

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan paparan mengenai hasil penelitian “Penerapan Teknik *Wants-Direction-Evaliation-Planning* (WDEP) Untuk Kontrol Diri Pelaku Perundungan” kesimpulan pada penelitian ini adalah bahwa penerapan konseling realitas teknik WDEP dapat kontrol diri pada pelaku perundungan di Pesantren Unggul Albayan Anyer Kabupaten Serang. Dibuktikan dengan hasil uji *Wilcoxon signed ranks T-test* pada *pretest* dan *posttest* yang menghasilkan nilai probabilitas atau *Sig.* 0,028.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini yang telah disampaikan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

Diharapkan layanan yang digunakan pada penelitian ini bisa diamalkan untuk meningkatkan kualitas kontrol diri para pelaku perundungan sehingga dapat mencegah para pelaku perundungan untuk mengulangi tindakan yang merugikan bagi orang lain.