

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mengenai bagaimana pengembangan dan kelayakan buku saku *Psychological First Aid (PFA)* bagi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengembangan buku saku *Psychological First Aid (PFA)* yang diteliti dan dikembangkan bertujuan untuk meningkatkan pemahaman *Psychological First Aid (PFA)* pada mahasiswa. Pengembangan ini menggunakan model Borg & Gall yang dimodifikasi oleh Sugiyono menjadi penelitian dan pengembangan level 1. Penelitian dan pengembangan level 1 terdiri dari lima tahap yaitu menganalisis potensi dan masalah, studi literatur dan pengumpulan informasi, desain produk, validasi produk dan produk teruji. Produk ini telah divalidasi oleh ahli materi, ahli bahasa, dan ahli media.
2. Buku saku *Psychological First Aid (PFA)* telah divalidasi oleh beberapa ahli. Ahli materi 1 memperoleh rata-rata 3,8 yang berada pada kriteria “Valid”. Ahli materi 2 memperoleh rata-rata 4,3 yang berada pada kriteria “Sangat Valid”. Ahli bahasa memperoleh rata-rata 4,8 yang berada pada kategori “Sangat Valid”. Ahli media memperoleh rata-rata 4,4 yang berada pada kategori “Sangat Valid”. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa buku saku *Psychological First Aid (PFA)* yang dikembangkan untuk meningkatkan pemahaman *Psychological First Aid (PFA)* dinyatakan “Sangat Valid” dengan rata-rata 4,2.

Dengan ini kelayakan buku saku *Psychological First Aid (PFA)* bagi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dapat dikatakan “Sangat Layak”.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai bagaimana pengembangan dan kelayakan buku saku *Psychological First Aid (PFA)* bagi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

1. Saran Teoritis
  - a. Buku saku *Psychological First Aid (PFA)* dapat dikembangkan lebih lanjut guna memberikan dampak positif bagi pengetahuan dan keterampilan mahasiswa.
  - b. Bagi Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian dan aspek-aspek yang lain.
2. Saran Praktis
  - a. Program studi Bimbingan Konseling Islam disarankan untuk menggunakan buku saku *Psychological First Aid (PFA)* bagi Mahasiswa dalam proses pembelajaran.
  - b. Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam disarankan untuk menggunakan buku saku *Psychological First Aid (PFA)* sebagai panduan dalam praktik konseling sebaya.
  - c. Buku saku *Psychological First Aid (PFA)* yang telah dikembangkan dapat dijadikan sebagai salah satu media bimbingan dan konseling.