

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 Juni 2024



INDAH TRI OKTAVIANI

NIM: 201520101

ABSTRAK

Nama: Indah Tri Oktaviani, NIM: 201520101, Judul Skripsi: “Penerapan *Client Centered Counseling* Dalam Mengurangi Kecanduan Konten Tiktok Pada Remaja Di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangeang, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2024 M/1445 H.

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui kondisi perilaku remaja yang mengalami kecanduan konten tiktok 2) Untuk mengetahui penerapan *Client Centered Counseling* dalam mengurangi kecanduan konten tiktok pada remaja di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangerang 3) Untuk mengetahui hasil penerapan *Client Centered Counseling* dalam mengurangi kecanduan konten tiktok pada remaja di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangerang. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif tindakan. Sehingga teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan pada November 2023 sampai Juni 2024 dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 4 orang responden. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Kondisi remaja di Desa Pisangan Jaya merasa senang dan nyaman ketika mengakses konten tiktok, tidak senang ketika offline, perhatian hanya tertuju pada konten tiktok, penggunaan yang meningkat, tidak dapat mengontrol diri dalam mengakses konten tiktok, berani kehilangan karena konten tiktok, menggunakan konten tiktok sebagai cara untuk melarikan diri dari masalah. 2) Penerapan *Client Centered Counseling* dalam mengurangi kecanduan konten tiktok pada remaja dengan dalam proses konseling memberikan ruang secara penuh terhadap responden dalam proses konseling dengan membangun hubungan yang baik, mencari solusi terbaik dalam mengurangi kecanduan konten tiktok dan mengevaluasi terkait proses yang dilakukan dalam menerapkan solusi yang didapat pada proses konseling 3) Hasil dari penerapan *Client Centered Counseling* dalam mengurangi kecanduan konten tiktok pada remaja dilihat dari kondisi sebelum dan sesudah pelaksanaan penerapan *Client Centered Counseling*. Para remaja mampu dialihkan oleh responden dengan berinteraksi secara aktif dengan lingkungan sekitar, mampu membagi waktu dengan kegiatan yang bermanfaat, mampu memanfaatkan fitur informasi sebagai bahan *upgrade* diri.

Kata Kunci: *client centered counseling, kecanduan, konten tiktok, remaja.*

ABSTRACT

Name: Indah Tri Oktaviani, NIM: 201520101, thesis title: “application of Client Centered Counseling in monetizing Tiktok content addiction in adolescents in Pisangan Jaya village, Tangeang Regency, Department of Islamic counseling guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten 2024 M / 1445 H.

This study aims: 1) to determine the behavioral conditions of adolescents who are addicted to tiktok content 2) to determine the application of Client Centered Counseling in reducing addiction to tiktok content in adolescents in Pisangan Jaya village, Tangerang Regency 3) to determine the results of the application of Client Centered Counseling in reducing addiction to tiktok content in adolescents in Pisangan Jaya village, Tangerang Regency. The method used in this study is a qualitative method of action. So that the data collection techniques used are observation, interview and documentation. This study was carried out from November 2023 to April 2024 with the number of respondents in this study being 4 respondents. Based on the research conducted, it can be concluded: 1) the condition of teenagers in Pisangan Jaya village feel happy and comfortable when accessing tiktok content, not happy when offline, attention is only focused on tiktok content, increased use, cannot control themselves in accessing tiktok content, dare to lose because of tiktok content, use tiktok content as a way to escape from problems. 2) The application of Client-Centered counseling in reducing tiktok content addiction in adolescents by in the counseling process providing full space for respondents in the counseling process by building good relationships, finding the best solution in reducing tiktok content addiction and evaluating the related process in implementing the solutions obtained in the counseling process 3) the results of the application of Client-Centered Counseling in reducing tiktok content addiction in adolescents are seen from the conditions before and after the implementation of Client-Centered Counseling. The adolescents were able to be diverted by the respondents by actively interacting with the surrounding environment, being able to divide time with useful activities, being able to utilize information features as a material for self-improvement.

