

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Februari 2024



**EDAH**  
NIM: 201520013

## ABSTRAK

Nama : **Edah**, NIM: 201520013, Judul Skripsi : “**Analisis Kecemasan Remaja Akhir Dalam Pemilihan Karir**(Studi di Kp. Cijeruk Koang Ds. Sindangsari Kec. Petir Kab. Serang)”, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024 M /1445 H.

Skripsi ini dilatarbelakangi oleh kondisi beberapa remaja akhir di Kp. Cijeruk Koang Desa Sindangsari Kecamatan Petir Kabupaten Serang. Para remaja akhir mengalami kecemasan dalam pemilihan karir. Kecemasan yang dimaksud adalah perasaan bingung pada remaja yang belum mampu menentukan pilihan karirnya, sehingga muncul rasa cemas. Hal tersebut disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan mengenai minat dan bakatnya.

Rumusan masalah dalam penelitian ini: (1) Bagaimana kondisi kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir? (2) Bagaimana faktor penyebab kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir? (3) Bagaimana cara remaja akhir mengatasi kecemasan yang terjadi dalam pemilihan karir? Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis studi kasus. Penelitian ini mengumpulkan data melalui berbagai teknik seperti observasi dan wawancara untuk mendapatkan suatu data dan informasi yang kemudian digambarkan dan dideskripsikan hasilnya. Narasumber dalam penelitian ini adalah santri yang usianya termasuk kedalam remaja akhir yaitu 18-22 tahun. Objek penelitiannya adalah kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Kondisi kecemasan dalam pemilihan karir yang terjadi pada remaja akhir ini berupa munculnya perasaan bingung dan perasaan takut gagal dalam memilih karir. Hal tersebut membuat remaja mengalami kegelisahan. (2) Faktor penyebab kecemasan remaja akhir dalam memilih karir ada dua, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. (3) Cara mengatasi kecemasan dalam memilih karir setiap remaja berbeda-beda ada yang menyukai kesunyian dan ada yang memilih bertukar cerita bersama teman-teman. Namun kebanyakan para remaja mengalihkan kecemasan yang dialaminya dengan melakukan hal-hal yang mereka sukai.

**kata kunci : Remaja akhir, kecemasan, pemilihan karir.**

## ABSTRACT

Name: **Edah**, NIM: 201520013, Thesis Title: "**Analysis of Late Adolescent Anxiety in Career Choice** (Study in Kp. Cijeruk Koang Ds. Sindangsari Kec. Petir, Serang Regency)", Islamic Counseling Guidance Department, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana State Islamic University Hasanuddin Banten in 2024 AD / 1445 H

This thesis is motivated by the condition of several late teenagers in Kp. Cijeruk Koang, Sindangsari Village, Petir District, Serang Regency. Late teenagers experience anxiety in choosing a career. The anxiety in question is a feeling of confusion in teenagers who are not yet able to determine their career choice, so that feelings of anxiety arise. This is due to a lack of knowledge and skills regarding their interests and talents. This thesis is motivated by the condition of several late teenagers in Kp. Cijeruk Koang, Sindangsari Village, Petir District, Serang Regency. Late teenagers experience anxiety in choosing a career. The anxiety in question is a feeling of confusion in teenagers who are not yet able to determine their career choice, so that feelings of anxiety arise. This is caused by a lack of knowledge and skills regarding their interests and talents.

Formulation of the problem in this research: (1) What is the anxiety condition of late adolescents in choosing a career? (2) What are the factors that cause late adolescent anxiety in choosing a career? (3) How do late adolescents overcome anxiety that occurs in choosing a career? This research uses a qualitative method with a case study type. This research collects data through various techniques such as observation and interviews to obtain data and information which is then described and described the results. The resource persons in this research were students whose ages were in their late teens, namely 18-22 years. The object of the research is the anxiety of late adolescents in choosing a career.

