

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Aldi Fadliansyah

NIM : 191520053

Prodi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Serang, 24 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

Muhamad Aldi Fadliansyah

NIM. 191520053



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

JL. Syeh Nawawi Al-Bantani Kota Serang 42171 Telp. (0254) 200323 – 208849 ext. 2030 Fax. (0254) 200022

Nomor : Nota Dinas
Lamp : 1 (satu) Eksemplar
Hal : Pengajuan Ujian Munaqasyah
Kepada Yth.

Bapak Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH BANTEN
di Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara Muhamad Aldi Fadliansyah, NIM 191520053, Judul skripsi: Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan kiranya dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wa 'alaikumsalam Wr. Wb.

Serang, 24 Mei 2024

Pembimbing I

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II

Maya Aupa, S.Th.I, M.Si.
NIDN. 20 1306 8302

**Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok
Pesantren Nurul Abror Pamarayan**

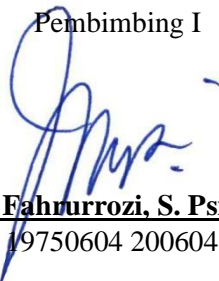
Oleh:

Muhamad Aldi Fadliansyah

191520053

Menyetujui:

Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II



Maya Afa, S.Th.I, M.Si.

NIDN. 20 1306 8302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 19720626 1998031 1 002

Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Muhamad Aldi Fadliansyah** NIM: 191520053, yang berjudul: **“Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan”**, telah diujikan dalam ujian sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 05 Juni 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 05 Juni 2024

Sidang Munaqasyah:

Ketua Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



Khairil Anam, M.Si.
NIDN. 2023039401

Penguji I



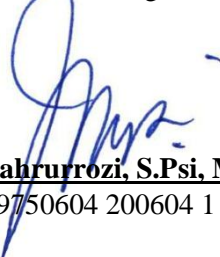
Ahmad Fadhil, Lc. M.Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji II



Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II



Maya Aufa, S.Th.I, M.Si.
NIDN. 20 1306 8302

ABSTRAK

Muhamad Aldi Fadliansyah (191520053), Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan. Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2024/1445 H. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan ialah kondisi kedisiplinan di sana. Kondisi kedisiplinan di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan dengan tujuan:(1) mengetahui kondisi kedisiplinan santri di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan. (2) mengetahui proses penerapan teknik modeling untuk mendisiplinkan santri di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan. (3) mengetahui hasil penerapan teknik modeling untuk mendisiplinkan santri di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif. Responden dalam penelitian ini ialah 7 santri indisipliner kelas 1 dan kelas 2 SMP yang melanggar aturan di pondok pesantren seperti, merokok, dan bertutur kata yang buruk dan kabur dari pondok pesantren. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian ialah :1) Merosotnya kedisiplinan di Pondok Pesantren Nurul Abror dimulai dari tahun 2022 sampai 2023. 2) Penerapan teknik modeling menggunakan 4 tahapan yaitu tahap atensi, tahap retensi, tahap reproduksi, dan tahap motivasi dan penguatan. 3) Setelah penerapan modeling dilakukan kepada para responden mulai berubah, santri yang kabur sudah tidak kabur lagi, santri yang bertutur kata buruk sekarang mulai bertutur kata baik dan sopan. Namun untuk responden yang merokok hanya terjadi perubahan yang tidak terlalu banyak.

Kata kunci : Teknik Modeling, Disiplin, Santri

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT. kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua yang sangat kusayangi, Ayahanda Komara Saeful Rohman dan Ibunda Evi Suhaemah yang telah menjadi sumber kekuatan dan penyemangat dalam segala hal salah satunya menyelesaikan skripsi. Yang telah merelakan waktu dan tenaganya dan juga tak bosan membimbing, menasehati, dan mendoakan anakmu sampai saat ini, mohon maaf apabila anakmu ini sangat merepotkan dan menyusahkan , terima kasih karena tetap kuat dan tak pernah Lelah untuk selalu menjadi kompas dan peta hidup anakmu ini. Terima kasih kepada Bapak Ibu dosen yang sudah menjadi mentor yang selalu memberikan bimbingan dan juga menjadi penasehat yang bisa mendengarkan segala masalah yang dihadapi.

Terima kasih kepada teman-teman yang bernama Muhammad Hilmi Azmi, S.H. dan Rizki Agung Pangestu yang telah membantu baik moril maupun material dan juga sering mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi ini dan hingga sekarang bisa menyelesaikan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Penulis Bernama Muhamad Aldi Fadliansyah, lahir di Serang, 14 Januari 2002. Saat ini penulis tinggal di Ling. Cibebek RT.004 RW.006 Kelurahan Banjar Sari Kecamatan Cipocok Jaya, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Komara Saeful Rohman dan Ibu Evi Suhaemah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-Irfan Tanggul lulus pada tahun 2006, SDN 13 Kota Serang lulus Tahun 2012, selanjutnya melanjutkan Pendidikan di Pondok Pesantren Modern Daar El-Falaah Mandalawangi, Pandeglang dan lulus pada tahun 2019. Dan pada tahun yang sama, peneliti diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota *Community Of Counselor* (COC), dan menjadi anggota Komunitas Grafis.

