

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau menyontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 9 Desember 2023

Penulis

**MASDARIYAH**  
**191520040**

## ABSTRAK

Nama: **Masdariyah**, NIM: 191520040, Judul Skripsi: “**Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mengatasi Kecanduan *Game Slot (Judi online)* Dewasa Awal**” (Studi di Desa Tobat Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1444 H.

Judi online atau yang sering disebut dengan game slot merupakan permainan yang sedang viral di Indonesia. Judi online adalah permainan yang dilakukan menggunakan media elektronik dengan akses internet, dampak dari game slot ini adalah pemain mengalami kecanduan, kesehatan mental terganggu. Dewasa awal disebut juga dengan masa peralihan dari masa remaja. Pada dewasa awal ini seseorang dituntut untuk mempunyai rasa tanggung jawab dan seseorang mengalami perubahan-perubahan secara fisik, kognitif maupun psikologis-emosional.

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui kondisi kecanduan pada dewasa awal di desa Tobat Kabupaten Tangerang, 2) Untuk mengetahui penerapan dengan teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game slot (judi online)* pada dewasa awal, 3) Untuk mengetahui hasil penerapan teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game slot (judi online)* dewasa awal. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif. Teknik data yang digunakan adalah: observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: bahwa pada kondisi pecandu game slot di desa Tobat sebelum mendapatkan konseling yaitu mereka selalu boros saat menggunakan uangnya untuk bermain *game slot (judi online)*, sering berhutang, sering membanting hp, sering marah, berkata kasar dan mengeluarkan kata-kata kotor. Setelah proses pelaksanaan konseling dengan menggunakan teknik *self management* dapat disimpulkan bahwa pada klien pertama tidak ada perubahan pada kecanduan bermain *game slot (judi online)*, sifat boros, menghutang, marah, dan mengeluarkan bahasa yang kotor tetapi klien pertama mengalami perubahan yang cukup baik pada perilaku melaksanakan sholat yang sebelumnya klien melalaikan sholatnya. Sedangkan pada klien kedua didapatkan hasil bahwa klien mengalami perubahan yang sangat baik terutama pada kecanduan *game slot (judi online)*, sifat boros dan marah, tetapi pada klien kedua masih belum bisa merubah kebiasaannya untuk tidak mengeluarkan kata-kata kotor.

Kata kunci: ***Teknik Self Management, Judi Online, Dewasa Awal***

## ABSTRACT

Name: Masdariyah, NIM: 191520040, Thesis Title: “Application of Self Management Techniques to Overcome Slot Game Addiction ( Online Gambling) in Early Adulthood” (Study in Tobat Village, Balaraja District, Tangerang Regency), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da’wah, University Islamic State of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 AD/1444 H.

Online gambling or what is often called slot games is a game that is currently viral in Indonesia. Online gambling is a game played using electronic media with internet access. The impact of this slot game is that players experience addiction and disturbed mental health. Early adulthood is also called the transition period from adolescence. In early adulthood, a person is required to have a sense of responsibility and a person experiences physical, cognitive and psychological-emotional changes. This research aims: 1) To determine the condition of addiction in early adulthood in Tobat village, Tangerang district, 2) To determine the application of self-management techniques to overcome addiction to slot games (online gambling) in early adulthood, 3) To determine the results of applying self management techniques to overcome addiction to slot games (online gambling) in early adulthood. The method used is a qualitative method. The data techniques used are: observation, interviews, documentation, and data analysis.

Based on the research conducted, it can be concluded: that the condition of slot game addicts in Tobat village before receiving counseling is that they are always wasteful when using their money to play slot games (online gambling), often get into debt, often slam their cellphones, often get angry, speak harshly and use bad words, dirty words. After the counseling process using self management techniques, it can be concluded that in the first client there was no change in addiction to playing slot games (online gambling), wasteful nature, debt, anger, and foul language, but the first client experienced quite good changes in behavior. Perform prayers that client previously neglected to pray. Meanwhile for the second client, the results showed that the client experienced very good changes, especially in his addiction to slot games (online gambling), wasteful and angry nature, but the second client still could not change his habit of not saying dirty words.

**Keywords: Self-Management Techniques, Online Gambling, Early Adulthood**



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota	Kepada Yth.
Dinas	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Lamp :	<b>UIN SMH Banten</b>
Hal : <b>Ujian Skripsi</b>	Di –
<b>a.n Masdariah</b>	Serang
<b>NIM : 191520040</b>	

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Masdariah NIM: 191520040 dengan judul “**Penerapan Teknik *Self-Management* Untuk Mengatasi Kecanduan *Game Slot (Judi Online)* Dewasa Awal (Studi di Desa Tobat Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang)**” telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi Ujian Munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Serang, 9 Desember 2023

Pembimbing I

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 196760704 20003 1 002

Pembimbing II

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

**PERSETUJUAN**

**PENERAPAN DENGAN TEKNIK *SELF***  
***MANAGEMENT***  
**UNTUK MENGATASI KECANDUAN GAME SLOT**  
**(JUDI ONLINE) DEWASA AWAL**  
(Studi di Desa Tobat Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang)

