

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

- Al-faruq, Shoffa Safillah dan Sukatini. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Deepublish, 2021
- Anggito abi & Johan setiaan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak, 2018
- Basit Abdul, *Konseling Islam*. Jakarta: Kencana. 2017
- Burhanuddin Yusak. *Kesehatan Mental*. Bandung: Pustaka Setia. 1998.
- Fakhriyani, Diana Vidya. *Kesehatan Mental*. CV. Duta Media: Pamekasan, 2019.
- Faridl Miftah. Zikir. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. 2021.
- Fitrah Muhamad dan Luthfiah. *Kelas & Studi Metodologi Penelitian Kualitatif Tindakan Kasus*. Sukabumi: CV Jejak. 2017
- Fuad Anwar. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta : Deepublish. 2019
- Hamid, A Yunus. *Thariqoh At-Tijaniyah dalam neraca Al-Qur'an dan As-Sunnah*. cet ke 2, Jakarta: Yayasan pendidikan dan dakwah Tarbiyah At-Tijaniyah, 2017.
- Hamidah Sulaiman, dkk. (ed.). *Psikologi perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya, 2020.
- J.P Chaplin, Kamus Lengkap Psikologi, Jakarta, Pt. Raja Grafindo, 2001.
- Lubis, Mayang Sari. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish. 2018.
- Mulyono dan Tutut sholihah. *Program Kesehatan Mental Mewujudkan Hidup Bahagia*. Malang: UIN Maliki Press, 2020
- Rahmawati E.S. dkk. *Bimbingan Konseling*. Jawa Barat : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia. 2023.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. R&D. Bandung : Alfabeta, 2013 Suharso. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Widya Karya. 2013.

- Suharso. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang Widya Karya, 2013
- Udin. *Konsep Zikir Dalam Al-Quran dan Implikasinya Terhadap Kesehatan*. Mataram: Sanabil. 2021
- Yana Dewi. *Dahsyatnya Zikir*. Jakarta: Zikrul Hakim, 2010.
- Yunus Mahmud, *Tafsir Quran Karim*. Cet. Ke-74. Jakarta: Mahmud Yunus Wadzuryah, 2006.
- Yusuf Syamsu. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung:PT Remaja _Rosdakarya. 2018.

Jurnal

- Alang Sattu, “Manajemen Terapi Islam Dan Prosedur Pelayanannya.” *Jurnal Bimbingan penyuluhan Islam*. Vol 7, no 1. 77-79
- Azizah, Intan Nur & Noorsyifa, “Manfaat Zikir Dalam Menenangkan Jiwa.” *Jurnal Agama, Sosial dan Budaya*. Vol 1, no. 6 (2023). 935.
- Hidayat Mansur. “Model Komunikasi kiai dengan santri di Pesantren.” *Jurnal Aspikom*. Vol 2. no 6. (Januari 2016). 397.
- Hidayat, Lina Nur dkk. “Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi.” *Jurnal Ilmu Manajelmen*. Vol. 18, no.1 (2021) Fakultas Ekononi dan Bisanis Universitas Negeri Yogyakarta.
- Jannah Miftahul, “Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam.” *Jurnal PsikoIslamedia*. Vol 1, no 1. (2016). 244
- Juliani, Intan Risma dkk. “Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget delngan Gangguan Emosi dan Perilaku Remaja Kelas 8.” *Jurnal Keperawatan BSI*. Vol 10, no 1. (April, 2022). 30.
- Khadijah. “Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja.” *Jurnal At-Taujih*. Vol 5, no 2 (Juli-Desember 2019).
- Muhammad Mirza. “Etika berzikir dalam perspektif Al-Qur’an.” *Jurnal tasawuf dan psikoterapi islam*. Vol 7 no 1. (2023). 2
- Muniruddin. “Bentuk Zikir Dan Fungsinya Bagi Seorang Muslim.” *Jurnal Pengembangan Masyarakat*. Vol 5, No 5. (2018).
- Haiffahningrum, Dewi Nurlaily dan Satiningsih.”Pengalaman Penyesuaian Diri Bagi Santri Baru Di Lingkungan Pesantren : Study Fenomonologi”. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol 9, no 7. (2022). h. 1-2

- Nurhaeni Ani, dkk. (ed.). “Peningkatan Pengetahuan Tentang Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, Vol 1, no 1 (April, 2022). 29.
- Umroh Nurul dan Effy Wardati Maryam. “Kesabaran dan Penyesuaian Diri pada Santri Baru di Pondok Pesantren Manba’ul Hikam Sidoarjo.” *Jurnal Umsida: Proceeding Of Inter Islamic University Conference on Psychology*. Vol 1, no. 1 (2021). 1-2.
- Putro, Khamim Zarkasih “Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja.” *jurnal Aplikasi ilmu-ilmu Agama*, Vol 17, no. 1. 29-30.
- Ratnawati. “Metode Perawatan Kesehatan Mental Dalam Islam.” *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* Vol 3, no 1. (2019). 84-89
- Ratnawati. “Metode Perawatan Kesehatan Mental Dalam Islam”, *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. Vol 3, no 1. (2019). 83.
- Rozak Purnama dan Purnama Sari. “Peran Agama Dan Terapi Zikir Dalam Membentuk Mental Yang Sehat” *Jurnal Ibtida*. Vol 2 no 1. (Agustus, 2021).
- Syarifuddin, “Peran Zikir Dalam Membentuk Kesehatan Mental Jemaat : Studi Kasus Jejak Surau Asraful Amin Kabupaten Stabat.” *Jurnal Pendidikan, sejarah dan Ilmu Sosial*. Vol 7, no. 1 (Februari 2023) Universitas Islam Sumatera Utara.
- Yeung Michelle, “Emosi dan Kesehatan Mental.” *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. Vol 2, no 3. (Agustus, 2022). 98-99

SKRIPSI

- Deni Sefreni, Skripsi: Peran Terapi Zikir Terhadap Kesehatan Mental Santri, (Lampung: Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2023).
- Khoirunnisa Luluk, Skripsi : Terapi Zikir Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Di Panti Rehabilitasi Tetirah Zikir Yogyakarta (Yogyakarta : Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2020

Muslimah Siti, Skripsi: Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Pada Santri Di Pondok Nurul Hidayah Pasiran Bantan Bengkalis (Riau:Fakultas Dakwah dan Komunkasi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2020).

Wawancara

AB, Santri remaja madya pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota serang, diwawancarai oleh peneliti di Sekretariat..

CE. Santri remaja madya pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota serang, diwawancarai oleh peneliti di kantor Mts.

Firdaus, Dika Eka. pimpinan pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap Kec. Curug Kota Serang, Diwawancarai oleh penulis di sekretariat pondok Pesantren, 29 Agustus 2023.

NA. Santri Remaja Madya pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota Serang, diwawancarai oleh penulis di kantor Mts pondok.

Nina *Mutmainnah*, ustazah bagian wali asuh pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap Kec. Curug Kota Serang, diwawancari oleh penulis di asrama putri.

Putri Bilqis. Ustazah bagian ibadah pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota Serang, diwawancarai oleh penulis di kantor Mts pondok.

RA, Santri remaja madya pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota serang, diwawancarai oleh peneliti di Sekretaria.

SN, Santri remaja madya pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota serang, diwawancarai oleh peneliti di Sekretariat.

SW, Santri remaja madya pondok Pesantren Ar-Rahman Cidadap kec. Curug kota serang, diwawancarai oleh peneliti di Sekretariat.