

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum dan diajukan pada jurusan Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atas keseluruhan isi skripsi merupakan hasil kegiatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terimamaupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Februari 2024.



Silvi Kurnia Putri
NIM. 201110115

ABSTRAK

Nama: Silvi Kurnia Putri Nim: 20110115, Judul Skripsi: Konsep Keluarga Sakinah Menurut dr. Aisah Dahlan dan Relevansinya di Era digital.

Keluarga merupakan organisasi terkecil dalam kehidupan. Akan tetapi, keluarga mempunyai peran yang sangat besar dalam pembentukan karakter. Akan tetapi beberapa tahun terakhir kasus perceraian banyak terjadi, baik dari pernikahan yang sudah berumur lama, maupun yang masih baru. Kasus yang banyak terjadi perceraian sebabnya adalah ketidakpahaman dan kurangnya ilmu yang mumpuni. Dokter Aisah Dahlan, seorang ahli dalam bidang keluarga dan kesehatan mental, menawarkan konsep keluarga sakinah yang menekankan pada nilai-nilai spiritual dan emosional yang kuat. Dalam pandangan dr. Aisah, keluarga sakinah tidak hanya dilihat dari aspek material, tetapi juga dari kesejahteraan psikologis dan spiritual yang harmonis.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah penelitian ini adalah 1. Apa faktor penyebab ketidakharmonisan dalam rumah tangga menurut dr. Aisah Dahlan, di Era digital. 2. Bagaimana konsep keluarga sakinah menurut dr. Aisah Dahlan?

Tujuan penelitiannya adalah 1. Untuk mengetahui faktor penyebab ketidakharmonisan dalam rumah tangga menurut dr. Aisah Dahlan, di Era digital. 2. Untuk mengetahui konsep keluarga sakinah menurut dr. Aisah Dahlan.

Penelitian yang penulis lakukan merupakan jenis penelitian studi kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan kualitatif. Sumber data primer penelitian ini adalah Observasi video kajian dr. Aisah Dahlan dan buku karya dr. Aisah Dahlan yang berjudul “maukah jadi orangtua bahagia?”. Teknik pengumpulan data yaitu menelaah dan observasi. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan analisis model interaktif. Dan menghasilkan data secara deskriptif dengan apa yang ada dalam video kajian dr. Aisah Dahlan dan dalam bukunya.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan: 1. Ketidakharmonisan dalam rumah tangga disebabkan oleh beberapa faktor, termasuk konflik akibat perbedaan struktur otak antara laki-laki dan perempuan, watak, usia, pola pikir, budaya, pola asuh, dan pengendalian diri. dr. Aisah Dahlan menekankan pentingnya pemahaman, pengertian, dan kompromi sebagai kunci untuk menciptakan keharmonisan. Hal ini sejalan dengan konsep keluarga sakinah dalam hukum Islam. 2. Konsep keluarga sakinah menekankan pemahaman terhadap perbedaan otak antara laki-laki dan perempuan, kebutuhan seks, watak, dan bahasa kasih, sebagai langkah untuk meningkatkan kualitas hubungan keluarga. Penerapan konsep ini diharapkan membantu membentuk hubungan keluarga yang sakinah mawaddah warahmah.

Kata kunci : Konsep Keluarga Sakinah, dr. Aisah Dahlan, dan Relevansi di Era digital.



**FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor: Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp : 1 (Satu) Eksemplar

Bapak Dekan Fakultas Syariah

Prihal : **Pengajuan Ujian Munaqasyah**

UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten

a.n. Silvi Kurnia Putri

Di-

NIM: 201110115

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipemaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudara Silvi Kurnia Putri, NIM; 201110115, berjudul: ***Konsep Keluarga Sakinah Menurut dr. Aisah Dahlan dan Relevansinya di Era digital***, dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Jurusan Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian bapak dan ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 25 Februari 2024

Pembimbing I

Dr. H. Yusuf Somawinata, M. Ag.
NIP. 195911 19 1991031003

Pembimbing II

Faisal Zulfikar, M. H.
NIP. 19910405 2019031019

PERSETUJUAN
KONSEP KELUARGA SAKINAH MENURUT DR. AISAH
DAHLAN DAN RELEVANSINYA DI ERA DIGITAL

Oleh:

Silvi Kurnia Putri

201110115

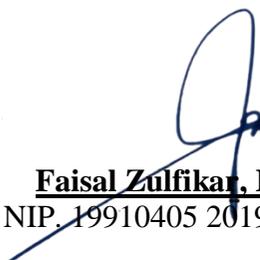
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Yusuf Somawinata, M. Ag.
NIP. 195911 19 1991031003

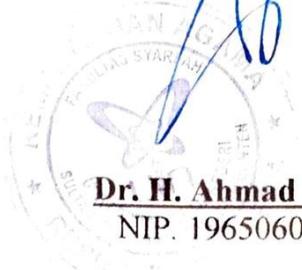
Pembimbing II



Faisal Zulfikar, M. H.
NIP. 19910405 2019031019

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Syariah



Dr. H. Ahmad Zaini, S.H., M.Si.
NIP. 19650607 199203 1 005

Ketua
Jurusan Hukum Keluarga



Hilman Taqiyudin, S. Ag., M. H.I.
NIP. 19710325 200312 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Silvi Kurnia Putri, NIM: 201110115 yang berjudul: ***Konsep Keluarga Sakinah Menurut dr. Aisah Dahlan dan Relevansinya di Era digital***, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 29 Mei 2024. Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H.) pada Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 29 Mei 2024

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Hj. Ida Mursida, S. H., M.M., M.H.

