

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 08 Juni 2022

Pemulis



**Chella Fitrinika Gunawan**

NIM. 161340067

## ABSTRAK

Nama: Shella Fitrinika Gunawan, NIM: 161340067, Judul Skripsi: **Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Memperkuat Kedisiplinan Belajar Kitab Pada Santri Pondok Pesantren Ummul Qurro Banten Keramatwatu Serang-Banten**. Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2023

Disiplin merupakan suatu perilaku yang harus dilakukan semua orang dalam menaati peraturan yang berlaku dalam masyarakat, khususnya bagi santri. Disiplin yang perlu ditumbuhkan peserta didik bertujuan untuk membantu peserta didik menumbuhkan jati diri, mengatasi, dan mencegah timbulnya masalah terkait disiplin, berusaha menciptakan suasana aman, dan nyaman. Berdasarkan hasil wawancara dengan Ustazah Pondok Pesantren Ummul Qurro Banten menjelaskan bahwa adanya santri yang memiliki perilaku seperti datang dan pulang sekolah tidak tepat waktu, membolos saat jam belajar kitab, menentang peraturan. Kedisiplinan santri tidak hanya ditingkatkan dengan teguran secara verbal. Maka kedisiplinan harus ditingkatkan dengan pemberian *Reward* atau *Token Economy* pada peserta didik. *Token economy* adalah, salah satu alternatif teknik yang dapat di gunakan untuk dengan cara pemberian satu kepingan sesegera mungkin setelah perilaku sasaran muncul.

Rumusan masalah dari penelitian ini adalah Bagaimana kedisiplinan belajar pada Pondok Pesantren Ummul Quro Banten Keramatwatu, Bagaimana proses konseling islam melalui teknik *Token Economy* dalam memperkuat kedisiplinan belajar kitab, Bagaimana hasil konseling islam melalui teknik *Token Economy* dalam memperkuat kedisiplinan belajar kitab.

Tujuan yang ingin di capai penulis dalam penelitian ini adalah Untuk mengetahui Kedisiplinan Belajar Pada Santri Pondok Pesantren Ummul Quro Banten Keramatwatu, untuk mengetahui proses konseling islam melalui *Token Economy* dalam memperkuat kedisiplinan belajar kitab, untuk mengetahui hasil konseling islam melalui teknik token economy dalam memperkuat kedisiplinan belajar kitab.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Kualitatif* Sampel penelitian ini adalah santri ummul qurro banten keramatwatu tahun yang berjumlah 6 santri yang dikategorikan bermasalah. Responden diambil dengan teknik *token economy*.

Adapun hasil di ketahui bahwa Santri paham dengan peraturan-peraturan yang ada di ummul qurro banten dan mengetahui konsekuensi yang didapat apabila melakukan pelanggaran, karena sudah dijelaskan pada awal mereka diterima menjadi santri di Ummul Qurro. Dengan adanya penerapan *Konseling* secara konsisten santri menjadi taat dan tertib santri melakukan kegiatan-kegiatan pondok, seperti belajar kitab tepat waktu. Santri juga menjadi sadar dan menyesal sudah melakukan pelanggaran. Dengan kesadaran diri santri bisa mengendalikan diri, menghormati dan mematuhi otoritas. Karena dengan kesadaran diri sendiri akan memberikan dampak yang positif daripada tindakan yang dilakukan karena paksaan. Data ini relevan dengan teori Prijodarminto yang menjelaskan bahwa disiplin mempunyai tiga aspek yaitu mental (*mental attitude*) artinya sikap taat dan tertib sebagai hasil dari latihan, pengendalian pikiran dan watak. Mempunyai pemahaman yang baik tentang sistem peraturan, perilaku, norma, kriteria dan standar yang bagus.

Kata Kunci :, *Token Economy*, Kedisiplinan, Belajar Kitab.



FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : Skripsi  
Hal : Ujian Munaqasah  
a.n. Chella Fitrinika Gunawan  
NIM : 161340067

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di-  
Serang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Chella Fitrinika Gunawan**, NIM : **161340067** yang berjudul : **Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Memperkuat Kedisiplinan Belajar Kitab Santri Pada Santri Pondok Pesantren Ummul Qurro Banten, Keramatwatu, Serang-Banten**, sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Serang, 15 Juni 2023

Pembimbing I

**A.M. Fahurrozi, S. Psi, M.A.**  
NIP. 19730604 200604 1 001

Pembimbing II

**Dra. Eni Nurani, M.SI.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

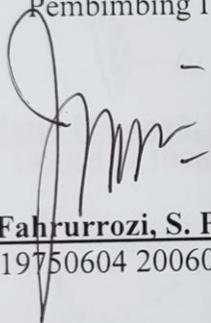
**Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Memperkuat  
Kedisiplinan Belajar Kitab Pada Santri Pondok Pesantren Ummul  
Qurro Banten, Keramwatu, Serang-Banten**

Oleh:

**Chella Fitrinika Gunawan**  
**161340067**

Menyetujui:

Pembimbing I



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II



**Dra. Eni Nurani, M.Si.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

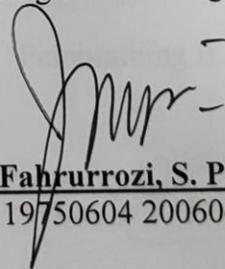
Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP. 19720628 1998031 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Chella Fitrinika Gunawan, NIM: 161340067, Judul Skripsi: *Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Memperkuat Kedisiplinan Belajar Kitab Santri Pada Santri Pondok Pesantren Ummul Qurro Banten, Keramatwatu, Serang-Banten*, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 19 juli 2023 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 19 Juli 2023

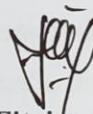
Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

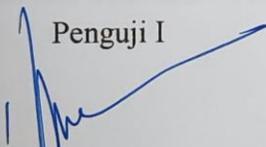
Sekretaris Merangkap Anggota



**Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag.,M.Ag.**  
NIP. 19700529 199603 2 001



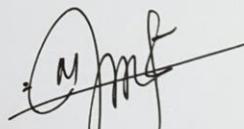
**Nina Fitriyanti, M.Pd**  
NIP. 19970207 202203 2 001



**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd.,M.M.**  
NIP. 19650911 199303 1 003

Penguji I

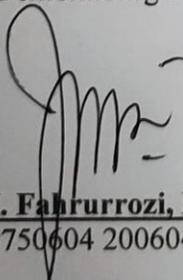
Penguji II



**Maya Aufa, S.Th.I., M.Si.**  
NIDN. 2013068302

Pembimbing I

Pembimbing II



**AM. Fahrurrozi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001



**Dr. Eni Nur'aeni, M.Si.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim...

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat

dan karunia nya. Alhamdulillah penulis telah menyelesaikan skripsi ini dengan segala rasa syukur dan bangga ku persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku tercinta yaitu Bapak Wawan Gunawan S.Pd dan Ibu Tati Hartati, S.Pd yang selalu mendoakan kebahagiaan dan keberhasilan ku dengan kesabarannya mendidik dan membimbingku hingga sampai kini. Mereka adalah yang paling berharga dalam hidupku dan senantiasa mendoakanku agar selalu ada dalam kebaikan. Semoga mereka selalu dalam lindungan Allah SWT dan keberkahan dalam setiap langkahnya. Kepada kakakku Bambang Ali Gunawan, ST, MT dan adikku Arya Gani Gunawan yang sangat aku sayangi dan banggakan selalu memberikanku semangat, keceriaan, motivasi, dan doanya untuk menantikan keberhasilanku.

·Kepada Suamiku Tercinta Ahmad Yunus, S.Pd dan Anakku tersayang Ahmad Gio Pratama yang memberikan semangat sepenuhnya dalam proses pembuatan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan kesetiaan.

Teman-teman Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2016 khususnya sahabat tercinta RIMSUN yang saling memberi semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Almamaterku tercinta UIN BANTEN

## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولَى الْأَمْرِ مِنكُمْ ۚ فَإِن تَنَزَعْتُمْ فِي شَيْءٍ فَرُدُّوهُ إِلَى اللَّهِ وَالرَّسُولِ إِن كُنتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ ءَاخِرِ ۗ ذَٰلِكَ خَيْرٌ وَأَحْسَنُ تَأْوِيلًا

*Artinya "Wahai orang-orang yang beriman! Taatilah Allah dan taatilah Rasul (Muhammad), dan Ulil Amri (pemegang kekuasaan) di antara kamu. Kemudian, jika kamu berbeda pendapat tentang sesuatu, maka kembalikanlah kepada Allah (Al-Qur'an) dan Rasul (sunnahnya), jika kamu beriman kepada Allah dan hari kemudian. Yang demikian itu lebih utama (bagimu) dan lebih*

*baik akibatnya."*

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Chella Fitrinika Gunawan, lahir di Garut, pada tanggal 01 Februari 1998 dan tinggal di TCP Perumahan Blok HS NO33, Kecamatan Ciruas yang merupakan anak Kedua dari Tiga bersaudara dari pasangan suami istri Bapak Wawan Gunawan S.Pd, MT dan Ibu Tati Hartati S.Pd

Pendidikan formal yang pernah ditempuh oleh penulis antara lain pendidikan di SD Negeri 1 Ciruas, lulus pada tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di MTsN 1 Kota Serang, lulus pada tahun 2012. Setelah itu penulis kembali melanjutkan pendidikan di MAN 2 Kota Serang, dan lulus pada tahun 2015.

Pada tahun 2016 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI),.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Menguatkan Kedisiplinan Belajar Kitab Pada Pondok Pesantren Ummul Qurro Banten*.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur, skripsi dengan judul *Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Menguatkan Kedisiplinan Belajar Kitab Pada Pondok Pesantren Ummul Quro Banten*, dapat terselesaikan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak,

melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

- ·Bapak Dr.H.Endad Musadad,S.Ag.MA.Dekan Fakultas Dakwah,UINSultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
- ·Bapak A.M.Fahrurrozi,S.Psi,M.A.Ketua Jurusan yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
- ·Bapak A.M.Fahrurrozi,S.Psi,M.A,pembimbing I dan Ibu Dra,EniNur'aeni,M.SI sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktunya,memberikan bimbingan,arahan,dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran,tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
- Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten,terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN,pengurus perpustakaan umum,staf Akademik dan karyawan UIN,Yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penuliskuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang,19 Juni 2022

Penulis

Chella Fitrinika Gunawan

NIM.161340067

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Definisi Operasional .....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	14
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	16
B. <i>Konseling Islam</i> .....	16
C. Token Economy .....	17
D. <i>Kedisiplinan Santri Belajar Kitab</i> .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	42
B. Lokasi Penelitian .....	42

C. Subjek Penelitian .....	43
D. Teknik Pengumpulan Data .....	43
E. Analisis Data .....	44
F. Keabsahan Data .....	45
G. Tahap-tahap Penelitian .....	46
<b>BAB IV   PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Obyek Penelitian Keabsahan Data .....	47
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Gambaran Subyek Penelitian .....	52
D. Kedisiplinan Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Menguatkan Kedisiplinan Belajar Kitab .....	56
E. Hasil penilaian Teknik <i>Token Economy</i> .....	57
F. Penerapan Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Menguatkan Kedisiplinan Belajar Kitab..	60
G. Hasil Setelah Penerapan Konseling Islam Melalui Teknik Token Economy Dalam Menguatkan Kedisiplinan Santri Belajar Kitab .....	66
H. Pembahasan .....	69
<b>BAB V   KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	