

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Senja dan Tulus Prasetyo. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Edited by Nur Syamsiyah. Edisi ceta. Jakarta: Bumi Medika, 2023.
- Apriyanti, Yoki, Evi Lorita, and Yusuarsono Yusuarsono. “Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah.” *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik* 6, no. 1 (2019). <https://doi.org/10.37676/profesional.v6i1.839>.
- Arni Nur Rahmawati dan Noor Rochmah Ida. *Mindfulness, Stres, Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Pekerja*. Edited by Ika Fatria Iriyanti. Cetakan pe. Yogyakarta: Penerbit Deepublish, 2020.
- Beni Herman. “Layanan Bimbingan Rohani Islam Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Di Panti Wredha Siti Khadijah Kota Cirebon.” *Prophetic: Professional, Empathyand Islamic Counseling Journal* 4, no. 2 (2021): 183–92.
- Dachliyani, Liya. “Instrumen Yang Sahih : Sebagai Alat Ukur Keberhasilan Suatu Evaluasi Program Diklat (Evaluasi Pembelajaran).” *Medika: Media Informasi Dan Komunikasi Diklat Kepustakawanan* 5, no. 1 (2019): 57–65. <https://ejournal.perpusnas.go.id/md/article/view/721/0>.
- Dewi Baririet Baroroh & Nurul Irafayani. “Peran Keluarga Sebagai Care Giver Terhadap Pengelolaan Aktifitas Pada Lansia Dengan Pendekatan NIC (Nursing Intervetion Classification) Dan NOC (Nursing Outcome Classification)” 3 (2012): 141–51.
- Dodi Ahmad Kurtubi. “Lanjut Usia (Lansia) Sehat Indonesia Kuat.” *Dinas*

*Sosial Provinsi Riau. Riau, 2022.*  
[https://dinsos.riau.go.id/web/index.php?option=com\\_content&view=article&id=738:lanjut-usia-lansia-sehat-indonesiakuat&catid=17:rpjmd&Itemid=117#:~:text=Menurut Peraturan Presiden Nomo 88,sosial%2C ekonomi maupun aspek kesehatan.](https://dinsos.riau.go.id/web/index.php?option=com_content&view=article&id=738:lanjut-usia-lansia-sehat-indonesiakuat&catid=17:rpjmd&Itemid=117#:~:text=Menurut Peraturan Presiden Nomo 88,sosial%2C ekonomi maupun aspek kesehatan.)

Eka Fajar Rahayu, Andi Jayawardhana, Roby Aji Permana. “Peran Dukungan Keluarga Pada Kepuasan Hidup Di Kelompok Lansia Sehat Diwilayah Kerja Puskesmas Mantup Lamongan.” *NersMid Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan* 0231 (2015): 103–18.

Elvinaro Ardianto. *Metodologi Penelitian Untuk Public Relations Kuantitatif Dan Kualitatif*. Edited by Nunik Siti Nurbaya. Cetakan ke. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2019.

Elvira. “Konsep Dasar Dan Pengertian Komunikasi Pada Lansia.” Slideshare a scribd, 2024.

Fadhliya, Nurul, and Rina Puspita Sari. “Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia.” *Adi Husada Nursing Journal* 7, no. 2 (2022): 86. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.202>.

Hamat, Anung Al. “Representasi Keluarga Dalam Konteks Hukum Islam.” *Yudisia : Jurnal Pemikiran Hukum Dan Hukum Islam* 8, no. 1 (2018): 139. <https://doi.org/10.21043/yudisia.v8i1.3232>.

Handayani, Heni, Agus Abdul Rahman, and Sarbini. “Mindfulness Sebagai Moderator Pada Hubungan Religiusitas Dengan Stres.” *Jurnal Psikologi Islam* 9, no. 1 (2022): 25–36. <https://doi.org/10.47399/jpi.v9i1.134>.

Hilmanisa Indriadi, Althafi, Athifa Meriza Salsabila, Hikmatul Wazkia, Khairina Dwi Rivani, and Mihalani Angelina Putri. “Psikoedukasi

Mindfulness Untuk Mengatasi Empty Nest Syndrome Lansia Di Puskesmas Ulak Karang Selatan.” *Pusako : Jurnal Pengabdian Psikologi* 1, no. 01 (2022): 37–41.