Fedrik Wardiansyah, S. H. I., M.H.

NIP. 19650802 199203 2 003

NIP. 19891108 21101 1 028

Anggota

Penguji I

Penguji II



Dra. Hj. Denna Ritonga, M. Si.

H. Ade Mulyana, S.Ag., M. Si.

NIP. 19670402 199403 2 004

NIP.19591104 199403 1 002

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Yusuf Somawinata, M. Ag.

Faisal Zulfikar, M. H.

NIP. 195911 19 1991031003

NIP. 19910405 2019031019

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin..

Sujud syukur ku sembahkan kepada Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas takdir-Mu telah engkau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Setiap rangkaian kata dalam skripsi ini aku dedikasikan skripsi ini pada dua orang yang paling berharga dalam hidup aku yaitu bapak tercinta Endang Saepudin beserta mamah tersayang Yati Sumiyati. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga. Untuk kakakku Elis Yesi Rahayu beserta kedua Adikku Yeni Cahyani dan Dian Sulistiani. Aku persembahkan karya sederhanaku ini untuk keluarga tercinta yang telah memberiku doa yang tiada henti untuk kesuksesan ku, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyu yang dilantunkan selain doa dari orang tua dan keluarga.

MOTTO

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا
وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ
يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾

Artinya : “Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir.” (Q.S Ar Rum : 21)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Silvi Kurnia Putri dilahirkan di Tangerang 22 Juli 2002. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan suami istri Endang Saepudin dan Yati Sumiyanti. Tempat tinggal di Kp. Pabuaran, Kec. Cisoka, Kab. Tangerang.

Penulis menempuh pendidikan formal di SDN Karang Harja 1 Tahun 2008-2014, kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Nurul Huda Tahun 2014-2017 dan melanjutkan SMA di Ponpes Al-Mubarak pada Tahun 2017-2020. Setelah lulus SMA penulis melanjutkan Pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten di Fakultas Syariah jurusan Hukum Keluarga Islam (HKI) pada tahun 2020.

Selama menjadi mahasiswa, penulis mengikuti organisasi PMII (Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia). Pada tahun 2020.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan yang ditargetkan. Shalawat teriring salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai pembawa risalah dan rahmat untuk seluruh makhluk yang ada di alam semesta, salam sejahtera juga bagi keluarganya, sahabatnya, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini berjudul: Konsep Keluarga Sakinah Menurut dr. Aisah Dahlan dan Relevansinya di era digital. Merupakan tugas akhir yang dianjurkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H.) pada jurusan Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten lebih maju.

2. Bapak Dr. H. Ahmad Zaini, S.H, M.Si., Dekan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membantu dan memberikan motivasinya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sepenuh hati.
3. Bapak Hilman Taqiyuddin, S. Ag, M.H.I, Ketua Jurusan Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Yusuf Somawinata, M. Ag., Pembimbing I, dan Bapak Faisal Zulfikar, M.H., Pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan Waktunya dalam Penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf akademik dan karyawan, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis menyenjam pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Terkhusus kepada teman satu pembimbing saya yang selalu kebersamai dalam proses ini yakni Ghina Fikriyah dan teman-teman seperjuangan prodi Hukum Keluarga Islam

(HKI) 2020 yang tidak sempat penulis sebutkan namanya satu-persatu yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata sempurna, keterbatasan pengetahuan, pengalaman, serta kemampuan penulis oleh sebab itu penulis mengharap pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT jualah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda, Penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya.

Serang, 25 Februari 2024.

Penulis,

SILVI KURNIA PUTRI
NIM : 201110115

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
NOTA DINAS	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
RIWAYAR HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Fokus Penelitian.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	11
G. Kerangka Pemikiran	14
H. Metode Penelitian	20
I. Sistematika Pembahasan.....	25
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG KELUARGA	
SAKINAH	
A. Pengertian Keluarga Sakinah.....	26
B. Tujuan Keluarga Sakinah	30
C. Ciri-ciri Keluarga Sakinah.....	32

	D. Hak dan Kewajiban Suami Istri dalam Keluarga	34
BAB III	BIOGRAFI DR. AISAH DAHLAN	
	A. Riwayat Hidup.....	45
	B. Karya dr. Aisah Dahlan	47
	C. Penghargaan.....	47
	D. Perjalanan Hidup dan Karir dr. Aisah Dahlan	48
	E. Pandangan dr. Aisah Dahlan Terkait Membentuk Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah	51
BAB IV	KELUARGA SAKINAH MENURUT DR. AISAH DAHLAN	
	A. Faktor Penyebab Ketidakharmisan dalam Rumah Tangga Menurut dr. Aisah Dahlan	58
	B. Konsep Keluarga Sakinah Menurut dr. Aisah Dahlan.....	66
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	82
	B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA		