

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 5 Desember 2023



WILDAN HERMAN RAHADIAN

NIM: 191520054

ABSTRAK

Nama: **Wildan Herman Rahadian**, NIM: 191520054, Judul Skripsi: **Konseling Realitas Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Pada Santri** (Studi Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang-Banten), Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2023 M/1445 H.

Pondok Pesantren Darussalam Pipitan, dimana salah satu permasalahan yang ada di pondok tersebut adalah santri yang berperilaku agresif (kasar) baik secara verbal dan non-verbal. Fenomena santri berperilaku agresif membuat citra pondok pesantren menjadi kurang baik, sebab individu yang menuntut ilmu dipesantren diharapkan mampu menjadi pelajar yang baik secara akhlak dan moral Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, rumusan dalam penelitian ini adalah 1. Bagaimana kondisi perilaku agresif pada santri pondok pesantren Darussalam Pipitan? 2. Bagaimana proses konseling realitas untuk mengatasi perilaku agresif pada santri pondok pesantren Darussalam Pipitan? 3. Bagaimana perilaku agresif santri pondok pesantren Darussalam Pipitan setelah melakukan konseling realitas?. Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut: 1. Untuk mengetahui bagaimana kondisi perilaku agresif pada santri pondok pesantren Darussalam Pipitan. 2. Untuk mengetahui proses konseling realitas pada santri Darussalam Pipitan yang berperilaku agresif. 3. Untuk mengetahui perilaku agresif santri pondok pesantren Darussalam Pipitan setelah melakukan konseling realitas. Metode penelitian yang dipergunakan oleh peneliti ialah penelitian kualitatif. Responden penelitian ialah santri Pondok Pesantren Darussalam Pipitan yakni klien MQ yang dipilih melalui *sampling purposive* sampel dipilih berdasarkan berbagai pertimbangan. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat diperoleh kesimpulan 1. Kondisi perilaku agresif klien MQ memiliki perilaku agresif yang berbeda beda. Ditemukan perilaku agresif yang sering dilakukan ialah perilaku agresif fisik langsung dan agresif verbal langsung. 2. Penerapan konseling berfokus menggunakan teknik WDEP yaitu: analisis *want*, analisis *direction*, analisis *evaluation*, dan analisis *planning*. 3. Perilaku agresif santri Pondok Pesantren Darussalam Pipitan setelah proses konseling, didapati klien penelitian dapat memiliki keinginan untuk dapat mengatasi intensitas perilaku agresifnya serta dapat merencanakan perubahan perilaku baru yang lebih positif. Klien I MQ sudah mulai melaksanakan perilaku barunya secara bertahap. Hal ini dilihat dari berbagai kemajuan pada proses konseling yang telah dilaksanakan.

Kata Kunci: Santri, Perilaku Agresif, Konseling Realitas.

ABSTRACT

Name: **Wildan Herman Rahadian**, NIM: 191520054, Thesis Title: **Reality Counseling to Overcome Aggressive Behavior in Santri** (Study of Darussalam Pipitan Islamic Boarding School, Walantaka District, Serang-Banten City), at the Islamic Guidance Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2023 M/1445 H.

Darussalam Pipitan Islamic Boarding School, where one of the problems in the boarding school is students who behave aggressively (violently) both verbally and non-verbally. The phenomenon of students behaving aggressively makes the image of the boarding school less good, because individuals who study in the boarding school are expected to be good students morally and morally. Based on the background of the problem, the formulations in this study are 1. How is the condition of aggressive behavior in students of the Darussalam Pipitan boarding school? 2. How is the reality counseling process to overcome aggressive behavior in students of the Darussalam Pipitan boarding school? 3. How is the aggressive behavior of the students of the Darussalam Pipitan boarding school after doing reality counseling? The objectives of this study are as follows: 1. To find out how the condition of aggressive behavior in the students of the Darussalam Pipitan boarding school. 2. To find out the reality counseling process for Darussalam Pipitan students who behave aggressively. 3. To find out the aggressive behavior of Darussalam Pipitan boarding school students after doing reality counseling. The research method used by researchers is qualitative research. The research respondents were students of the Darussalam Pipitan Islamic Boarding School, namely client MQ, who was selected through *purposive sampling*, the sample was selected based on various considerations. Data collection techniques using observation, interviews, documentation. The results of the research that has been carried out can be concluded 1. The condition of the aggressive behavior of MQ clients has different aggressive behaviors. It was found that aggressive behavior that was often carried out was direct physical aggressive behavior and direct verbal aggressive. 2. The application of counseling focuses on using the WDEP technique, namely: *want analysis*, *direction analysis*, *evaluation analysis* and *planning analysis* 3. The aggressive behavior of the students of the Darussalam Pipitan Islamic Boarding School after the counseling process, found that the research client can have the desire to be able to overcome the intensity of his aggressive behavior and can plan new, more positive behavior changes. Client I MQ has begun to implement his new behavior gradually. This can be seen from various advances in the counseling process that has been carried out.