Islamiyah, Achaddiana, Mei Sismawati, and Dian Veronika Sakti Kaaloeti. “Pengaruh Psikoedukasi Mindfulness Singkat Pada Kemampuan Regulasi Emosi Mahasiswa.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 8, no. 1 (2020): 89. <https://doi.org/10.22219/jipt.v8i1.9444>.

Joni Adison dan Suryadi. “Peranan Keluarga Dalam Membentuk Kedisiplinan Anak Kelas VII Di SMP Negeri 1 Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan.” *Jurnal Inovasi Penelitian* Vol.1 No.6, no. ISSN 2722-9467 (2020).

Juita, Dewi Rika, Nilna Azizatus Shofiyah, Sekolah Tinggi, Agama Islam, and Siliwangi Garut. “Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia.” *Al-Mada: Jurnal Agama Sosiasal Dan Budaya* 5, no. 2 (2022): 206–19.

Lilis Maghfuroh dan Ayi Nurhidayah. *Asuhan Lansia Makna, Identitas, Transisi, Dan Manajemen Kesehatan*. Edited by Alixia Gita stellata. Kaizen Media Publishing, 2022.

Mei Rianita Elfrida Sinaga. “Penguatan Peran Keluarga Untuk Mewujudkan Lansia Smart Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kayen Sleman Yogyakarta.” *Jurnal Pengabdian Kesehatan* Vol. 6, No, no. P-ISSN 2614-3593 E-ISSN 2614-3607 (2023): 158.

Mekarisce, Arnild Augina. “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat* 12, no. 3 (2020): 145–51. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>.

- Muchlisin Riadi. "Mindfulness (Pengertian, Aspek Dan Pelatihan)." *Kajian Pustaka*, 2022.  
<https://www.kajianpustaka.com/2022/06/mindfulness.html?m=1>.
- Mustikawati. "Pentingnya Dukungan Kesehatan Mental Keluarga Dalam Merawat Lansia." *Dinas Sosial Dan Pemberdayaan Masyarakat Desa Provinsi Kepulauan Bangka Belitung*. Pangkal Bangka, 2022.
- Mutaqin, Jejen Zainal. "Lansia Dalam Al-Qur'an Kajian Term (Tafsir Asy-Syaikh, Al-Kibar, Al- Ajuz, Ardzal Al-Umur)." *Universitas Islam Negeri Walisongo*, 2018, 6.
- Nurjanah, Mitha. "Teori Keluarga : Studi Literatur Mitha Nurjanah." *Teori Keluarga* 1, no. July (2019): 1–19.
- Oktavia, Nila Audini. "Efektivitas Pelatihan Mindfulness Dalam Menurunkan Kesepian Remaja Di Panti Asuhan." *Naskah Publikasi UIN Surabaya* 15, no. 1 (2018): 165–75.  
<https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Edited by Dr. Ir. Sutopo. Edisi kedua. Bandung: Alfabeta Bandung, 2019.
- Ramdani, Ramdani. "Kontribusi Kecerdasan Spiritual Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup Lansia Serta Implikasinya Dalam Pelayanan Bimbingan Dan Konseling." *Kopasta: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling* 2, no. 2 (2016): 70–81.  
<https://doi.org/10.33373/kop.v2i2.301>.
- Rejeki, Sri, Veny Mulyani, and Anila Umriana. "Efek Mindfulness Pada Kualitas Hidup Lansia: Systematic Review." *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (Prosnampas)* 6, no. 1 (2023): 782–86.