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat hidup penulis selama menempuh Pendidikan dari mulai TK hingga di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mengajarkan kepada manusia apa yang belum diketahui dan memberikan hidayah serta rahmat-Nya Kepada sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar “Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dalam skripsi ini penulis merumuskan judul penelitian “Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan”.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.A. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang memiliki loyalitas tinggi dalam mengelola dan mengembangkan lembaga pendidikan di UIN SMH Banten ini.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. selaku Dekan Fakultas Dakwah yang menjadikan sistem pendidikan menjadi nyaman, aman, dan tertib khususnya di Fakultas Dakwah.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A. selaku Pembimbing I yang meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Maya Aufa S.Th.I., M.Si. selaku Pembimbing II yang meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Abror Reza Arief Faizal, S.Fil.I., M.Pd. yang telah memperbolehkan penulis untuk penelitian di Pondok Pesantren Nurul Abror serta menjelaskan awal pondok pesantren ini.
6. Ustadz-Ustadzah di Pondok Pesantren Nurul Abror yang telah membimbing dan menjelaskan keseharian selama 24 jam di pondok

pesantren. Khususnya kepada Fuad Mahfudz selaku guru di pondok pesantren yang telah banyak membantu penulis selama penelitian di pondok pesantren.

7. Dosen Fakultas Dakwah yang telah membimbing dan mengajarkan ilmu yang bermanfaat untuk kedepannya nanti.

Akhirnya, penulis menyampaikan bahwa kiranya pembaca berkenan memberikan saran konstruksi demi kesempurnaan skripsi ini.

Serang, 24 Mei 2024

Penulis

Muhamad Aldi Fadliansyah

NIM. 191520053

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
NOTA DINAS.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian	6
Manfaat Penelitian	7
Penelitian Terdahulu	7
Definisi Oprasional	10
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	
Kajian Teori	11
Disiplin.....	11
Disiplin Dalam Islam	12
Tujuan Disiplin	13
Faktor Yang Mempengaruhi Disiplin	14
Aspek-Aspek Disiplin	16
Cara Terbentuknya Kedisiplinan	17

Jenis Disiplin.....	17
Fungsi Disiplin.....	19
Teknik Modeling.....	21
Pengertian Teknik Modeling	21
Tujuan Teknik Modeling.....	23
Manfaat Teknik Modeling.....	25
Jenis-Jenis Teknik Modeling.....	26
Prinsip-Prinsip Teknik Modeling	27
Tahap Belajar Melalui Modeling.....	28
Kelebihan dan Kekurangan Teknik Modeling.....	29
Pengaruh Teknik Modeling	30
Kerangka Berpikir.....	31
BAB III: METODE PENELITIAN	
Jenis Penelitian.....	32
Setting Penelitian	32
Teknik Pengumpulan Data	33
Sumber Data.....	34
Instrumen Penelitian.....	35
Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
Hasil Penelitian	37
Gambaran Umum Subyek Penelitian	37
Sejarah dan Perkembangan Pondok Pesantren Nurul Abror.....	37
Letak Geografis.....	38
Tujuan Pondok Pesantren Nurul Abror	38
Struktur Kepengurusan Pondok Pesantren Nurul Abror	38
Kegiatan di Pondok Pesantren Nurul Abror	39
Tata Tertib Pondok Pesantren Nurul Abror.....	40
Sarana dan Fasilitas.....	40

Kedisiplinan di Pondok Pesantren Nurul Abror	41
Hasil Temuan Penelitian	44
Deskripsi Subyek Penelitian.....	44
Deskripsi Masalah.....	46
Penyajian Data	48
Deskripsi Proses Pelaksanaan Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan ..	48
Tahap Atensi	48
Tahap Retensi.....	49
Tahap Reproduksi	50
Tahap motivasi dan Penguatan.....	50
Deskripsi Hasil Akhir Pelaksanaan Penerapan Dengan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan	53
Pembahasan Analisis Data Dari Hasil Penelitian	54
Perspektif Teoretis	57
Analisis Proses Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan	57
Analisis Hasil Akhir Penerapan Teknik Modeling Untuk Mendisiplinkan Santri Di Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan.....	59
BAB V: PENUTUP	
Kesimpulan	63
Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Struktur Kepengurusan Pondok Pesantren Nurul Abror Tahun 2022-2023	40
Tabel 4.2 Jumlah Santri Pondok Pesantren Nurul Abror Tahun 2022-2023	41
Tabel 4.3 Keadaan Sarana dan Fasilitas Pondok Pesantren Nurul Abror	43
Tabel 4.4 Daftar Subyek penelitian	47
Tabel 4.5 Data Hasil Proses Penerapan Teknik Modeling Semua responden	60
Tabel 4.19 Data Teori dan Data Lapangan	61
Tabel 4.20 Kondisi konseli sebelum dilakukan terapi	63
Tabel 4.21 Kondisi konseli sesudah dilakukan terapi	64

DAFTAR LAMPIRAN

Wawancara dengan Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Abror Pamarayan, Ust.Reza Arief Faizal, S.Fil.I., M.Pd.....	70
Struktur Organisasi Pondok Pesantren Modern Nurul Abror	70
Asrama Santri Putra di Pondok Pesantren Nurul Abror.....	71
Foto Bersama kelas 6 yang akan menjadi model.....	71
Praktek Penunjukkan proses dari bahaya nya merokok bagi tubuh	72
Setelah melaksanakan Proses Teknik Modeling.....	72
Pemberian Motivasi Untuk Klien Atau Santri	73
Wawancara Kepada Wali Asrama 1 dan 2 Tentang Hasil Proses Teknik Modeling.....	73
Foto Perpisahan sekaligus Penutupan Penelitian di Pondok Pesantren Nurul Abror.....	74