Keywords: *client centered counseling, addiction, tiktok content, teens.*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Indah Tri Oktaviani
NIM: 201520101

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Indah Tri Oktaviani NIM:201520101 dengan judul **“Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mengurangi Kecanduan Konten Tiktok Pada Remaja Di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangerang.”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 04 Juni 2024

Pembimbing I

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II

Maya Afa, S.Th.I., M.Si.
NIP.198306132023212017

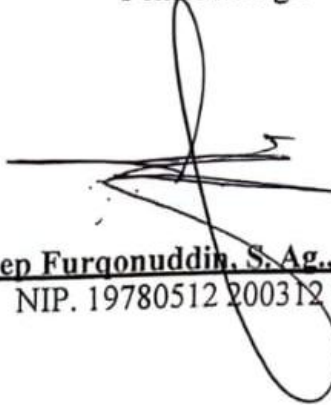
**PENERAPAN CLIENT CENTERED COUNSELING DALAM
MENGURANGI KECANDUAN KONTEN TIKTOK PADA REMAJA
DI DESA PISANGAN JAYAKABUPATEN TANGERANG**

Oleh:

INDAH TRI OKTAVIANI
201520101

Menyetujui,

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Maya Afa, S.Th.I., M.Si.
NIP.198306132023212017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

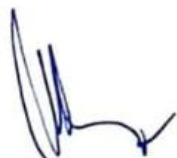
Skripsi a.n Indah Tri Oktaviani , NIM: 201520101, Judul Skripsi *Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mengurangi Kecanduan Konten Tiktok Pada Remaja Di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangerang* telah diujikan pada sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 18 Juni 2024

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag.
NIP. 19700529 199603 2 001

Fahma Islami, M.Si
NIP. 19920908 201903 2 022

Anggota

Penguji I



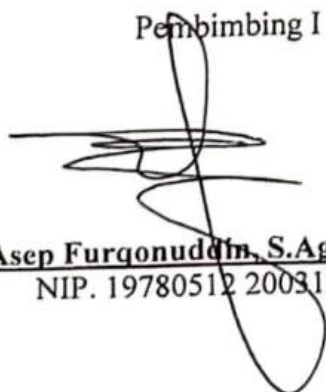
Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si
NIP.19771018 200112 2 001

Penguji II



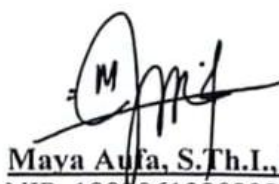
Wulan Fauzia, M.Pd
NIP. 19880625 201903 2 007

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Maya Aulfa, S.Th.I., M.Si.
NIP. 198306132023212027

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan beribu-ribu nikmat serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis persembahkan skripsi ini kepada pemegang kunci syurga, ayahanda serta ibunda tercinta Bapak Ending dan Ibu Nyai Aminah yang telah memberikan kasih sayang yang tiada henti, do'a yang tidak pernah putus serta perjuangan yang selalu diberikan kepada penulis. Penulis melihat bagaimana perjuangan yang dilakukan oleh kedua orang tua demi tercapainya setiap mimpi-mimpi penulis. Wajah yang setiap hari mengeluarkan keringat dari kerja keras yang dikorbankan. Tangis haru kedua orang tua disetiap perjuangan yang disaksikan oleh penulis.

Kepada kaka tercinta Endang Sumarna, Ahmad Syarifudin dan adik penulis Imas Fatmawati yang selalu memberikan semangat, motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan yang selalu memberikan dukungan secara meterial dan nonmaterial kepada penulis demi mencapai cita-cita serta mimpi penulis.

Kemudian tidak lupa pula penulis persembahkan skripsi ini kepada penulis sendiri yang telah berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai yang mampu bertahan disetiap gelombang cobaan dalam mencapai harapan dan cita-cita penulis.

