

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan tentang hubungan dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat dukungan sosial keluarga warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang berada pada kategori tinggi. Hasil penelitian variabel dukungan sosial keluarga sebanyak 31 warga binaan pada kategori sangat tinggi dengan persentase 38%, sebanyak 42 warga binaan pada kategori tinggi dengan persentase 52%, sebanyak 8 warga binaan pada kategori sedang dengan persentase 10% berada pada kategori sedang.
2. Tingkat penerimaan diri warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang berada pada kategori tinggi. Hasil penelitian variabel penerimaan diri sebanyak 4 warga binaan pada kategori sangat tinggi dengan persentase 5%, sebanyak 49 warga binaan pada kategori tinggi dengan persentase 60%, sebanyak 26 warga binaan pada kategori sedang dengan persentase 32%, dan sebanyak 2 warga binaan pada kategori rendah dengan persentase 2%.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang. Berdasarkan hasil uji korelasi *pearson product moment* dengan  $n=81$  diperoleh  $r_{xy} = 0,321$  dan  $p\text{-value} = 0,001$  yang berarti  $p < \alpha$ , pada taraf signifikansi 5%  $r_{tabel} = 0,219$ , yang artinya  $r_{xy}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$  dengan demikian hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak, artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri. Berdasarkan analisis data terdapat hubungan yang rendah dengan memperhatikan besarnya  $r_{xy} = 0,321$  yang berkisar antara 0,200 – 0,399. Dengan hasil penelitian terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial keluarga

dengan penerimaan diri warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial keluarga, maka semakin tinggi pula penerimaan dirinya. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga, maka semakin rendah pula dukungan sosial keluarganya.

## **B. Saran**

Setelah menyimpulkan sebagaimana di atas, maka berikut diajukan beberapa saran, berikut adalah saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini:

### 1. Saran bagi Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang dan Keluarga

Bagi Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang, diharapkan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan tentang betapa pentingnya membangun penerimaan diri pada warga binaan. Kemudian dapat memberikan pengetahuan dan pembinaan seperti konseling, seminar-seminar atau kegiatan keagamaan yang berkaitan dengan penerimaan diri. Dengan demikian diharapkan warga binaan dapat mengetahui dan mengembangkan kemampuan diri secara optimal sehingga mencapai penerimaan diri yang positif. Bagi keluarga diharapkan untuk lebih meningkatkan rasa empati, dukungan, dorongan, dan semangat kepada individu yang bersangkutan agar individu merasa disayangi, dihargai, dicintai dan merasakan dirinya berharga.

### 2. Saran Kepada Warga Binaan

Untuk Warga Binaan, diharapkan agar lebih menerima dan memandang secara lebih positif keadaan diri serta memanfaatkan waktu dengan hal-hal yang positif. Saran Kepada Keluarga

### 3. Saran untuk peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya, agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai kontribusi dan referensi mengenai dukungan sosial keluarga dalam penerimaan diri warga binaan, dan agar lebih spesifik dalam menentukan sampel. Penulis menyarankan agar penelitian selanjutnya

dilakukan penelitian lebih mendalam lagi tentang apa saja yang dapat menumbuhkan penerimaan diri bagi warga binaan. Kemudian lebih menyempurnakan alat pengumpulan data, misalnya *interview* lebih mendalam untuk lebih memahami kondisi warga binaan dan hal-hal yang belum terungkap.