

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatan atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di akademik.

Serang, 02 Mei 2024



**Ilham Dhiyaul Jabbar**  
NIM. 191520035

## ABSTRAK

Nama: **Ilham Dhiyaul Jabbar** NIM:191520035, Judul Skripsi: **Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Di Lapas Kelas II A Kota Serang**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2024 M/1445H. Permasalahan penerimaan diri yang dialami warga binaan memiliki kualitas yang kurang maksimal dalam menerima dirinya secara baik, maka dari itu masih terdapat warga binaan yang teridentifikasi masih kurang maksimal dalam menerima dirinya secara positif seperti kurang percaya diri, stres, berpikir tentang keluarga secara berlebihan, penilaian masyarakat terhadap dirinya, dan sebagainya. Adapun rumusan penelitian ini bagaimana tingkat penerimaan diri warga binaan di Lapas Kelas II A Kota Serang?. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat penerimaan diri warga binaan. Adapun metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dan menggunakan variabel tunggal. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan instrument non-test yaitu kuesioner atau angket dengan sampel 92 warga binaan. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan *Software SPSS (Statistical Product and Service Solutions)* versi 25 untuk uji validitas, realibilitas, uji analisis data, dan uji mengolah data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penerimaan diri warga binaan di Lapas Kelas II A Kota Serang berada pada kategori yang sangat tinggi sebanyak 53 responden dengan presentase 68.4%, tinggi sebanyak 28 responden dengan presentase 30.5%, dan rendah sebanyak 1 responden dengan presentase 1.1%. Dapat disimpulkan bahwa tingkat penerimaan diri warga binaan sangat tinggi yang disebabkan oleh mengikuti program yang ada dan mulai menyadari akan kesalahan yang ada serta tidak terlalu memikirkan yang tidak pasti.

**Kata kunci: Penerimaan Diri, Warga Binaan Di Lapas Kelas II A Kota Serang**

## ABSTRACT

Name: **Ilham Dhiyaul Jabbar** NIM: **191520035**, Thesis Title: **Level Of Self-Acceptance Of The Citizens Of The Building In The Fields Of Class II A Serang City**. Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Dakwah, Sultan Maulana Hasanuddin Banten State Islamic University, 2023 M/1444H. The problem of self-acceptance experienced by the citizen has a minimum quality in accepting himself well, then there is still a citizen who is identified still a minimum in receiving himself positively such as lack of confidence, stress, thinking about the family excessively, the public judgment of him, and so on. As for the formulation of this research What is the Level Of Self-Acceptance Of The Citizens Of The Building In The Fields Of Class II A Serang City?. As for the purpose of this study to find out how high the self-acceptance rate of citizens is. As for the methods in this research, they are quantitative descriptive and use single variables. The data collection technique of this study uses non-tested instruments, i.e. questionnaires or lifts with a sample of 92 citizens. Data analysis techniques in this study use the help of SPSS Software (Statistical Product and Service Solutions) version 25 for validity testing, feasibility testing, data analysis tests, and data processing tests. The results of this study showed that the level of self-acceptance of citizens in Class II A Area of the City of Attack was in the very high category of 53 respondents with a presentation of 68.4%, high as 28 respondent with a presence of 30.5%, and low as 1 respondent with a presentation of 1.1%. It can be concluded that the rate of self-acceptance of the citizens was very high due to following the existing program and beginning to realize the errors and not thinking too much about the uncertainties.

**Keywords: Self-acceptance, The Citizens Of The Building In The Fields Of Class II A Serang City**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ULTAN MAULANAN HASANUDDIN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Ilham Dhiyaul Jabbar**  
**NIM: 191520035**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
DI-  
Serang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ilham Dhiyaul Jabbar NIM: 191520035 dengan judul **“Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Di Lapas Kelas II A Kota Serang”**, layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Serang, 04 Juni 2024

Pembimbing I

**Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum**

NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

**Imalatul Khairat, M. Pd**

NIP. 19900420 201903 2 018

TINGKAT PENERIMAAN DIRI WARGA BINAAN  
DI LAPAS KELAS II A KOTA SERANG

Oleh:

Ilham Dhiyaul Jabbar  
NIM: 191520035

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum  
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Amalatul Khairat, M. Pd  
NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



Dr. Endang Musaddad, S. Ag., M. A  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M. A  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Ilham Dhiyaul Jabbar**, NIM : 191520035, Judul Skripsi: **Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Di Lapas Kelas II A Kota Serang**. Telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juni 2024

Sidang Munaqasah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Dr. Masykur Wahid, S. Ag., M. Hum**  
NIP. 19810911 201503 1 003

