

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Mei 2024

Vika Varamarla
NIM: 191520103

ABSTRAK

Nama: Vika Varamarlia, NIM: 191520103, Judul Skripsi: **Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Self-Efficacy Remaja Di Jakarta Barat, Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2024 M/1446 H.**

Self Efficacy merupakan kepercayaan diri terkait kemampuan yang dimiliki oleh seseorang. Bagi remaja, self efficacy itu penting karena dapat menciptakan kepercayaan diri untuk menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan kepadanya, baik dari orang tua, teman, guru, atasan kerja, dan lain sebagainya. Self efficacy bisa disebabkan oleh banyak faktor, salah satunya adalah pola asuh orang tua. Namun pengaruh pola asuh terhadap tingkatan self efficacy remaja akan berbeda satu sama lain. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui tingkat self efficacy pada remaja di Jakarta Barat, pola asuh pada remaja di Jakarta Barat, dan pengaruh pola asuh terhadap self efficacy remaja di Jakarta Barat. Penelitian ini memiliki rumusan masalah, antara lain: 1) Bagaimana tingkat self efficacy pada remaja di Jakarta Barat?, 2) Bagaimana pola asuh pada remaja di Jakarta Barat?, dan 3) Bagaimana pola asuh mempengaruhi self efficacy remaja di Jakarta Barat?. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi sederhana. Pengolahan data akan dilakukan dengan bantuan SPSS versi 24. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner online kepada responden di Jakarta Barat yang ditentukan secara purposive sampling (kriteria). Hasil penelitian menunjukkan: 1) tingkat self efficacy remaja di Jakarta Barat tergolong tinggi dengan nilai sebesar 126,94, 2) pola asuh yang didapatkan remaja di Jakarta Barat antara lain, pola asuh demokratis kategori tinggi dengan rata-rata senilai 83,39, pola asuh otoriter kategori tinggi dengan rata-rata senilai 36,81, dan pola asuh permisif kategori rendah dengan rata-rata senilai 9,35. Secara umum, tingkat pola asuh yang diterima oleh remaja di Jakarta barat sudah baik atau tinggi dengan skor 130,05, 3) terdapat pengaruh positif dan signifikan pada pola asuh terhadap self efficacy remaja di Jakarta Barat dengan nilai sig 0,000. Koefisien determinasi menunjukkan bahwa variabel pola asuh dapat mempengaruhi variabel self efficacy sebesar 41,3%. Sedangkan sisanya sebesar 58,7% dipengaruhi oleh variabel lain diluar pola asuh orang tua.

Kata Kunci: Pola Asuh Orang Tua, Self Efficacy, Remaja.

ABSTRACT

Name: Vika Varamarlia, NIM: 191520103, Thesis title: **The Influence of Parenting Patterns on Adolescent Self-Efficacy in West Jakarta**, in the Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2024 M/1446 H.

Self-Efficacy is self-confidence regarding a person's abilities. For teenagers, self-efficacy is important because it can create self-confidence to complete the tasks given to them, whether from parents, friends, teachers, work superiors, and so on. Self-efficacy can be caused by many factors, one of which is parental parenting patterns. However, the influence of parenting styles on teenagers' levels of self-efficacy will differ from one another. Therefore, it is necessary to carry out this research with the aim of knowing the level of self-efficacy among teenagers in West Jakarta, parenting patterns among teenagers in West Jakarta, and the influence of parenting patterns on the self-efficacy of teenagers in West Jakarta. This research has a problem formulation, including: 1) What is the level of self-efficacy among teenagers in West Jakarta?, 2) What is the parenting style of teenagers in West Jakarta?, and 3) How does parenting style influence the self-efficacy of teenagers in West Jakarta? This research uses a quantitative approach with simple regression analysis. Data processing will be carried out with the help of SPSS version 24. Data collection is carried out by distributing online questionnaires to respondents in West Jakarta determined by purposive sampling (criteria). The results of the research show: 1) the level of self-efficacy of teenagers in West Jakarta is classified as high with a value of 126.94, 2) the parenting patterns obtained by teenagers in West Jakarta include democratic parenting in the high category with an average of 83.39, pattern authoritarian parenting in the high category with an average value of 36.81, and permissive parenting in the low category with an average value of 9.35. In general, the level of parenting patterns received by teenagers in West Jakarta is good or high with a score of 130.05, 3) there is a positive and significant influence on parenting patterns on the self-efficacy of teenagers in West Jakarta with a sig value of 0.000. The coefficient of determination shows that parenting style variables can influence self-efficacy variables by 41.3%. Meanwhile, the remaining 58.7% is influenced by other variables outside of parental parenting patterns.

