

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Abubakar, A, dan Zulkarnain Lubis. 2019. *Hukum Jinayat Aceh Sebuah Pengantar*. KENCANA (Divisi dari PRENADAMEDIA Group).
- Amin, Z, N. 2017. *Portofolio Teknik-teknik Konseling (Teori dan Contoh Aplikasi Penerapan)*. Semarang: Unnes.
- Aminudin dan Harjan, S. 2021. *Akidah Akhlak Madrasah Aliyah Kelas XI*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Anggito, A dan Johan, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Ariga, R, A. 2020. *Konsep Dasar Keperawatan*. Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Fawaid, A. 2020. *ASBABUN NUZUL*. Yogyakarta: PT. HUTA PARHAPURAN.
- Jawwad, A, A. 2007. *Manajemen Diri*. , Bandung: Savei Generation.
- Kartono. K. 1988. *Patologi Sosial*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Kartono, K. 2005. *Patologi Sosial, jilid*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Komalasari, G, Eka Wahyuni, dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Komalasari, G, dan Eka Wahyuni. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Nurbuko, C dan Abu Achmadi. *Metodologi Penelitian*. Cet. VII: Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Nursalim, M dkk. 2005. *Strategi Konseling*. Surabaya: Unesa University Press.
- Poerwardarminta, 1995. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua*. Jakarta, Balai Pustaka.

- Putri, U, N, H dkk. 2022. *MODUL KESEHATAN MENTAL*. Sumatra Barat: CV. AZKA PUSTAKA.
- R, Conny dan Semiawan. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo.
- Ramadhani, R dan Nuraini Sri Bina. *Statiska Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Sadiah, D. 2015. *Metode Penelitian Dakwah Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Salah, S. 2027. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Samsu. 2017. *Metode Penelitian*. Jambi: Pusaka.
- Santrock dan John, W. 2003. *Psikologi Orang Dewasa*. Jakarta: Erlangga.
- Saputra, L. 2013. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sfectu, N. 2018. *Gambling games-Casino games*. Multimedia Publishing.
- Sugiyono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta,
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Soesilo , R. 1986. *Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP)*. Bandung, Sukabumi: Karya Nusantara.
- Thahir, A. 2022. *Psikologi Perkembangan : Memahami Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia Dari Fase Prenatal Sampai Akhir Kehidupan Dengan Dilengkapi Teori-Teori Perkembangan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Wahyuningsih, D,D. 2020. *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*. CV. Sarnu Untung.
- Yusuf, M. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana

## JURNAL

- Antara, M, P, I Ketut Dharsana, dan Ni Ketut Suarni. 2019. Konseling Behavioral dengan Strategi Self Management untuk Meningkatkan Kemandirian. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*. 1(1), 52.
- Asiah, N, H. 2017. Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Self Management Terhadap Pola Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Psikologi Konseling*. 10(1), 52-53.
- Ayu, L dan Sahat Saragih. 2016. Interaksi Sosial dan Konsep Diri dengan Kecanduan Games Online pada Dewasa Awal. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*. 5(2). 167.
- Bachri, B, S. 2010. Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. (*Kurikulum dan Teknologi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*). 10(1), 46.
- Dewi, F, S, K dan Yarmis, S. 2020. Existential-Humanistic Counseling Approach to Improve Self Management in Student”, *Jurnal of Counseling, Education and Society*. 1(1), 49.
- Elvandari, A, F, Chory, L, Z dan Rika, A. 2023. Peran Keluarga Dalam Mencegah Kecanduan Game Online Pada Remaja. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan (JKKP)*. 10(2), 152.
- Elvandari, A, F, Chory, L, Z dan Rika, A. 2023. Peran Keluarga Dalam Mencegah Kecanduan Game Online Pada Remaja. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan (JKKP)*. 10(2), 152-153.
- Firdaus, A,Y, dan Muhammad Andi Hakim. Penerapan “ACCELERATION TO IMPROVE THE QUALITY OF HUMAN RESOURCES” Dengan Pengetahuan, Pengembangan, Dan Persaingan Sebagai Langkah Dalam Mengoptimalkan Daya Saing Indonesia Di Mea 2015. *Jurnal Economics Development Analysis*. 2(2), 155.
- Fitria, A, L dkk. 2024. Perjudian Game Slot Online DiTinjau Dari Hukum Positif Di Indonesia Studi Kasus Putusan No.1101/Pid.Sus/2021/PN.Jkt.Utr. *Dinamika Jurnal Ilmiah Ilmu Hukum*. 30(1), 9704-9705.

- Hardiansyah, S. 2016. Kegiatan Judi Online Di kalangan Pelajar Dan Mahasiswa Di Kota Pekanbaru (studi Tentang Judi Online Pada Lima Warnet di Kelurahan Maharatu, Kecamatan Marpoyan Damai). *JOM FISIP*. 3(1), 3-4.
- Harrigan, K, A. 2007. Mesin Slot: Mengejar Praktik Permainan yang Bertanggung Jawab untuk Virtual Reels dan Near Misses. *Jurnal Internasional Kesehatan Mental dan Kecanduan*. 7(1), 68.
- Jadidah, I, T dkk. 2023. Analisis Maraknya judi online di Masyarakat. *Jurnal Ilmu sosial dan Budaya Indonesia*. 1(1), 22-23.
- Jannah, A, M dkk. 2023. Perilaku Judi Online Pada Masyarakat Beragama Indonesia. *Jurnal Islamic Education*. 1(3), 349.
- Jannah, A, M dkk. 2023. Perilaku Judi Online Pada Masyarakat Beragama Indonesia. *Jurnal Islamic Education*. 1(3), 350.
- Jannah, A, M dkk. 2023. Perilaku Judi Online Pada Masyarakat Beragama Indonesia. *Jurnal Islamic Education*. 1(3), 350-351.
- Jannah, A, M dkk. 2023. Perilaku Judi Online Pada Masyarakat Beragama Indonesia. *Jurnal Islamic Education*. 1(3), 352.
- Pane, A dan Melisa. 2023. Analisis Dampak Judi Online Slot Pada Masyarakat Kota Perdagangan Sebrang Dalam Perspektif Fiqih Muamalah. *At-Tabyyun: Jurnal Hukum, Ekonomi dan Pendidikan Islam*. 6(2), 132.
- Permana, J, dan Sri Maryati Deliana. 2018. Perilaku Judi Kupon Togel Pada Remaja Desa Sukorejo Kabupaten Kendal. *Jurnal Psikologi Ilmiah*. 6(2) , 81.
- Prafitasari, A, dan Ferida Asih Wiludjeng. 2016. Organisasi Kepemudaan yang Efektif dan Efisien dalam Meningkatkan Partisipasi Masyarakat Desa Darungan Kecamatan Wlingi. *Jurnal Translitera*. 4(2), 36.
- Rahman, A, A. 2017. Penerapan Pendekatan Realistic Mathematic Education (RME) Pada Materi Statiska Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Dan Prestasi Belajar Siswa. *ResearchGate, Genta Mulia*. 8(2), 2.

- Retnowulan, D, A. 2013. Penerapan Strategi Pengelolaan Diri (Self Management) Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Korban Broken Home. *Jurnal BK Unesa*. 3(1), 336-337.
- Rizkita, A, M. 2023. Kebijakan Hukum Tentang Perjudian Online. *Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, dan Humaniora*. 1(5), 29.
- Rustam, A dkk. 2019. Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Konseling Self Management Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Bimbingan Konseling Syiah Kuala SULO*H. 4(2), 10.
- Siregar, E, Y, dkk. 2022. Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal Dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese dan Pastoral (Lumen)*. 1(1), 18-19.
- Suwanto, I. 2016. Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*. 1(1), 3.
- Ulfa, M dan Ni, K, S. 2018. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VIII SMPN 1 Kapontori. *Jurnal Psikologi Konseling*. 12(1), 120.
- Zain, D, N, dkk. 2023. Pertumbuhan Dan Perkembangan Masa Dewasa Awal Untuk Mewujudkan Generasi Emas Indonesia Di Tinjau Dari Segi Kognitif, Afektif, Dan Psikomotor. *Jurnal Pendidikan Multidisipliner*. 6(11), 21.
- Zubaidah, S. 2015. Penerapan Strategi Self Management Dalam Meningkatkan Disiplin Anak Usia Dini (Studi Pada RA DWP UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Al-Athfal Jurnal Pendidikan Anak*. 1(2), 72.

## INTERNET

- Adi , A, S. 2022. Implementasi Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online Higgs Domino Island Pada Mahasiswa Di Tuban. (Skripsi Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya). Diakses dari <http://digilib.uinsa.ac.id>

- Aldiansyah, L. 2023. Kedudukan Hukum Game Slot Online Menurut KUHP Dihubungkan Dengan Kedudukan Hukum Menurut Qanun Aceh Nomor 6 Tahun 2014. (Skripsi Fakultas Syari'ah dan Hukum, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung). Diakses dari <https://etheses.uinsgd.ac.id>
- Alvina, A. 2023. Pengaruh Orientasi Masa Depan Terhadap Subjective Well-Being Pada Dewasa Awal Di Jawa Timur. (Skripsi S1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang). Diakses dari <http://etheses.uin-malang.ac.id>
- Alvira, D, T dan Atriska D, K. 2019. Penerapan Pelatihan Self Management untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi pada Mahasiswa.. <http://proceeding.semnaslp3m.unesa.ac.id>
- Anjas, M. 2022, Kontrol Diri Remaja Dalam Mengurangi Permainan Judi Online Di Kota. (Skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu, 2022). Diakses dari <http://repository.iainbengkulu.ac.id>.
- Arini, N, A. 2023. Pelaksanaan Konseling Individu Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas XI Di MAN 1 Lampung Timur. (Skripsi Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung). Diakses dari <http://repository.radenintan.ac.id>
- Azmia. 2021. Fenomena Judi Online Di Kalangan Masyarakat Tanjung Harapan Kecamatan Meukek Kabupaten Aceh Selatan. (Skripsi S1 Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Teuku Umar Meulaboh, Aceh Barat). Diakses dari <http://repositori.utu.ac.id>
- Binti, K, K. 2017. Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik Self Management Terhadap Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VII DI SMP WIYATAMA Bandar Lampung. (Skripsi Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Raden Intan Lampung). Diakses dari <http://repository.radenintan.ac.id>
- Dina A, S. 2024. Pelaksanaan Konseling Individu Dengan Teknik Self Management Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik

Di SMA Negeri Tegineneng Pesawaran. (Skripsi S1 Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung). Diakses dari <http://repository.radenintan.ac.id/>

Farhan, R. 2023. Perilaku Komunikasi Interpersonal Pengguna Game Slot (Judi Online) Pada Pemuda Lingkungan Manis Kelurahan Citangtu Kabupaten Kuningan. (Skripsi S1 Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Pasundan Bandung). Diakses dari <http://repository@unpas.ac.id>

Hendry. A. 2016. Dinamika Religiusitas Mahasiswa Muslim Pelaku Judi Poker Online. (Skripsi S1 Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta). Diakses dari <http://repository.iainbengkulu.ac.id>

Husni, M. 2022. Penerapan Makna Arab Pegon Pada Kitab Mabadiul Fiqih Dalam Meningkatkan Kemampuan Belajar Santri Kelas V Madrasah Diniyah Hidayatul Mubtadi'in Lirboyo Kediri Tahun Pelajaran 2021/2022. (Skripsi Program Studi Pendidikan Agama Islam Institut Agama Islam Tribakti Kediri Fakultas Tarbiyah). Diakses dari <http://repo.iai-tribakti.ac.id/>

Leny, G. 2019. Purpose In Life Pada Individu Dewasa Awal Didesa Linggar Galing Kecamatan Pondok Kubang Kabupaten Bengkulu Tengah. (Skripsi S1 Fakultas Ushuludin Adab Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu). Diakses dari <http://repository.iainbengkulu.ac.id>

Maghrita Daruningtyas. 2022. Menggiurkan Namun Menjebak, Ternyata Banyak Dampak Buruk dari Judi Online. Diakses pada 12 Mei, <https://www.kompasiana.com>.

M. Edry Bin Bohi. 2019. Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Terapi Self Management Dalam Mengatasi Insomnia Seorang Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. (Skripsi Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya). Diakses dari <http://digilib.uinsa.ac.id>

M Fahri, A.2023. Teknik Self Management Dalam Kepercayaan Diri Anak Broken Home Di Madrasah Aliyah Walisongo Gending

Kabupaten Probolinggo. (Skripsi S1 Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember Fakultas Dakwah). Diakses dari <http://digilib.uinkhas.ac.id/>

Muh Rahmat , H, S. 2017. Pandangan Hukum Islam Terhadap Judi Online. (Skripsi S1 Fakultas Syariah Dan Hukum Uin Allaudin Makassar). Diakses dari <https://repositori.uin-alauddin.ac.id>

Muh, S. 2018. Studi Analisis Implementasi Metode Ceramah Pada Muatan Lokal Kitab Nubdatu Al Tafsir Dalam Meningkatkan Prestasi Pelajaran Al-Qur'an Hadist Di MTS Tahfidz Yanbu'ul Qur'an Menawan Gebog Kudus Tahun 2016/2017. (Skripsi Jurusan Tarbiyah /Pai Institut Agama Islam Negeri Kudus). Diakses dari <http://repository.iainkudus.ac.id/>

Savitri, A, P. 2023. Implementasi Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Disiplin Belajar Peserta Didik SMP Satya Dharma Sudjana PT.Gunung Madu Plantations. (Skripsi S1 Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung). Diakses dari <http://repository.radenintan.ac.id/>

Siti, N dan Nandang, B. 2011. Teknik Self Management Dalam Mereduksi Body Dysmorphic Disorder. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan*. Diakses dari [https://www.academia.edu/11474860/TEKNIK\\_SELF\\_MANAGEMENT\\_DALAM\\_MEREDUKSI\\_BODY\\_DYSMORPHIC\\_DISORDER](https://www.academia.edu/11474860/TEKNIK_SELF_MANAGEMENT_DALAM_MEREDUKSI_BODY_DYSMORPHIC_DISORDER)

Tim Medis Siloam Hospitals. 2024. Adiksi (Kecanduan) -Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya. Diakses pada 24 April 2024. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-adiksi>

Universitas Esa Unggul. 2023. Psikologi Kecanduan: Memahami dan Mengatasi Ketergantungan. Diakses pada 24 April 2024, <https://psikologi.esaunggul.ac.id/psikologi-kecanduan-memahami-dan-mengatasi-ketergantungan/>

Wida, S. 2022. Pengembangan Modul Konseling Kelompok Dengan Strategi Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin



Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA). (Skripsi Fakultas Pendidikan Universitas Ilmu Pendidikan). Diakses dari <https://repo.undiksha.ac.id/>