

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abdurahman, 2019, *Konseling Islam*, Medan: Perdana Publishing
- Al Fulqan, 2015, *Konsep Pendidikan Islam Pondok Pesantren dan Upaya Pembenaannya*, Padang: UNP Press Padang.
- Angeline & Vida Simon, 2020, *Kecemasan*, Yogyakarta: Mirra Buana Media
- Anwar M. Fuad, 2019, *Landasan Bimbingan Dan Konseling Islam*, Yogyakarta: Deepublish,
- Arif Syaiful, 2022, *Ulumul Qur'an Untuk Pemula*, Jakarta Selatan: Program Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir Fakultas Institute Jakarta.
- Rusyidi Ahmad, 2015, *Kecemasan Dan Psikoterapi Spiritual Islam Dari*
- Basit Abdul, 2017, *Konseling Islam*, Jakarta: Kencana.
- Dewardari Brigitta Adelia, 2020, *Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan*, Jakarta Pusat: PT. Mediantara Semesta.
- Priyanda Roni, 2021, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Sukoharjo.
- Haryoko Supto, dkk, 2020, *Analisis Data Penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik, & Prosedur Analisis)*, Gunungsari: Badan Penerbit UNM.
- Himawati Fenti, 2016, *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kadafi Asroful, 2019, *Pedoman Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Di Sekolah*, Jawa Timur : Unipma Press.
- Kementerian Agama Republik Indonesia, 2018, *Al-Qur'an dan Terjemah*, Forum Pelayanan Al-Qur'an, Tangerang: Yayasan Pelayanan Al-Qur'an Mulia.
- Masdudi, 2015, *Bimbingan Dan Konseling Perspektif Sekolah*, Cirebon: Nurjati Press.
- Mamik, 2015, *Metodologi Kualitatif*, Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Mukholil, *Kecemasan Dalam Proses Belajar*, Jurnal Ekspone, Vol. 8, No.1, (April 2018)

Nasution Henni Syafriana, Abdillah, 2019, *Bimbingan Konseling Konsep, Teori Dan Aplikasinya*, Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia.

Septadina Indri Seta, dkk, *Terapi Murottal Al-Qur'an Dapat Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur*, Penerbit Nem.

Spiritual Disorder Hingga Persoalan Eksistensial Menuju Kesehatan Psiko-Spiritual, Yogyakarta: Istana Publishing.

Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.

Iswanto Agus, Lukmanul Hakim, dkk, 2015, *Kontesktualisasi Kajian Kitab Kuning di Pesantren*, Jakarta: Balai Penelitian dan Pengembangan Agama Jakarta.

Kalsum ITQ UMMU, 2024, *Self Healing With Qur'an*, Semarang: Syalmahat Publishing.

Syafaruddin, dkk, 2019, *Bimbingan Dan Konseling Telaah Konsep, Teori Dan Praktek*, Medan: Perdana Publishing.

Tangkudung James, dkk, 2017, *Mental Training Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga*, Bekasi: Cakrawala Cendekia.

Tarmizi, 2018. *Bimbingan Konseling Islam*, Perdana Publishing, 2018.

Zainal Aqib, 2013, *Konseling Kesehatan Mental Untuk Mahasiswa, Guru, Konselor. Dosen*, Bandung: Yrama Widya.

Zuchri Abdussamad Zuchri, 2021, *Metode Penelitian Kualitatif*, Syakir Media Press.

Jurnal

Simora Febrina Angraini dan Dauly Nanda Masraini, *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*, Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, Vol. 6, No. 1, (2023). <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/388>.

Fitri Annisa Dona Fitri & Ifdil, *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*, Jurnal Konselor, Vol. 5, No. 2, (2016). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>.

Nugrahenil Dian, dkk, *Efektivitas Membaca Al-Qur'an Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Kebumen*, Jurnal Psikologi Ilmiah, Vol. 10, No. 1, (2018). <https://journal.unnes.ac.id/nju/INTRUISI/article/download/17386/8652>.

Faridah Virgianti Nur, Terapu Murottal (Al-Qur'an) Mampu Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Oprasi Laparatomi, *Jurnal Keperawatan.VoL. 6, No. 1, (2015).*
<https://media.neliti.com/media/pinlications/138720-ID-terapi-murottal-al-quran-mamp-menurunka.pdf>.

Iryanil Endang Sri, dkk, *Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran terhadap Nyeri dan Skor Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap, Formosa*, *Journal of Science and Technology (FJST)*, Vol. 2, No. 5, (2023).

Maya Ardilla Siregar, dkk, *Mendengarkan Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gangguan Pola Napas*, *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol. 6, No.1,
<https://journal.imp2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/4594>.

Muyirifin Zaen, Resensi Buku Penelitian Tindakan Bimbingan Dan Konseling (Dengan Pendekatan Islami Dilengkapi dengan Latihan Membuat Proposal), *Jurnal Hisbah*, VOL. 13, No. 1, Juni 2016.
<https://media.neliti.com/media/publications/80279-ID-resensi-buku-penelitian-tindakan-bimbingan.pdf>.

Rudi Efriza Resti, Hasneli Yesi, dkk, *Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum Ujian Skill Laboratory*, *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 11, No. 1, September 2020.
<https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/8001/6863>.

Internet

Hidayat Anwar, 2017, *Purposive Sampling – Pengertian , Tujuan, Contoh, Langkah, Rumus.* <https://www.statistikawan.com/2017/06/penjelasan-teknik-purposive-sampling.html?amp>. Diakses pada 7 Juni 2024

NU Online, 2014, *Amsilati Metode Baru Ngaji Nahwu*,
<https://www.nu.or.id/amp/nasional/amsilati-metode-baru-ngaji-ilmu-nahwu-1r0l2>. Diakses pada 29 September 2023 jam 15.50

Skripsi

Subekhah Susi “*Konseling Islam dengan Penerapak Teknik Murottal Al-Qur'an terhadap Ibu Hamil yang Mengalami Kecemasan Di Desa Rajeg Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten*” jurusan bimbingan konseling, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten”, 2022.

Maemunah Siti, “*Penanganan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok Pesantren*” (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarul-Falah Careng Udik Kopo

Kabupaten Tangerang) jurusan bimbingan konseling, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” 2017.

Fatika Alma, “*Konseling Individual Dengan Terapi Murottal Untuk Mengatasi Stres Kerja Karyawan (Studi di PT. Radian Nusantara, Kota Cilegon)*” jurusan bimbingan konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” 2020.

Wawancara

Wawancara dengan responden WA, Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum, 15 Oktober 2023.

Wawancara dengan Resonden NU, Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum, 19 Oktober 2023

Wawancara dengan Responden DI, Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum, 21 Oktober 2023.

Wawancara dengan Responden DI, Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum, 22 Oktober 2023.

Wawancara dengan Responden EV, Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum, 15 October 2023.