MOTTO

“Jangan pernah menjadi tuli untuk setiap kritikan yang mengarahkan mu
untuk lepadari pikiran gagal dan merasa tak berarti”

“Keberhasilan dimulai dengan keberanian untuk mencoba”- Walt Desney

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Indah Tri Oktaviani, lahir di Majalengka, 10 Oktober 2001. Saat ini penulis tinggal di Kp. Kosambi RT 01/02 Desa Pisangan Jaya, Kecamatan Sepatan, Kabupaten Tangerang, Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari bapak Ending dan Ibu Nyai Aminah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SD Negeri 2 Sepatan lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di SMP Negeri 1 Sepatan lulus pada tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama penulis diterima pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis pernah menjadi anggota *Community Of Counselor* (COC) dan keaktifan penulis diluar kegiatan kampus dalam mengikuti lomba cipta puisi.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat dan tahapan dalam memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S-1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan do'a serta usaha yang sungguh-sungguh penulis lakukan dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : **“Penerapan *Client Centered Counseling* dalam Mengurangi Kecanduan Konten Tiktok Pada Remaja di Desa Pisangan Jaya, Kabupaten Tangerang”**. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri SultanMaulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam SultanMaulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fakhurrozi MA, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Bapak Asep Furqonudin, S.Ag., M. M.Pd, dan Ibu Maya Aufa, S.Th.I., M.Si sebagai pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, semangat dan motivasi dalam penyusunan

skripsi ini kepada penulis.

6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
7. Kepada seluruh keluarga, terutama kedua orang tua Bapak Ending dan Ibu Nyai Aminah yang telah membantu disetiap proses penulis melalui do'a yang terus dipanjatkan dan motivasi yang diberikan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada kaka serta saudara penulis Endang Sumarna, Ahmad Syarifudin, Imas Fatmawati, Encum Megasari dan Ahcmad Andika yang bersedia menemani setiap keperluan dalam menyelesaikan tugas-tugas kuliah penulis.
9. Kepada guru ngaji penulis bapak Ustadz Rouf dan Ibu Ustadzah Nurlaili yang berperan sebagai orang tua kedua yang telah memberikan banyak solusi, masukan serta do'a yang terus di hadiahkan kepada penulis.
10. Kepada sahabat, saudara penulis Refi Muftia Rini, Siska Nur Fadillah, Herlina Pebriani, Rizky Amelia putri yang telah memberikan dorongan semangat kepada penulis.
11. Kepada rekan seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi bersama. Anah, Yeni Sulastri, Nada Rosidah, Uus Khuswatun Khasanah, Ratu Syifa Fauziah, Nabilah Nur Azmi, Milah dan Supyani yang telah memberikan banyak informasi terkait dalam menyelesaikan tugas-tugas dan skripsi ini.
12. Seluruh Rekan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2020 Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten khususnya BKI C yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini

13. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Serang, 04 Juni 2024

Penulis

Indah Tri Oktaviani

NIM: 201520101

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan	9
H. Definisi Operasional	12
I. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	18
A. Kerangka Teori	18
1. Perkembangan Remaja.....	18
2. Pola Asuh Orang Tua Terhadap Anak Menurut Islam	27
3. Teori Kecanduan.....	28
4. Kecanduan dalam Perspektif Islam.....	35
5. Konten Tiktok	37

6. Pendekatan Client Centered Counseling.....	39
7. Konseling Individual.....	44
8. Pandangan para akademisi terhadap konten tiktok dalam pandangan Islam	46
B. Kerangka Pemikiran	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Jenis Penelitian	51
B. Setting Penelitian	54
C. Instrument Penelitian	54
D. Sumber Data	57
E. Teknik Pengumpulan Data	57
F. Teknik Analisis Data	58
G. Teknik Keabsahan Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian.....	62
1. Kondisi Perilaku Remaja yang Megalami Kecanduan Terhadap Konten Tiktok di Desa Pisangan Jaya	62
2. Penerapan Client Centered Counseling dalam mengurangi kecanduan konten tiktok pada remaja di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangerang	70
3. Hasil penerapan Client Centered Counseling dalam mengurangi kecanduan konten tiktok di Desa Pisangan Jaya Kabupaten Tangerang.....	93
B. Pembahasan	99
BAB V PENUTUP.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen observasi	55
Tabel 4.1 Profil responden	68
Tabel 4.2 Kondisi responden sebelum konseling	69
Tabel 4.3 Kondisi responden setelah konseling	91
Tabel 4.4 Hasil penerapan <i>Client Centered Counseling</i>	95