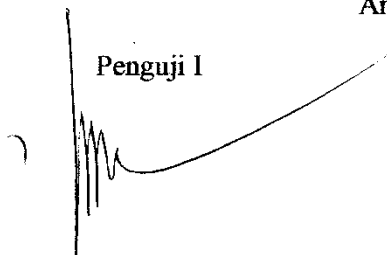
Sekretaris Merangkap Anggota,



**Nina Fitriyani, M. Pd**  
NIP.19970207 202203 2 001

Anggota,

Penguji I



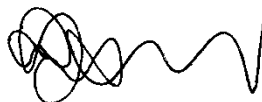
**Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M. M**  
NIP.19650911 199303 1 003

Penguji II



**Tri Windi Oktara, S. Pd., M. Psi**  
NIP.19941029 202203 2 004

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M. Pd**  
NIP. 19900420 201903 2 018

## PERSEMBAHAN

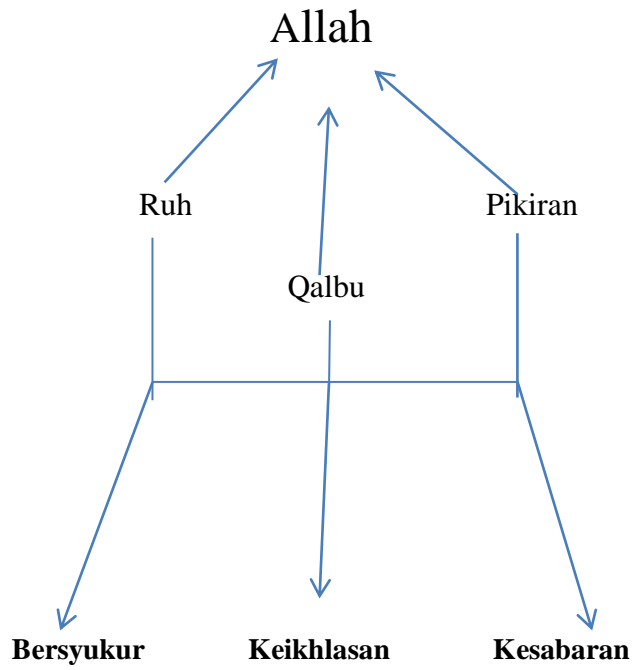
Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga kita dalam sehat wal afiat dan telah memudahkan dalam kehidupan saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, ayah bernama Akhmad Kurnia Dahlan dan mamah bernama Nunung Nuraeni yang selalu menjadi *support system* pertama saya sampai detik ini. Terima kasih atas segala doa-doa terbaik dan perjuangan keras untuk menyekolahkan saya sampai perguruan tinggi ini, Kedua \_ernama skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan keluarga apalagi kakak dan adik saya, kakak Reza Irsyad Muzaki dan Adik Rahima Mahabbah serta saudara yang telah mendoakan.

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya selama 4 tahun yakni BKI A yang selalu memberikan *support* dan telah menjadi teman seperjuangan dalam skripsi ini. Tak lupa juga terima kasih kepada teman kakak saya yang bernama A Rafli yang telah membantu menghitung data, masyarakat Bukit Permai, teman-teman ayah dan mamah yang telah memebrikan semangat dan doanya.

Terima kasih juga kepada dosen-dosen Bimbingan Konseling Islam yang sudah memberikan ilmunya kepada saya, dan khususnya dosen pembimbing yakni Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. yang telah membimbing, memotivasi, dan memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga saya sudah sampai ditahap ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas ladang pahala oleh Allah SWT.

## MOTTO HIDUP





## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Ilham Dhiyaul Jabbar, lahir di Serang pada tanggal 30 september 2000. Penulis bertempat tinggal di Perumahan Bukit Permai Blok C No. 8 Rt 01/Rw015 Kota Serang, Banten. Penulis merupakan putra kedua dari tiga bersaudara dan dari pasangan bapak bernama Akhmad Kurnia Dahlan dan Nunung Nuraeni.

Pendidikan formal yan ditempuh oleh penulis adalah PlayGroup Namira dan TK Bina Insani lulus tahun 2006/2007, SD Negeri Serang 7 dan Madrasah Diniyah Khair Al-Ummah Bukit Permai lulus tahun 2013, Mts Negeri 1 Kota Serang lulus tahun 2016, MAN 1 Kota Serang ;u;us tahun 2019, UIN Sultan Maulanan Hasanuddin Banten 2019-sekarang di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah melalui jalur UM-PTKIN.

