

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Buku *Lessons from Surah Yusuf* merupakan buku karangan Yāsir Qāḍī yang membahas tentang hikmah dan pelajaran yang ada di dalam Surah Yūsuf. Dalam menafsirkan Surah Yūsuf, Yāsir Qāḍī menggunakan metode tafsīr bi al-maṣūr dan tafsīr bi ar-rayi serta menggunakan referensi dari beberapa kitab tafsir klasik dan modern diantaranya seperti al-Muḥarrar al-Wajīz karya Ibnu Aṭīyah 546 H/1152 M, Zād al-Masīr karya Ibnu al-Jauzī 597 H/1201 M, Tafsīr Ibnu Katsīr 774 H/1373 M, At-Taḥrīr wa At-Tanwīr karya Ibnu Āsyūr 1973 M, dan Ensiklopedia karya Ibn Jarīr aṭ-Ṭabarī 311 H/924 M disertai karya-karya ilmiah terkait untuk mendukung argumennya.

Suatu surat al-Quran yang menceritakan kisah-kisah yang berhubungan dengan penggambaran psikologi manusia adalah Surah Yūsuf. Penulis mengklasifikasikan penafsiran ayat-ayat psikologi dalam surah Yūsuf menjadi beberapa bagian sesuai dengan tema emosi dalam psikologi. Yaitu emosi cinta, emosi dengki, emosi sedih dan khawatir, emosi marah, emosi kecewa, dan emosi Bahagia.

Surat yang mengisahkan Yūsuf ini bisa mencakupi perilaku nasihat, adab, hikmah serta lainnya. Beberapa hikmah yang dapat kita jadikan pelajaran yaitu sabar, bertawakkal, menahan diri dari nafsu, ikhlas, memaafkan, serta optimis dan tidak putus asa. Selain itu, dalam kisah Nabi Yūsuf a.s. Allah swt menunjukkan sebab yang positif dari kesabaran serta kebahagiaan datang sesudah penderitaan.

## **B. Saran**

Sebagai umat islam, kita dianjurkan untuk mengambil setiap pelajaran yang ada di al-Quran dan diimplementasikan dalam kehidupan sehari-hari. Hendaknya kita mengamati ajaran dari Kisah Nabi Yūsuf bahwa setiap kesulitan yang sedang kita hadapi bisa diperoleh kelancaran melalui Allah Swt. setelahnya.

Dari penulisan skripsi ini, semoga kaum muslimin dapat mengungkap hikmah lainnya dari ayat-ayat psikologi yang tercantum dalam surah Yūsuf. Dan khususnya untuk mahasiswa Ilmu Al-Quran dan Tafsir dapat melanjutkan pengkajian agar lebih dikembangkan serta memperdalam mengenai permasalahan ini.