

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil-hasil pengamatan yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sikap dan perilaku sehari-hari yang ditunjukkan lansia yang mengalami loneliness (kesepian) di Wisma Berkah Pandeglang berbeda-beda ada 6 sikap dan perilaku yang ditunjukkan lansia dalam kehidupan sehari-hari di Wisma yaitu: kekosongan emosional, mudah beradaptasi, murung, menarik diri dari lingkungan, kurang bersosialisasi dan emosi yang tidak stabil. Dari 6 (enam) lansia ada yang memiliki sikap dan perilaku yang sama dan ada yang berbeda.
2. Cara lansia yang tinggal di Wisma berkah Pandeglang mengatasi loneliness (kesepian) di Wisma berkah pendeglang ada 4 (empat cara) yaitu: membaca Al-qur'an, menyibukan diri (membersihkan kamar dan lingkungan Wisma), beraktivitas fisik (Program DINSOS) dan sosialisasi. Dari 4 (empat) cara yang dilakukan lansia tersebut tidak bisa menghilangkan loneliness (kesepian) yang dirasakan lansia yang ada di Wisma berkah Pandeglang. 4 (empat) cara tersebut hanya mampu mengurangi rasa loneliness (kesepian) yang dirasakan 6 (enam) lansia di Wisma.

**B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Loneliness (kesepian) Pada Lansia Di Wisma Berkah Pandeglang, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan pada penelitian berikutnya dapat melakukan pengembangan lagi untuk mendapatkan data penelitian yang lebih banyak. Lansia bisa melakukan kegiatan kegiatan yang bermasis minat dan hobi ketika tinggal di Wisma Berkah Pandeglng.
2. Berdasarkan hasil penelitian dan kesimplan diatas perlu adanya keterlibatan dari keluarga untuk mengatasi *loneliness* (kesepian yang terjadi pada lansia di Wisma Berkah Pandeglang).