Organisasi dan ekstrakurikuler yang diikuti penulis adalah SD mengikuti pramuka dan silat, Mts mengikuti Tilawati Qur'an, MAN mengikuti tilawatil qur'an dan RISMA (Remaja Islam Masjid) MANISE. Diluar sekolah atau kuliah mengikti JPRMI (Jaringan Pemuda/i dan Remaja/i Masjid Indonesia) cabang Kota Serang dan Ketua PRIMA (Pemuda/i dan remaja/i Masjid) Bukit Permai.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama berkehidupan di dunia.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam mari kita sampaikan kepada manusia mulia, kekasih Allah, nabi dan rasul yang telah membawa dari kegelapan hingga terang benderang yakni Sayyiduna Nabi Muhammad Shallahi ‘alaihi wassalam atas perjuangan Nabi dalam membersihkan dari perbuatan kurang baik menjadi lebih baik dan selaku umatnya mudah-mudahan kita mendapatkan syafaat kelak di yaumul akhirat atas shalawat yang kita berikan.

Alhamdulillah atas nikmat dan hasil yang diberikan Allah serta ikhtiar peneliti dengan sungguh-sungguh akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan dengan menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul: **Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Di Lapas Kelas II A Kota Serang, Banten.**

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi tidak terlepas atas kekurangan dan ketidak sempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Skripsi ini tidak terlepas dari banyak pihak dalam membantu proses penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prf. Dr. K. H. Wawan Wahyuddin, M. Pd Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten atas dalam mengembangkan dan menjadikan Universitas ini lebih berkembang.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M. A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten atas kinerjanya dalam mengembangkan Fakultas Dakwah.
3. Bapak A. M Fahrurrozi, S. Psi., M. A Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten atas kinerjanya dalam mengembangkan Program Studi BKI serta memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd Sebagai Sekretariat Bimbingan Konseling Islam serta Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing, membantu, memberikan motivasi dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta telah mengembangkan prodi BKI.

5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M. A Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, membantu, memberikan semangat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang mengajarkan ilmu kepada penulis mudah-mudahan ilmu yang telah diberikan bermanfaat dan menjadi barokah di dunia maupun akhirat.
7. Bapak dan Ibu staff akademik yang telah membantu dalam administrasi penulis dari awal kuliah hingga wisuda.
8. Kementerian Hukum dan HAM atas izin yang diperbolehkan kepada penulis untuk mengambil data skripsi ini.
9. Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Kota Serang, Bapak Fajar Nur Cahyono, A. Md. IP., S. Sos., M. SI atas izin yang diperbolehkan pengambilan data untuk skripsi.
10. Pegawai Lapas bapak Agum, Bapak Faqih, Bapak Arif yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi data dan membantu membagikan data kepada responden.
11. Keluarga penulis yang selalu memberikan semangat, motivasi dan bantuan dalam penulisan skripsi terutama kedua orang tua yang telah mendoakan, menyemangati, memberikan motivasi, kakak dan adik yang telah membantu mengerjakan skripsi ini.
12. Teman kaka penulis yang bernama A Rafli yang telah membantu mengerjakan dalam menghitung hasil data penulis.
13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 terutama BKI A yang telah memberikan warna bagi perkuliahan dan semangat terhadap penulis.

Serang, 19 April 2024

**Ilham Dhiyaul Jabbar**

NIM. 191420034

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	1
<b>ABSTRAK</b> .....	2
<b>NOTA DINAS</b> .....	4
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	5
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	5
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	7
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	8
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	9
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	10
<b>DAFTAR ISI</b> .....	12
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	13
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan dan Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Paparan Teori .....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir .....	Error! Bookmark not defined.
C. Penelitian Terdahulu yang Revelan .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Data Warga Binaan..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. 2 Aternatif Jawaban dan Skor Skala *Likert* .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. 3 Kisi-kisi Intrumen Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. 4 Interval Tingkat Penerimaan Diri Berdasarkan Kategori..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3.5 Interval Presentase Tingkat Penerimaan Diri..... 45
- Tabel 4. 1 Rekapitulasi Skor Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan .... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Dengan Ciri - Ciri Menerima Keadaan Dan Kemampuan..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Dilihat Dari Ciri - Ciri Sederajat Dengan Orang Lain ..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi tingkat Penerimaan Diri Dilihat Dari Ciri - Ciri Harga Diri ..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Dengan Ciri - Ciri Percaya Diri..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Dengan Ciri - Ciri Bertanggung Jawab ..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Dengan Ciri - Ciri Tidak Mengikuti Standar Orang Lain Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan Dengan Ciri - Ciri Tmenerima Pujian dan Celaan Secara Objektif..... Error! Bookmark not defined.

**Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan  
Dengan Ciri - Ciri Tidak Menyiksa Diri ..... Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan  
Dengan Ciri - Ciri Mengendalikan Perasaan ..... Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4. 12 Hasil Statistik Deskriptif Tingkat Penerimaan Diri Warga Binaan  
..... Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR GAMBAR**

**Tabel 2. 1 Gambar Kerangka Berpikir..... 32**