Oleh:

**Masdarayah**  
**NIM: 191520040**

Menyetujui,

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 196760704 20003 1 002

Pembimbing II



**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP: 197206 26199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**  
NIP: 19750604 200604 1 002

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Masdariyah NIM: 191520040** Judul Skripsi: **“Penerapan Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengatasi Kecanduan Game Slot (Judi Online) Dewasa Awal (Studi di Desa Tobat Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang),** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Maret 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Maret 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Dr.Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag**

NIP. 19700529 199603 2 001



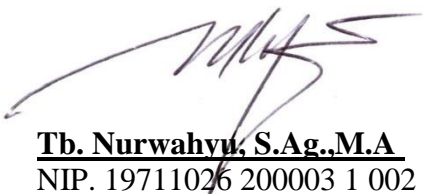
**Imalatul Khairat, M.Pd.**

NIP. 19900420 201903 2 018


Penguji I

Anggota

Penguji II




**Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A**  
NIP. 19711026 200003 1 002




**Fahma Islami, M.Si.**  
NIP. 19920908 201903 2 022

Pembimbing I

Pembimbing II



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002



**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Atas segala nikmat dan karunia-Mu Rabb-ku

Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala limpahan nikmat, rahmat serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih ku ucapkan dan kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku yang sangat kucintai, Bapak dan Ibu yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangatku dalam segala hal. Yang tiada henti-hentinya memanjatkan doa dalam setiap sujudnya. Yang selalu sabar dan ikhlas dalam membimbing dan mendidikku sampai saat ini.

Serta kakak-kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.

## MOTTO

Memang benar, **tidak ada proses yang mudah, untuk hasil yang indah.** Kita boleh lelah, tapi ingat satu hal ini: jangan pernah menyerah ya!

(Robi Afrizan)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Masdariyah, lahir di Serang, 06 November 1999. Penulis merupakan anak bungsu dari pasangan Bapak Madnoh dan Ibu Saidah.

Penulis menyelesaikan pendidikan formal di SDN Periuk lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan pendidikan sekolah di MTS Negeri 1 Ciruas lulus pada tahun 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMK Kesehatan Husada Pratama dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan Studi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten untuk program Strata satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Selama masa perkuliahan, penulis pernah mengikuti organisasi Community of Counselor (COC) yaitu menjadi anggota dan pernah melakukan kegiatan sosial seperti pengabdian masyarakat di kampung mualaf Baduy, penyaluran hewan Qurban.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Penerapan Teknik *Self-Management* Untuk Mengatasi Kecanduan *Game Slot (Judi Online)* Dewasa Awal** (Studi di Desa Tobat Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum, Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd, Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus Perpustakaan Provinsi Banten, yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Madnoh dan Ibu Saidah yang senantiasa memberikan do'a dan kasih sayang dengan penuh cinta, dan selalu memberikan semangat dan nasihat, serta memberikan dukungan kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Kepada Sofiyah, Faisal Abdau, Mardiyah, Unilawati dan Adzril Alfath Abdau selaku kakak dan ponakan penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Konseli yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian penulis, meluangkan waktunya dan memberikan informasi sebagai pelengkap dalam penyusunan skripsi.
11. Pemilik tanggal lahir 30 Oktober yang telah membantu berkontribusi dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga

maupun waktunya kepada penulis. Yang telah mendengarkan keluh kesah, serta menguatkan selama penyusunan skripsi.

12. Sahabat tercinta Muza, Rila dan Elfina yang telah berjuang bersama-sama hingga sekarang dan tidak pernah bosan dalam memberikan dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
13. Teman-teman KKN 123 yang telah menghibur dan memberikan kehangatan serta kekeluargaan selama akhir perkuliahan.
14. Seluruh Teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.
15. Dan terakhir, diri saya sendiri, Masdariah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Serang, 10 Desember 2023

Penulis

**Masdariah**  
NIM: 191520040

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional.....	6
F. Penelitian Terdahulu .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>10</b>
A. Kajian .....	10
B. Teori.....	16
C. Kerangka Berpikir .....	65
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>66</b>
A. Jenis Penelitian .....	66
B. Setting Penelitian.....	67

C. Instrumen Penelitian .....	69
D. Sumber Data .....	70
E. Teknik Pengumpulan Data.....	71
F. Teknik Analisis Data.....	72
G. Teknik Keabsahan Data .....	73
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
A. Hasil Penelitian.....	74
B. Pembahasan .....	91
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran .....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kondisi konseli sebelum mendapatkan layanan.....	75
Tabel 4.2 Perencanaan Perilaku yang Ditargetkan.....	81
Tabel 4.3 Tahap Evaluasi .....	83
Tabel 4.4 Perencanaan Perilaku yang Ditargetkan.....	87
Tabel 4.5 Tahap Evaluasi .....	89
Tabel 4.6 Perbandingan Data Teori dan Data Lapangan.....	92
Tabel 4.7 Perbandingan sebelum dilakukan penerapan <i>Teknik Self Management</i> dan setelah dilakukan penerapan <i>Teknik Self Management</i> .....	97