Keywords: Santri, Aggressive Behavior, Reality Counseling.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : **Nota Dinas**

Kepada Yth

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n. **Wildan Herman Rahadian**

Di -

NIM: 191520054

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Wildan Herman Rahadian**, NIM: 191520054 dengan judul "**Konseling Realitas Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Pada Santri (Studi Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang-Banten)**", telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 5 Desember 2023

Pembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**KONSELING REALITAS UNTUK MENGATASI PERILAKU AGRESIF
PADA SANTRI**

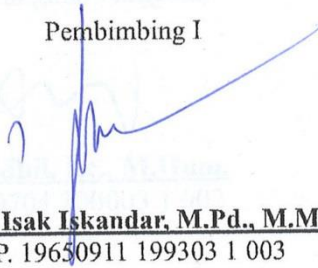
(Studi Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan
Walantaka Kota Serang-Banten)

Oleh:

Wildan Herman Rahadian
191520054

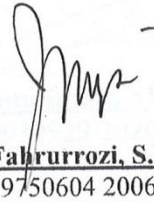
Manyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19630911 199303 1 003

Pembimbing II



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program

Studi Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Wildan Herman Rahadian**, NIM: **191520054**, Judul Skripsi: **“Konseling Realitas Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Pada Santri (Studi Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang-Banten)”**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Desember 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Sekretaris Merangkap Anggota,



Sumintak, Msi.
NIP. 19930929 202012 1 005

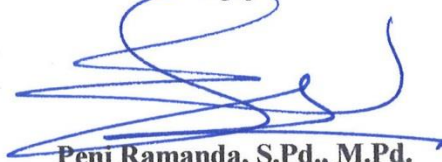
Anggota

Penguji I



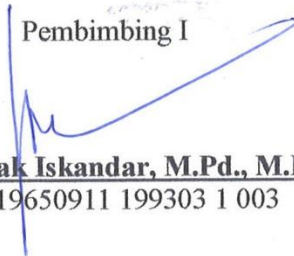
Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Penguji II



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing II



A.M. Fahjurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua. Alm Oman Arrohman dan Mamah yang paling saya sayangi Tuti Rusdiati. Yang sudah terus mendoakan anaknya sampai berhasil. Terimakasih kepada Om Deni Romdoni Suhara S.Psi yang sudah membimbing saya. Terimakasih kepada adik-adik saya Ananta Prischila dan Adzhra Olivia yang tidak pernah lepas mendoakan.

MOTTO

“Perbanyak Sujud Agar Mimpi Bisa Terwujud”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Wildan Herman Rahadian, lahir di Serang, 02 April 2001. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, lahir dari pasangan Bapak Alm. Oman Arrohman dan Ibu Tuti Rusdiati.

Pendidikan formal yang telah ditempuh oleh penulis adalah SDIT Ibadurrahman lulus tahun 2013. Kemudian melanjutkan sekolah di SMPIT Ibadurrahman lulus tahun 2016. Selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Ciruas lulus pada tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi pengurus menjadi pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) dan pengurus Community of Conselor (COC).

Demikian catatam singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh sarjana Strata Satu (S1) pada Program Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Konseling Realitas Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Pada Santri* (Studi Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang-Banten)”.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan pembimbing II skripsi.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Skretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.

5. Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M. Sebagai pembimbing I yang telah senantiasa memberikan banyak arahan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh staff akademik Fakultas Dakwah yang sudah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.

Serang, 13 Maret 2024

Wildan Herman Rahadian

NIM: 191520054

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	8
F. Definisi Operasional	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kerangka Teori.....	15
B. Kerangka Berfikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Setting Penelitian	35
C. Instrumen Penelitian	38
D. Sumber Data.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39

F. Teknik Analisis Data	40
G. Teknik Keabsahan Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berfikir	30
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	33
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Santri.....	34