi salah satu alesanku untuk selalu kuat dalam kondisi apapun. Terimakasih kepada Sahabat kecilku Maisah, Gnerof_20, para guru MDTA Al-Furqon Kragilan dan tidak pernah lupa para teman seperjuanganku BKI E 2020 yang selalu mendukung dan mendoakanku. Serta keluarga besar yang senantiasa mendukungku. Terima kasih juga untuk seseorang yang sedang bersamaku saat ini sudah selalu menemaniku dalam proses pembuatan skripsi ini. Terimakasih untuk semua dukungan dan do'a tulus yang selalu mengalir untukku. Terutama terima kasih atas motivasi yang selaluhadir setiap harinya kepada penulis.

MOTO

تَعَلَّمُوا وَعَلِّمُوا وَتَوَاضَعُوا لِلْمُعَلِّمِينَ وَلْيَلِوْا لِلْمُعَلَّمِينَ (رَوَاهُ الطَّبْرَانِيُّ)

“Belajarlah kamu semua, dan mengajarlah kamu semua, dan hormatilah guru-gurumu, serta berlaku baiklah terhadap orang yang mengajarkanmu”

~HR. Tirmidzi~

KATA PENGANTAR

Penulis bernama lengkap Siti Sukmawati, dilahirkan di Kabupaten Serang pada tanggal 02 Februari 2002. Saat ini penulis tinggal di Kp. Panggang Indah 019/006, Desa Kedayakan, Kecamatan Kragilan, Kabupaten Serang, Banten. Penulis merupakan anak ke pertama dari 2 bersaudara dari pasangan Bapak Suanda dan Ibu Suarni.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis dimulai dari di SDN Kragilan 3 pada tahun 2008 dan lulus tahun 2014. Setelah lulus penulis menempuh pendidikan sekolah menengah pertama di SMPN 3 Kragilan dan lulus pada tahun 2017 kemudian melanjutkan ke jenjang pendidikan sekolah menengah atas di Pondok Pesantren MA AL-Inayah Jerang Ilir Kota Cilegon dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama penulis diterima jalur PCMB di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh- sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pengaruh Bimbingan Perkawinan Pra-nikah Terhadap Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin (Studi Kasus Di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kragilan Kabupaten Serang Banten).**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih begitu jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrazi, S.Psi, M. A Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Hilda Rosida, S. S., M.Pd. pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Maya Aufa, S. Th. I, M.Si. pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis serta memberi arahan, nasihat, dan motivasi kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Bantenterutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Para petugas Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kragilan yang sudah mau membantu peneliti dalam memperoleh data yang dibutuhkan.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Suanda dan Ibunda Suarni yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
9. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI E 2020, Generof_20, Anak Sholehah dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | i |
| ABSTRAK. | ii |
| ABSTRACT..... | iii |
| NOTA DINAS..... | iv |
| PERSETUJUAN | v |
| PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 8 |
| C. Batasan Masalah | 8 |
| D. Rumusan Masalah..... | 9 |
| E. Tujuan Penelitian. | 9 |
| F. Manfaat Teoritis..... | 9 |
| G. Definisi Operasional..... | 10 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 13 |
| A. Pengaruh Bimbingan Perkawinan Terhadap Kesiapan Mental..... | 13 |
| 1. Pengaruh..... | 13 |

| | |
|---|-----------|
| a. Pengertian Pengaruh..... | 13 |
| 2. Perkawinan..... | 13 |
| a. Pengertian Perkawinan..... | 13 |
| b. Tujuan Perkawinan..... | 17 |
| c. Dasar Hukum Perkawinan..... | 17 |
| d. Rukun Dan Syarat Perkawinan..... | 21 |
| 3. Bimbingan Perkawinan..... | 24 |
| a. Pengertian Bimbingan Perkawinan..... | 24 |
| b. Tujuan Dan Fungsi Bimbingan Perkawinan..... | 26 |
| c. Metode Dan Bimbingan Perkawinan..... | 29 |
| d. Perbedaan Bimbingan Perkawinan Pranikah Dengan Bimbingan Pra-nikah..... | 30 |
| 4. Kesiapan Mental..... | 31 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 40 |
| C. Hubungan Antar Variabel..... | 40 |
| D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan..... | 43 |
| E. Hipotesis..... | 46 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 48 |
| A. Jenis Penelitian..... | 48 |
| B. Variabel Penelitian..... | 49 |
| C. Populasi Dan Sampel..... | 50 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 51 |

| | |
|---|------------|
| E. Prosedur Penelitian..... | 56 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 64 |
| 1. Observasi..... | 64 |
| 2. Angket..... | 65 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 65 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 70 |
| A. Hasil Penelitian..... | 70 |
| 1. Data Hasil <i>Preetest</i> | 83 |
| 2. Data Hasil <i>Postest</i> | 86 |
| 3. Perbandingan Hasil Data <i>Preetest</i> Dan <i>Postest</i> | 89 |
| 4. Uji Prasyarat..... | 91 |
| 5. Uji Hipotesis..... | 96 |
| B. Pembahasan Penelitian..... | 98 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 100 |
| BAB IV PENUTUP..... | 101 |
| A. Kesimpulan..... | 101 |
| B. Saran..... | 102 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 103 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Rumus One Grup Pretest-Posttest Design..... | 49 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian | 52 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Sesudah Uji Validitas..... | 53 |
| Tabel 3.4 Skor Angket Skala Likert..... | 54 |
| Tabel 3.5 Interval Kesiapan Mental..... | 56 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas..... | 60 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas..... | 70 |
| Tabel 4.1 Daftar Pasangan Calon Pengantin..... | 73 |
| Tabel 4.2 Jadwal Pelaksanaan Layanan..... | 83 |
| Tabel 4.3 Skor Hasil Pretest..... | 85 |
| Tabel 4.4 Keadaan Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin..... | 86 |
| Tabel 4.5 Skor Hasil Posttest..... | 88 |
| Tabel 4.6 Keadaan Kesiapan Mental Pasangan Calon Pengantin..... | 89 |
| Tabel 4.7 Perbandingan Skor Pretest Dan Posttest..... | 92 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data Pretest..... | 93 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Pretest..... | 94 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Posttest..... | 95 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Posttest..... | 96 |
| Tabel 4.12 Uji Paired Samples Test..... | 97 |