

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang sudah di jelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan penelitian tersebut yaitu:

1. Optimisme merupakan suatu bagian karakteristik yang penting dalam hidup, yang membawa kehidupan yang positif dan memicu harapan baru untuk masa depan yang lebih baik. Sebagai umat Islam, harus mempunyai sikap optimisme karena berbagai alasan yang dijelaskan dalam Al-Qur'an dan hadis Rasulullah Saw. Optimisme adalah sikap yang melihat segala hal dari sisi positif, memiliki keyakinan kuat bahwa segala masalah dan kesulitan dapat diatasi. Sikap optimis akan membantu kita dalam menjaga kesehatan mental dan fisik demi kualitas hidup yang lebih baik.
2. Hadis-hadis tentang optimisme mempunyai kualitas shahih dan hasan. Hadis-hadis yang membahas tentang optimisme dikelompokkan menjadi tiga. **Pertama, Hadis optimisme dalam bentuk ucapan** : menggambarkan optimisme dalam bentuk ucapan (Hadis Shahih Bukhari no. 5756), **Kedua, Hadis optimisme dalam bentuk perbuatan**: Berprasangka baik kepada Allah (Hadis Shahih Bukhari no. 7405). Mengharap rahmat Allah (Hadis Shahih Muslim no. 2877) Mengambil hal baik dari setiap kejadian (Hadis Shahih Muslim no. 2999). Orang-orang yang berikhtiar (Hadis Sunan An-Nasa'i no. 2589). Kuat dan tidak lemah (Hadis Shahih Muslim no. 2052). Bersungguh-sungguh dalam bekerja keras (Hadis Shahih Muslim no. 1034). Optimisme dengan kesabaran (Hadis Shahih Muslim no. 1053). Yakin akan kekuatan sebuah doa (Hadis Sunan At-Tirmidzi no. 3479). Tawakal (Hadis Sunan Ibnu Majah no. 4164) .

3. Pandangan ulama tentang optimisme disebut juga perihal positif dalam berbagai tindakan ataupun pemikiran. Ibnu Hajar al-'Asqalani menyikapi bahwa sikap optimis dilakukan dengan cara berdoa kepada Allah dalam keadaan sial ataupun hal yang tidak kita sukai, dengan cara ini pemikiran kita terhadap Allah akan berdampak positif sehingga dijauhkan terhadap pemikiran negatif. Syamsudin al-Birmawi menambahkan, bahwa optimis sering digunakan pada hal kebaikan sehingga nilai makna tersebut akan condong terhadap kondisi yang positif, dengan kondisi inilah tindakan serta pemikiran terhadap Allah menjadi lebih baik. Selain itu, Abdul Muhsin mengatakan saya menyukai optimis karena itu adalah hal yang baik, karena dengan optimis meningkatkan kepercayaan diri serta mampu menghadapi segala permasalahan yang terjadi. Dalam pemaknaannya, Imam al-Mawardi menjelaskan bahwa optimis akan menguatkan keinginan, memunculkan kekuatan serta mendorong apa yang kita harapkan. Banyaknya hikmah dalam nilai optimis memicu terhadap kepribadian muslim yang kuat serta tidak mudah goyah iman. Hal ini disampaikan oleh Imam an-Nawawi dalam syarh muslim, bahwa mukmin yang kuat lebih dicintai daripada mukmin yang lemah, nilai yang dimaksud adalah nilai kekuatan serta keteguhan hati dan semangat. Sehingga memunculkan sikap kesungguhan dalam kebaikan serta mencegah keburukan yang disertai memecahkan masalah ketika dalam kesulitan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian skripsi ini yang berjudul **Optimisme dalam Perspektif Hadis**, terdapat beberapa saran yang akan penulis sampaikan, antara lain:

1. Penulis berharap kepada peneliti selanjutnya agar lebih memperluas penelitian ini sehingga dapat melakukan penelitian dengan lebih baik dan menghasilkan pengembangan baru.
2. Untuk pembaca, khususnya mahasiswa/i Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten jurusan Ilmu Hadis, perlu disampaikan bahwa pesan yang terkandung dalam penelitian Optimisme dalam Perspektif Hadis, berdampak sebuah manfaat khususnya bagi penulis pribadi dan umumnya bagi semua yang membaca skripsi ini dan para pembaca pun dapat memahami serta mengamalkannya dalam kehidupannya sehari-hari. Dengan memahami kembali hadis-hadis tentang optimisme ini. Dengan harapan suatu hari nanti, walaupun sebesar apa problematika yang dihadapi manusia tidak membuat putus asa untuk mewujudkan keinginan-keinginannya. sehingga dapat mengurangi tindakan yang tidak logis yang disebabkan oleh kurangnya optimisme pada manusia. Alangkah baiknya, penelitian ini bisa dikembangkan lebih lanjut agar memberikan informasi dan manfaat yang lebih luas.