- Rusdi Maslim. "Mindfulness Based Therapy." Fakultas Kedokteran UNAIR, Spesialis Psikiatri. Surabaya, Jawa Timur, 2021. [https://spesialis1.psikiatri.fk.unair.ac.id/mengenal-lebih-dekat-tentang-mindfulness-based-therapy.html#:~:text=Dalam dunia medis modern%2C mindfulness,-based Cognitive Therapy \(MBCT\).](https://spesialis1.psikiatri.fk.unair.ac.id/mengenal-lebih-dekat-tentang-mindfulness-based-therapy.html#:~:text=Dalam dunia medis modern%2C mindfulness,-based Cognitive Therapy (MBCT).)
- Rustina. "Keluarga Dalam Kajian Sosiologi." *Media Neliti* Vol. 6 No. (2014): 290–91.
- Sadya, Sarnita. "“Persentase Penduduk Lansia Di Indonesia Menurun Pada 2022.”" *DataIndonesia.Id*, 2022. <https://dataindonesia.id/varia/detail/persentase-penduduk-lansia-di-indonesia-menurun-pada-2022>.
- Safira Ramadhani, Atika, I Wayan Suwena, and Aliffiati Aliffiati. "Peran Lanjut Usia Dalam Masyarakat Dan Keluarga Pada Pemberdayaan Lanjut Usia Di Kelurahan Lesanpuro Kota Malang." *Sunari Penjor : Journal of Anthropology* 4, no. 2 (2021): 48. <https://doi.org/10.24843/sp.2020.v4.i02.p01>.
- Salsabiela, H S, and M Rezi. "Pola Komunikasi Keluarga Pada Kelompok Lansia (Studi Pada Keluarga Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung)." *EProceedings ...* 7, no. 2 (2021): 7549–62. <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/management/article/download/13884/13624>.
- Samantha K. Norelli , Ashley Panjang, Jeffrey M.Krepps. "Teknik Relaksasi." In *Statpearls*. National Library Of Medicine, National Center for Biotechnology Information, 2023.
- Selma Kirana Haryadi. "Konsep 'Mindfulness' Dalam Islam Ajarkan Kesetaraan, Kebermanfaatan Manusia." *Magdalene*, 2021.

<https://magdalene.co/story/mindfulness-islam-toleransi-kesetaraan-kesadaran/#:~:text=Muyas mengatakan bahwa dalam Islam,sebagai ciptaan atau hamba Allah.>

Sri Lestari. *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai Dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Edisi Pert. Jakarta: Kencana Prenadamedia, 2022.

Suardana, I Wayan, and Yopi Ariesta. “Karakteristik Lansia Dengan Kemandirian Aktifitas Sehari-Hari.” *Jurnal Gema Keperawatan* 6, no. 1 (2013): 77–86.

Suci, Ayu, Purnamaning Dyah, Endang Fourianalistyawati, Fakultas Psikologi, and Cempaka Putih. “Peran Trait Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia” 5 (2018): 109–22. <https://doi.org/10.24854/jpu12018-115>.

Sukma Utami. “Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Pembentukan Karakter Anak Pada Mata Pelajaran Pkn Di SDN No. 77 Kanaeng Kecamatan Galesong Selatan Kabupaten Takalar.” *Digilibadmin.Unismuh*, 2018, 1–82.

Sumarsih Gusti. *Dukungan Keluarga Dan Aktifitas Fisik Menuju Succesfull Aging*. Edited by Dwi Larasati. Cetakan pe. Bantul: Cv. Mitra Edukasi Negeri, 2023

Suparyanto dan Rosad. “Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Kesepian Pada Lansia.” *Doctoral Dissertation IIAIN Ponorogo* 5, no. 3 (2020): 248–53.

“Surat Yasin Ayat 68.” *Tafsir Web*, n.d. <https://tafsirweb.com/8024-surat-yasin-ayat-68.html>.

Swararahima. “Lansia Dalam Perspektif Al-Qur’an.” Rahima: Pusat

pendidikan dan informasi Islam & Hak-hak perempuan, 2023.  
<https://swararahima.com/2023/01/12/lansia-dalam-perspektif-alquran/>.

Tim Medis Siloam Hospitals. “Sayangi Kesehatan Mental Dengan Menerapkan Mindfulness.” *Siloam Hospitals*, 2023.

Yen, Edwin Gandaputra. “Pengantar Studi Fenomenologis Dalam Penelitian Teologis.” *Te-Deum* 8, no. 1 (2018): 1–16.

**Sumber wawancara:**

Lansia MF, diwawancarai oleh penulis di rumahnya

RA, anak dari lansia MF, diwawancarai oleh penulis di rumahnya

SH, anak pertama lansia MF, bercerita dengan RA di rumahnya

TM, anak dari lansia MY, di wawancarai oleh penulis di rumahnya

M, cucu dari lansia MY, diwawancarai oleh penulis di rumahnya

UN, cucu kedua dari lansia MY, diwawancarai oleh penulis di rumahnya.