

**PERAN KELUARGA UNTUK MENINGKATKAN *MINDFULNESS*
PADA LANSIA
DI KAMPUNG TERATE UDIK, KEC. JOMBANG, KEL.
MASIGIT, KOTA CILEGON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Prodi Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

NUR ALFINA

NIM: 201520082

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2024 M / 1445 H**