Keywords: Parenting Patterns, Self Efficacy, Adolescents.



FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n. Vika Varamarlia

NIM: 191520103

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

di -

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat , bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Vika Varamarlia**, NIM : **191520103** yang berjudul **Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self- Efficacy Remaja Di Jakarta Barat***, telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 22 Mei 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 19600808 199103 2 002


Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP *SELF-EFFICACY* REMAJA DI JAKARTA BARAT

Oleh:

VIKA VARAMARLIA

NIM : 191520103

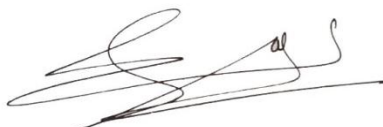
Menyetujui,

Pembimbing I,



NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II,



Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

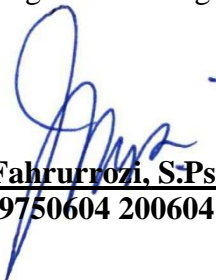
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Vika Varamarla**, NIM: **191520103**, Judul Skripsi: **Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self-Efficacy* Remaja Di Jakarta Barat** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juni 2024

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP. 19700529 199603 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota,



Fahma Islami, M.Si.
NIP. 19920908 201903 2 022

Penguji I



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Penguji II



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd
NIP. 19900314 202012 1 005

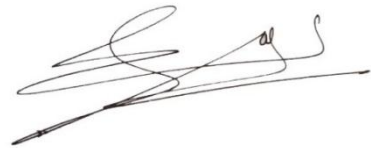
Anggota

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI.
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II



Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا ۲۸۶

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

[QS. Al-Baqarah : 286]

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang telah diberikan, akhirnya skripsi ini dapat selesai disusun dengan baik. Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Ngadino Nurdiantoro dan Mamah Mimin Mintarsih yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk peneliti. Terimakasih sudah mengajarkan artinya kesabaran dan keikhlasan yang tulus sehingga peneliti bisa memberikan yang terbaik hingga saat ini. Dan peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada adik saya Arkazya Aradenta dan Alfira Chyntia Bella, yang telah memberikan semangat tiada hentinya kepada peneliti. Terimakasih kepada seluruh keluarga yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas dukungannya selama ini. Semoga selalu mendapatkan keselamatan dan kebahagiaan di dunia maupun di akhirat.

RIWAYAT HIDUP

Peneliti Bernama lengkap Vika Varamarlia, dilahirkan di Jakarta, pada tanggal 27 Maret 200. Peneliti merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Ngadino dan Ibu Mimin. Bertempat tinggal di Jl. Raya Kresek no.86 RT/RW 002/003, Kelurahan Duri Kosambi, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat.

Jenjang Pendidikan formal yang pernah diselesaikan oleh peneliti yaitu Sekolah Dasar Negeri 07 Pagi lulus pada tahun 2013, melanjutkan Pendidikan menengah pertama di SMPN 187 Negeri Jakarta lulus tahun 2016, kemudian melanjutkan Pendidikan menengah atas di Madrasah Aliyah Annida Al-Islamy Jakarta Barat lulus tahun 2019, dan melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri pada tahun yang sama di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah melalui jalur UMPTKIN.

Demikian Riwayat hidup peneliti selama menempuh Pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan penulis kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolonganNya tentunya penulis tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self-Efficacy* Remaja Di Jakarta Barat”** ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti. Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehinggalah penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Peneliti menyadari dengan betul bahwa skripsi ini dapat terselesaikan bukan karena peneliti sendiri melainkan dengan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.,
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.,

3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.,
4. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M. SI, Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.,
5. Bapak Peni Ramanda, M.Pd, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan dalam kepada penulis dengan penuh kesabaran tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.,
6. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan ilmu pengetahuannya kepada peneliti selama menempuh Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.,
7. Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.,
8. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa, baik secara moral maupun material selama peneliti menempuh Pendidikan. Serta keluarga, adik dan bibi peneliti yang telah mendoakan dan mendukung kelancaran skripsi ini.,
9. Kepada Nurul Utami, Nur lailijannah, Athalia Yosi, Prastika Nada Wulandari, Hana Apriliyani, Riska Amalia, Egi Juliana Hany, Fanisa Rahmawati, Nafa Nabilah, Nirmala Sekar, Nuryanah, dan Keluarga KJMU UIN Banten terimakasih telah

memberikan motivasi, dukungan dan membantu peneliti dalam menjalankan perkuliahan.

10. Kepada Caca yang senantiasa mendengarkan keluhan kesah peneliti, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Teman-teman BKI C dan BKI 2019 yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.,
12. Kartu Jakarta Mahasiswa Unggul (KJMU) yang telah memberikan dukungan dari awal perkuliahan sampai semester 7.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan banyak terima kasih.
14. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Vika Varamarlia. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih telah bersabar serta ikhlas dalam proses penyusunan skripsi ini. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Vika. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Peneliti tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di

dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk skripsi ini, supaya skripsi ini dapat disempurnakan menjadi skripsi yang lebih baik lagi. Apabila terdapat banyak kesalahan pada skripsi ini, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak lainnya. Terima kasih.

Serang, 22 Mei 2024

Vika Varamarla
NIM: 191520103

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan dan Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Definisi Operasional.....	10
1. Pola Asuh	10
2. <i>Self-Efficacy</i>	11
3. Remaja	12
BAB II KAJIAN TEORITIS	13
A. Paparan Teori.....	13
1. Pola Asuh	13
2. <i>Self Efficacy</i>	38

B. Kerangka Berfikir	44
C. Hubungan Antar Variabel	45
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	45
E. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Jenis Penelitian	52
B. Variabel Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian	55
D. Instrumen Penelitian.....	57
E. Prosedur Penelitian.....	60
F. Teknik Pengumpulan Data.....	65
G. Teknik Analisa Data	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Penelitian	69
1. Responden Berdasarkan Usia	69
2. Responden Berdasarkan Status.....	70
B. Pra Penelitian.....	70
C. Hasil Penelitian.....	75
1. Tingkat Pola Asuh pada Remaja di Jakarta Barat	75
2. Tingkat <i>Self Efficacy</i> pada Remaja di Jakarta Barat	80
3. Pengaruh Pola Asuh terhadap <i>Self Efficacy</i> Remaja di Jakarta Barat.....	82
D. Pembahasan.....	86
1. Tingkat <i>Self Efficacy</i> Remaja di Jakarta Barat	86
2. Gambaran Pola Asuh Pada Remaja di Jakarta Barat	89
3. Pengaruh Pola Asuh Terhadap <i>Self Efficacy</i> pada Remaja di Jakarta Barat.....	95

BAB V PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Persentase Tingkat Keterampilan TIK Tahun 2020-2022.....	2
Tabel 1.2 Persentase Tingkat Pengangguran di Indonesia	3
Tabel 1.3 Jumlah Penduduk Menggunakan Internet Menurut Jenis Kelamin dan Kabupaten/kota di DKI Jakarta Tahun 2021.....	7
Tabel 3.1 Definisi Variabel Penelitian	53
Tabel 3.2 Skor pada Skala Likert	57
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket Pola Asuh	58
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Angket <i>Self Efficacy</i>	59
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Usia	69
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Status.....	70
Tabel 4.3 Pengujian Validitas Pada Item Pola Asuh	71
Tabel 4.4 Pengujian Validitas Pada Item <i>Self Efficacy</i>	73
Tabel 4.5 Pengujian Reliabilitas Pada Item Pola Asuh	75
Tabel 4.6 Pengujian Reliabilitas Pada Item <i>Self Efficacy</i>	75
Tabel 4.7 Tabel Distribusi Penelitian	76
Tabel 4.8 Interval Pola Asuh Demokratis	77
Tabel 4.9 Interval Pola Asuh Otoriter	78
Tabel 4.10 Interval Pola Asuh Permisif.....	79
Tabel 4.11 Total Jawaban Responden pada Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	80
Tabel 4.12 Interval Tingkat <i>Self Efficacy</i>	82
Tabel 4.13 Uji Normalitas	83
Tabel 4.14 Uji Linearitas	84
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	85
Tabel 4.16 Uji Koefisien Determinasi	86