

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku:

- Ahyani, Latifah Nur & Dwi Astuti, 2018, *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*, Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Alwisol, 2019, Edisi Revisi *Psikologi Kepribadian*, Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, Cet.1.
- Bungin, Burhan, 2007, *Penelitian Kualitatif Edisi Kedua*, Jakarta: Prenada Media Grup.
- Desmita, 2017, *Psikologi Perkembangan*, Bandung, PT Remaja Rosdakarya, 2017
- Fitriah, Muh. & Luthfiah, 2017, *Metodologi Penelitian “Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus”*, Jawa Barat: CV Jejak, 2017.
- Ghony, Djunaidi & Fauzan, Al Manshur, 2016, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016, Cet. Ke-3.
- Gibson, Robert L. & Marianne H. Mitchell, 2010, *Bimbingan Dan Konseling*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gunarsa, Yulia Singgih D. & Singgih D. Gunarsa, 2017, *Psikologi Remaja*, (Jakarta:PT BPK Gunung Muria.
- Hartono, *Bimbingan Karir*, 2016, Jakarta: Kencana.
- Hurlock, Elizabeth B, 1980, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono, 2019, *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Dan R & D*, Bandung: Alabeta.
- Sulaiman, Hamidah Dkk, 2020, *Psikologi Perkembangannya Anak Dan Remaja*, Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.

Swarjana, Ketut, 2022, Konsep Pengetahuan, Sikap Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemic Covid-19, Akses Layanan Kesehatan- Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner, Yogyakarta: Cv Andi Offset.

Thahir, Andi 2018, *Psikologi Perkembangan*, Lampung: Aura Publishing.

Umami, Ida, 2019, *Psikologi Remaja*, Yogyakarta: Idea Press.

Yusuf, Syamsu & Juntika Nurihsan, 2013, *Teori Kepribadian*, Bandung; Pt Remaja Rosdakarya.

Yusuf, Syamsu, 2017, *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*, Bandung; Pt Remaja Rosdakarya.

#### **Sumber Jurnal:**

Akbar, Hanifan & Tarmidi, 2012, *Kecenderungan Memilih Karir Berdasarkan Gaya Belajar Pada Siswa SMA Kelas XII*.

Dinda, Aliefia Dkk, 2022, “Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021 Di Kelurahan Tirtajaya Kecamatan Sukmajaya Kota Depok”, *Jurnal Keperawatan*, Vol. 10, No,1.

Jannah, Firyal Nurul & Wening Cahyaulan, 2023, “Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Di Masa Pandemi COVID-19, *Indonesian journal of guidance and coubseling theory and application*, Vol.12, No.1, Universitas Negeri Semarang.

Noviyanti, Arista, 2021, “Dinamika Kecemasan Karir Remaja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, *Bimbingan Konseling Islam*, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Putro, Khamim Zarkasih, 2017, *Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*, *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, V.17, No.1.

Setiaan, Ezra Addo & Anniez Rachmaati Musslifah, 2023, “Kecemasan Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja”, *Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, Vol.1, No.3.

Suryana, Ermis, 2022, “Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial Dan Agama) Dan Implikasinya Pada Pendidikan”, *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, Vol. 5 No. 6, UIN Raden Fatah Palembang.

Ulfa, Rafika, 2021, “Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan”, *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, Vol.1, No.1 Sumatera Utara: Al-Fathonah.

#### **Sumber Internet:**

Aswata (Asuransi Terpercaya), “Hilangkan Rasa Cemas Berlebihan Dengan 8 Cara Jitu Ini”, 2018. <https://www.aswata.co.id/id/berita/info-tips/688-hilangkan-rasa-cemas-berlebihan-dengan-8-cara-jitu-ini>

#### **Sumber Penelitian Terdahulu:**

Hengki Kumbara, Yogi Metra dan Zulpikar Ilham, “Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017”, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, V. 17, No. 2 (Juli- Desember 2018).

Hidayatullah, Fizry Aprilia, 2022, “*Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Dengan Teknik Self -Talk Untuk Mengurangi Kecemasan Karir Pada Remaja (Studi Di Perumahan Alam Indah, Kelurahan Poris Plawad Indah, Kecamatan Cipondoh, Kota Tangerang)*”. Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Husni Wakhyudin dan Anggun Dwi Setya Putri “Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi” *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, V.1, No. 1(Mei, 2020).

Rouf, 2022, *Konseling Islami Dengan Teknik Scaling Question Untuk Mengurangi Kecemasan Realitas Calon Pengantin (CATIN) Pada Saat Akad Nikah (Studi Di Kua Kasemen Kecamatan Kasemen Jl. Kalanggaran- Sukadana No.16, Kasemen, Kec. Kasemen Kota Serang-Banten 42191)*, Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam.