

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Skripsi ini saya menyatakan bahwa yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatan atau mencontek karya ilmiah orang lain saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 April 2024



Anah

NIM: 201520087

ABSTRAK

Nama: **Anah**, Nim: **201520087**, Judul Skripsi: **Analisis Loneliness (Kesepian) Pada Lansia Di Wisma Berkah Pandeglang**, pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin 2024M.

Loneliness (kesepian) merupakan keadaan emosional yang dimiliki setiap manusia kesepian menyangkut aspek pengalaman dan perasaan emosian baik fisik maupun psikis Berbicara mengenai loneliness (kesepian) lansia yang tinggal di Wisma Berkah Pandeglang banyak yang mengalami Loneliness (Kesepian). Lansia yang tinggal di Wisma rata-rata masih mempunyai keluarga baik anak maupun saudara. Tugas perkembangan pada lansia yang tinggal di wisma tidak terpenuhi semuanya sehingga menyebabkan lansia yang tinggal di wisma lebih besar mengalami loneliness sehingga dapat dirumuskan dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana sikap dan perilaku sehari-hari yang ditunjukkan lansia yang mengalami loneliness (kesepian) di Wisma Berkah Pandeglang?, 2) Bagaimana cara lansia yang tinggal di Wisma Berkah Pandeglang mengatasi Loneliness (Kesepian)?.

Tujuan pada penelitian ini untuk menganalisis sikap dan perilaku sehari-hari yang ditunjukkan lansia yang mengalami loneliness (kesepian) di Wisma dan cara lansia yang tinggal di Wisma Berkah Pandeglang mengatasi Loneliness (Berkah Pandeglang Kesepian). Penelitian ini menggunakan metode penelitian Kualitatif dan jenis penelitian deskriptif. Data dikumpulkan dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah enam orang lansia, yang berusia 60 (enam puluh) tahun keatas dan 3 (tiga) orang narasumber yang mengetahui bagaimana kondisi lansia di Wisma Berkah Pandeglang. Hasil penelitian pada penelitian ini sikap dan perilaku yang ditunjukan lansia yang mengalami *loneliness* ada 6 yaitu: kekosongan emosional, mudah beradaptasi, murung, menarik diri dari lingkungan, kurang bersosialisasi dan emosi yang tidak stabil. Cara lansia yang tinggal di Wisma Berkah Pandeglang mengatasi *loneliness* (kesepian) ada empat cara yaitu: membaca Al-qur'an, menyibukan diri (membersihkan kamar dan lingkungan Wisma), beraktivitas fisik (Program DINSOS) dan sosialisasi. Penelitian dan perbedaan dan ke empat cara mengatasi *loneliness* bagi lansia yang tinggal di wisma berkah pandeglang tidak mampu mengatasi *loneliness* (kesepian) hanya mampu mengurangi *loneliness* (kesepian).

Kata Kunci: Kesepian, Lansia (Lanjut Usia) dan Wisma Berkah Pandeglang



ABSTRACT

Name: **Anah**, Nim: **201520087**, Thesis Title: **Analysis of Loneliness in the Elderly at Wisma Berkah Pandeglang**, in the Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University 2024M.

Loneliness is an emotional state experienced by every lonely human being regarding aspects of experience and emotional feelings, both physical and psychological. Talking about loneliness, many elderly people who live at Wisma Berkah Pandeglang experience loneliness. On average, elderly people who live in homesteads still have family, including children and siblings. The developmental tasks of the elderly who live in homesteads are not all fulfilled, which causes the elderly who live in homesteads to experience greater loneliness so that they can be formulated in this research, namely: 1) What are the daily attitudes and behavior shown by elderly people who experience loneliness in homesteads? Berkah Pandeglang?, 2) How do elderly people living at Wisma Berkah Pandeglang deal with Loneliness?.

The aim of this research is to analyze the daily attitudes and behavior shown by elderly people who experience loneliness in Wisma and how elderly people who live in Wisma Berkah Pandeglang overcome Loneliness (Berkah Pandeglang Loneliness). This research uses qualitative research methods and descriptive research types. Data was collected using observation, interviews and documentation techniques. The subjects in this research were six elderly people aged 60 (sixty) years and over and 3 (three) primary informants who knew the condition of the elderly at Wisma Berkah Pandeglang. The research results in this study show 6 attitudes and behaviors shown by elderly people who experience loneliness, namely: emotional emptiness, adaptability, moodiness, withdrawal from the environment, lack of socialization and unstable emotions. There are four ways for elderly people living at Wisma Berkah Pandeglang to overcome loneliness, namely: reading the Koran, keeping themselves busy (cleaning their rooms and the Wisma environment), physical activity (DINSOS Program) and socialization. Research and differences and the four ways to overcome loneliness for elderly people who live in Wisma Berkah Pandeglang are not able to overcome loneliness, only able to reduce loneliness. It can be concluded that the attitudes and behavior shown by the six elderly people are similar (lonely).

Keywords: Loneliness, Elderly (Seniors) and Wisma Berkah Pandeglang





**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Syech Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'i Kel. Sukawana Kec. Curug Kota
Serang

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH BANTEN
	a.n Anah	Di-Serang
	Nim: 201520087	

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi ini atas nama Anah NIM: 201520087 dengan judul: **“Analisis *Loneliness* (Kesepian) Pada Lansia DI Wisma Berkah Pandeglang”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Negeri Sulan Maulana Hasanudin Banten. Demikian atas segala bapak dan ibu kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alikum Wr.Wb

Serang, 30 April 2024

Pembimbing 1

Pembimbing II

Drs. H. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

Wulan Fauzia M. Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH
ANALISIS *LONELINESS* (KESEPIAN) PADA LANSIA
DI WISMA BERKAH PANDEGLANG

Oleh

Anah

201520087

Menyetujui,

Pembimbing I



Drs. H. Muzayan. M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II



Wulan Fauzia M. Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

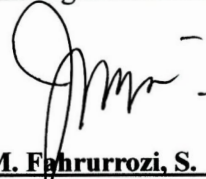
Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag, M.Ag.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., MA
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Anah, NIM: 201520087, Judul Skripsi: **Analisis Loneliness (kesepian) pada lansia di Wisma Berkah Pandeglang**, Proglam Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Maulana Hasanuddin Banten telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 5 juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 5 Juni 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP. 19771215 201101 2004

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, M.Pd
NIP. 199702072022032001

Anggota

Penguji I



Dr.H. Isak Iskandar, M.Pd.,M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Penguji II



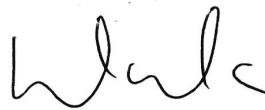
Maya Aupa, S.Th.I., M.Si.
NIP. 198306132023212017

Pembimbing I



Drs. H. Muzayan. M.Si
NIP. 19630308199402 1 001

Pembimbing II



Wulan Fauzia, M. Pd
NIP. 198806252019032007

MOTTO

“Apabila sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka senangilah apa yang terjadi”

~Ali bin Abi Thalib~



PERSEMBAHAN

Ucap syukur atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rab-ku. Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua tercinta. Banyak terimakasih kepada bapak Yadi dan Ibu Sartiah orang tua yang selalu menjadi support system pertama dalam pembuatan skripsi yang cukup melelahkan ini dan bisa selesai seperti sekarang. Terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk semua keluh kesah yang selama proses pembuatan skripsi.

Kupersembahkan pula skripsi ini untuk diri sendiri yang telah menyelesaikan skripsi dan tidak menyerah di tengah jalan walaupun sedikit hambatan selama proses pembuatan skripsi. Rasa lelah tidak menghalangi untuk membuat skripsi ini

Terima kasih untuk Dinas Sosial Pandeglang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, tentunya tanpa itu penelitian ini tidak akan berjalan lancar. Terimakasih juga kepada lansia-lansia yang tinggal di Wisma untuk kesediaannya menjadi subjek dalam penelitian skripsi ini.



RIWAYAT HIDUP

Peneliti atas nama Anah lahir di Pandeglang, 17 Februari 2003. Peneliti beralamat di Kp. Karya Bakti Desa Panimbang, Kecamatan Panimbang Jaya, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Peneliti adalah anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan suami istri Bapak Yadi dan Ibu Sartiah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempu oleh peneliti adalah TK Tunas Winaya lulus pada tahun 2008, SND Panimbang Jaya 4 lulus tahun 2014, Kemudian melanjutkan sekolah menengah pertama di SMP Panimbang Jaya 1 lulus tahun 2017, selanjutnya melanjutkan sekolah di MAN 3 Pandeglang lulus tahun 2020. Pada tahun yang sama peneliti diterima di Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten peneliti lebih berfokus di bidang akademis, banyak mengembangkan hobi di luar kampus seperti mengikuti lomba menulis cerpen, menulis artikel, berdagang dan lain sebagainya. Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada programstudi Bimbingan dan Konseling Islam, Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan nabi Muhammad SAW, beserta keluarha setra sahabatNya sampai yaumil akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **Analisis Loneliness (kesepian) Pada Lansia Di Wisma Berkah Pandeglang**. Peneliti berharap semoga dengan adanya penelitian ini mudah mudahan dapat membawa manfaat serta pengalaman ilmu pengetahuan baru bagi pembaca.

Penyusunan Sripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itulah penyusun ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan dalam kegiatan Penyusunan penelitian ini.
2. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Dr. H. Endad Musaddad ., M.A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.



5. Drs.H. Muzayan. M.Si Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, membimbing, memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Wulan Fauzia, M. Pd Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan dan pengertiannya kepada kami.

8. Kepada seluruh teman-teman yang mau mendengarkan keluh kesah dalam pembuatan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi pendengar yang baik dan ikut megantar dalam proses terkait proses surat menyurat selama pengumpulan data subjek Yeni Sulastri.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran penelitian di Wisma Berkah Pandeglang Dinas Sosial Kabupaten Pandeglang. saran dari pembaca yang bersifat membangun dan dapat menjadi referensi untuk penyusunan proposal kegiatan yang sejenis.

Serang, 30 April 2024



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
BAB I.....	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Peneliti Terdahulu yang Relevan.....	8
F. Definisi Operasional.....	10
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teori.....	11
1. Loneliness (Kesepian)	11
a. Pengertian Loneliness	11
b. Faktor-faktor penyebab kesepian pada lansia	14

c. Tipe-tipe Kesepian.....	15
d. <i>Loneliness</i> (kesepian) Pada Lanjut Usia yang Tinggal di Wisma Lansia.....	17
2. Lanjut Usia (LANSIA)	19
a. Pengertian Lansia	19
b. Kalaifikasi Lansia.....	21
c. Ciri-ciri lansia	21
d. Perkembangan Lansia.....	23
e. Tugas Perkembangan Lansia	23
B. Kerangka Berfikir	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Seting Penelitian	33
C. Sumber Data	34
a. Subjek Penelitian	34
b. Informan Penelitian.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data	34
a. Observasi.....	34
b. Wawancara	35
c. Dokumentasi	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Analisis Data	39
G. Teknik Keabsahan Data	40
BAB IV.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
1. Hasil	42
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	42
a. Informan Penelitian.....	42

b. Data Lansia di Unit Rehabilitas Sosial Dinas Sosial Kabupaten Pandeglang	47
B. Hasil Penelitian	51
1. Sikap dan perilaku sehari-hari yang ditunjukkan lansia yang mengalami <i>loneliness</i> (Kesepian) di Wisma Berkah Poandeglang Berkah.....	51
2. Cara lansia yang tinggal di wisma Berkah Pandeglang mengatasi <i>loneliness</i> (kesepian).....	58
2. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 3 Rekam Observasi.....	35
Tabel 2 . 3 Pedoman wawancara.....	35
Tabel 3.4 Informan Penelitian.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 2 Kerangka Berfikir.....	29
------------------------------------	----