The results of this research show that: (1) The condition of anxiety in choosing a career that occurs in late adolescents is in the form of feelings of confusion and fear of failure in choosing a career. This makes teenagers experience anxiety. (2) There are two factors that cause late adolescents' anxiety in choosing a career, namely internal factors and external factors. (3) How to overcome anxiety in choosing a career for each teenager is different, some like silence and some prefer to exchange stories with friends. However, most teenagers divert the anxiety they experience by doing things they like.

**Keywords: Late adolescence, anxiety, career choice.**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Edah

**NIM: 201520013**

Kepada Yth

**Dekan Fakultas Dakwah**

**UIN SMII Banten**

Di-

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi yang bernama Edah NIM: 201520013 dengan judul “**Analisis Kecemasan Remaja Akhir Dalam Pemilihan Karir** (Studi di Kp. Cijeruk Koang Ds. Sindangsari Kec. Petir Kab. Serang)”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 26 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd**  
NIP. 197330328 201101 1 001

**Monalisa, S.Pd., M.Pd**  
NIDN.2009109002

**ANALISIS KECEMASAN REMAJA AKHIR DALAM PEMILIHAN  
KARIR**

(Studi di Kp. Cijeruk Koang Ds. Sindangsari Kec. Petir Kab. Serang)

Oleh:

**Edah**

201520013

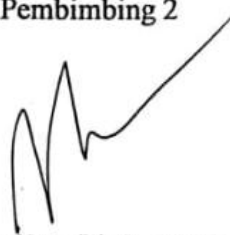
Menyetujui,

Pembimbing 1



**Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing 2



**Monalisa, S.Pd., M.Pd**  
NIDN. 2009109002

Mengetahui,

Dekan

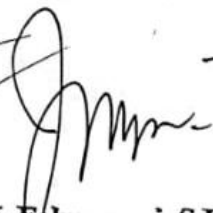
Fakultas Dakwah



**Dr. Endang Musaddad, M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Edah**, NIM: **201520013**, Judul Skripsi: **Analisis Kecemasan Remaja Akhir Dalam Pemilihan Karir** (Studi di Kp. Cijeruk Koang Ds. Sindangsari Kec.Petir Kab. Serang) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 05 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana. Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

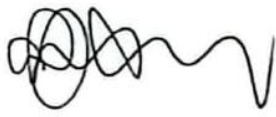
Serang, 05 Juni 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua merangkap anggota,

  
Imalatul Khairat, M.Pd.  
NIP. 19900420 201903 2 018


Penguji I

  
Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.  
NIP. 19760704 200003 1 002

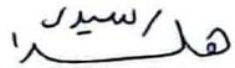
Pembimbing I

  
Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd.  
NIP. 19730328 201101 1 001


Sekretaris merangkap anggota,

  
Klairil Anam, M.Si.  
NIDN. 2023039401

Penguji II

  
Hilda Rosida, S.S. M.Pd.  
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

  
Monalisa, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 2009109002

## MOTTO

..... إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِّنْ دُونِهِ مِنِّ وَّالٍ ﴿١١﴾

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”. (Al-Qur’an Ar-Ra’d: 11)

## PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga dalam penulisan skripsi ini saya diberikan kelancaran dan kemudahan. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tercinta yaitu kedua orang tua saya Bapak Edi (Alm) yang terlebih dahulu meninggalkan saya ketika berada di semester empat dan Ibu Saroh yang selalu mendukung, mendo'akan, mengusahakan dan memberikan semangat untuk anak tercintanya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selain itu terimakasih untuk adikku tersayang dan semua keluarga yang selalu mendoakan akan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga kepada Pembimbing I Bapak Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd dan Pembimbing II Ibu Monalisa, S.Pd., M.Pd. yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini, tidak lupa juga kepada *besties* saya, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Edah, lahir di Serang, 19 Februari 2002. Saat ini penulis tinggal di Kp. Cijeruk Asli Desa Sindangsari Kecamatan Petir Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Edi dan Ibu Saroh.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Sindangsari lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan ke SMPN I Petir lulus tahun 2017, kemudian melanjutkan lagi ke SMAN I Petir lulus tahun 2020. Pada tahun 2020 penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten melalui jalur undangan SPAN PTKIN.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota HMJ, menjadi anggota komunitas *Community Of Counselor (COC)* dan menjadi anggota UKM Koperasi Mahasiswa (KOPMA Al-Hikmah).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan kelancaran dan kemudahan yang telah diberikan oleh Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Kecemasan Remaja Akhir Dalam Pemilihan Karir**(Studi di Kp. Cijeruk Koang Ds. Sindangsari Kec.Petir Kab. Serang) ”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.Psi. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
4. Bapak Dr. Agus Sukirno S.Ag., M.Pd. selaku Dosen pembimbing 1 dan kepada Ibu Monalisa S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing 2 yang

telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Nina Fitriyani M.Pd. selaku dosen yang berkompetensi dalam validator judgement dan mengarahkan dalam perbaikan pedoman wawancara penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Terutama yang telah mengajar, mendidik dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama kuliah.
7. Kedua orang tua saya bapak Edi (alm) dan ibu Saroh yang telah membesarkan, mendidik, mendukung, mengusahakan, memberikan semangat dan selalu mendoakan untuk anak tercintanya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Adikku tersayang Ela dan semua keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan semangat akan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. *Bestie* saya Azis Mulyana yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan menjadi penguat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh remaja akhir Kp. Cijeruk Koang Desa Sindangsari Kecamatan Petir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Bapak Ustad Su'udi dan Ibu UstadzahAde Ratih selaku guru agama yang telah mendoakan dan memberikan semangat akan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Bunga Viaayu Amanda selaku sahabat yang telah membantu mendokumentasikan dalam pelaksanaan penelitian ini, sekaligus menjadi pendengar, penguat dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Mengingat penulis dalam tahap belajar maka untuk itu penulis mohon maaf jika penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis terutama bagi pembaca.

Serang, 26 Februari 2024

Penulis

**Edah**  
**NIM: 201520013**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Definisi Operasional .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Masa Remaja.....	8
a. Karakteristik perkembangan masa remaja .....	9
b. Ciri-ciri pokok penting masa remaja.....	9
c. Hal-hal yang akan dialami pada masa remaja akhir .....	10

d. Tugas-tugas perkembangan remaja menurut para ahli ....	12
2. Kecemasan .....	13
a. Pengertian kecemasan .....	14
b. Penyebab kecemasan .....	14
c. Jenis kecemasan .....	15
d. Cara mengatasi kecemasan Sigmund Freud .....	16
e. Aspek-aspek kecemasan remaja menurut Nevid .....	18
f. Faktor-faktor kecemasan.....	19
g. Tingkat kecemasan.....	20
3. Pemilihan karir .....	21
a. Pengertian karir .....	21
b. Pemilihan karir pada remaja akhir .....	23
B. Kerangka Berpikir .....	24
C. Penelitian Terdahulu .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Setting Penelitian.....	31
C. Instrumen Penelitian.....	32
D. Sumber Data.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	35
G. Teknik Keabsahan Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian. ....	39
1. Kondisi kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir. ....	42
2. Faktor penyebab kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir .....	56

3. Cara remaja akhir mengatasi kecemasan yang terjadi dalam pemilihan karir .....	62
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan. ....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Data informan .....	39
Tabel 4.2 Kondisi kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir.....	55
Tabel 4.3 Faktor penyebab kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir.	60
Tabel 4.4 Cara mengatasi kecemasan remaja akhir dalam pemilihan karir...	65



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir .....	25
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Daftar waktu pelaksanaan wawancara

Foto pelaksanaan wawancara

Foto *screenshot* rekaman suara

Pedoman observasi

Lembar Judgement

Kisi-kisi wawancara

Pedoman wawancara

Lembar keabsahan data