

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Upaya pencegahan *Stunting* memang tidak ada redaksi langsung dalam Al-Qur'an namun ada indikator-indikator yang membahas tentang upaya pencegahan *stunting*, yang mana pencegahannya menurut ilmu kesehatan yaitu dengan mengoptimalkan gizi dan kesehatan 1000 HPK (Hari Pertama Kelahiran) pada anak terhitung dari masa hamil sampai anak usia 2 tahun.

Dengan menggunakan tafsir tematik, kemudian peneliti mampu menemukan beberapa term yang berkaitan dengan pengoptimalan 1000 HPK pada anak upaya pencegahan awal *stunting*. Term-term tersebut diantaranya: Term *H{amala* pada surat Luqman [31]: 14, Term *Rad}a'a* pada surat Al-Baqarah [2]: 233, dan *Z|uriyyatan d}i'a>fan* pada surat an-Nisa> [4]: 9. Adapun analisis ayat-ayat diatas menemukan wawasan pencegahan *stunting* perspektif Al-Qur'an diantaranya: 1. Pentingnya Menjaga Kehamilan, dengan memperhatikan kesehatan fisik dan psikis Ibu hamil tentu akan berpengaruh terhadap kesehatan janin yang dikandungnya, 2. Pentingnya Memberikan Asi Pada Anak dengan Memberikan ASI Pada Anak dan memperhatikan masa penyusuan dan penyapihan yang terbaik untuk anak serta memberikan MPASI pada anak dengan asupan makanan yang halal dan bergizi, 3. Pentingnya *Parenting* pada anak

usia dini, dengan memberikan pendidikan prenatal dan pascanatal pada anak.

## **B. Saran**

Pada bagian penutup penelitian skripsi yang berjudul Pencegahan *Stunting* perspektif Al-Qur'an (Kajian Tafsir Tematik) akan menulis saran untuk semua pihak pembaca, yaitu diantaranya:.

1. Untuk seluruh mahasiswa ataupun alumni jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir agar memanfaatkan waktunya untuk mempelajari dan mendalami metode Tafsir Tematik dengan melihat permasalahan-permasalahan yang terjadi di lingkungan sekitar atau di lingkungan yang luas.
2. Untuk jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten agar tetap memberikan aspirasi dan inspirasi yang terbaik dan terus mengupdate referensi perpustakaan untuk memudahkan mahasiswa mendapatkan sumber yang selaras dengan jurusan.
3. Dalam penelitian ini terkait Pencegahan *Stunting* Perspektif Al-Qur'an (Kajian Tafsir Tematik) peneliti fokus pada hal-hal yang dapat mengoptimalkan 1000 HPK (hari pertama kelahiran) anak sebagai masa awal pencegahan *stunting*. Dan peneliti hanya mengambil 3 indikator yaitu masa hamil, penyusuan dan pengasuhan anak. Maka penulis berharap agar kedepannya ada yang melakukan penelitian lebih dalam terkait faktor-faktor lainnya yang menyebabkan *stunting* pada anak.

Dalam penelitian ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki. Maka dari itu dengan

keluasan hati mempersilahkan kepada para pembaca untuk memberikan kritikan dan masukkannya terhadap penelitian ini. Walaupun demikian semoga penelitian ini mampu bermanfaat bagi para pembaca dan mampu memberikan inspirasi untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama. Sehingga dari hasil penelitian yang sederhana ini mampu berkembang dalam karya penelitian selanjutnya.