

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, 2020, *Mereduksi Kecemasan dengan Teknik Desensitisasi Sistematis*, Jurnal Pendidikan, Vol. 21 No. 1.
- Arifin, 2021, *Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Media Film*, Jurnal Inovasi Pendidikan Berbantuan Teknologi Vol. 1, No. 3.
- Arifiyanto dan Kurrohman, 2014, *Akuntabilitas Pengelolaan Alokasi Dana Desa di Kabupaten Jember*, Jurnal Riset Akuntansi dan Keuangan, Vol. 2, No. 3.
- Astuty, Winarso, 2021, *Terapi Behavioral dengan Teknik Desensitisasi untuk Mengatasi Kecemasan dalam Menyelesaikan Masalah Matematika*, Indonesian Journal of Educational Science, Vol. 4, No. 1.
- Auliya, 2018, *Teori Behavioral dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam*, Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling.
- Aye, Wijono, Hunga, 2021, *Pola Kecemasan Perempuan Penyintas Kekerasan dalam Pacaran: Kajian Perspektif Behavioral*, Jurnal Psikologi Konseling, Vol. 19, No. 2.
- Ayu, Marsono, Sonata, 2022, *Implementasi Sistem Pakar Menggunakan Metode Dempster Shafer untuk Mendiagnosa Penyakit Mysophobia*, Jurnal Sistem Informasi Triguna Dharma, Vol. 1, No. 3.
- Drs. Sidharta, M.Pd., 2005, *Media Pembelajaran*.
- Erford, 2016, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, (Yogyakarta: Pustaka Belajar).
- Firosad, Nirwana, and Syahniar, 2016, *Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mengurangi Fobia Mahasiswa*, Vol. 5, No. 2.
- Hayat, 2017, *Kecemasan dan Metode Pengendaliannya*, Jurnal Studi Islam dan Humaniora.
- Mamik, 2015, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Sidoarjo: Zifatama Jawa).
- Nomleni dan Manu, 2018, *Pengembangan Media Audio Visual dan Alat Peraga dalam Meningkatkan Pemahaman Konsep dan Pemecahan Masalah*, Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, Vol. 8, No. 3.
- Nuramelia, Yusuf, dan Zuriah, 2021, *Analisis Media Nonton Film Berbasis ICT untuk Meningkatkan Partisipasi Siswa dalam Pembelajaran PPKn*, Jurnal Penelitian Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Vol. 1. No. 1.
- Prabowo dan Cahyawulan, 2016, *Pendekatan Behavioral: Dua Sisi Mata Pisau*, Jurnal Bimbingan Konseling, Vol. 5, No. 1.

- Putriani, M.Pd., Kons, 2023, *Pendekatan Konseling Kontemporer*, (Padang: Tahta Media Group).
- Rachmawati, 2007, *Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif: Wawancara*, Jurnal Keperawatan Indonesia, Vol. 11 No. 1.
- Rahmanita, Razzaq, Noviza, 2023, *Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Mysophobia (Studi Kasus Klien "C" Eks Pasien Corona)*, Social Science and Contemporary Issues Journal, Vol. 1, No. 4.
- Rofiq, Zamroni, dan Baharudin, 2021, *Bagaimana Konseling Islami dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Mengatasi Kecemasan Akibat Pandemi Covid-19?*, Jurnal Konseling dan Pendidikan Vol. 9, No. 2.
- Rohaniah, 2020, *Penerapan Metode Konseling Behavioral Guna Meningkatkan Kedisiplinan Belajar pada Siswa Kelas VIII. 3 SMP Negeri 1 Praya Tahun Pelajaran 2018/2019*, Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan, Vol. 4, No. 1.
- Rozak, 2020, *Penerapan Teknik Desensitisasi Sistematis melalui Penguatan Spiritual (Istighosah Akbar) dalam Mengurangi Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional*, Jurnal Prakarsa Paedagogia, Vol. 2, No. 2.
- Yana dan Karneli, 2020, *Peran Teknik Desensitisasi untuk Korban Bullying*, Indonesian Journal of School Counseling, Vol. 5, No. 2.
- Yusuf, 2014, *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif Dan Penelitian Gabungan)*, (Jakarta: Lencana).